

作者：明月 来源：北京青年报 发布时间：2009-4-1 10:50:46

[小字号](#)[中字号](#)[大字号](#)

研究发现：从小爱吃大豆的女性不易患乳腺癌

美国研究人员发现，从小就大量吃大豆的美国亚裔妇女，患乳腺癌的风险可降低58%，这一发现说明，大豆可能具有保护作用。

发表在最近出版的美国《癌症流行病学、生物标志和预防》（*Cancer Epidemiology Biomarker and Prevention*）期刊上的一份研究报告称，该研究发现，儿童期吃大豆与乳腺癌风险降低有着明显的关系。

研究人员发现，美国白人女性的乳腺癌发病率，是和中国和日本妇女的四至七倍。但当亚洲妇女移民美国几代以后，她们患乳腺癌的危险就会增加，这说明有非遗传因素在起作用。

美国国家癌症研究所的研究人员研究了饮食或其他生活方式因素，看是否可以解释这种差异。他们对住在旧金山、奥克兰、洛杉矶、夏威夷的近1600名华裔、日裔和菲裔妇女进行了调查，其中有600人患有乳腺癌，其他人都很健康。

如果受调查对象的母亲在美国，他们就会询问关于她们女儿儿童期吃大豆的情况。调查发现，那些儿童期吃大豆最多的女性，患乳腺癌的风险要比吃大豆最少的女性降低58%。但在青春期或成年期食用大量大豆，这一效果减弱了，但患乳腺癌的风险仍能减少20%至25%。

研究人员指出，儿童期大豆消费量和癌症风险降低之间的关系适用于该研究中的所有妇女，不管她们是否有乳腺癌家族病史。该研究表明，摄入大豆的时间可能是降低患乳腺癌风险的关键因素。

[更多阅读](#)

[《癌症流行病学、生物标志和预防》发表论文摘要（英文）](#)

发E-mail给：



[打印](#) | [评论](#) | [论坛](#) | [博客](#)

读后感言：

发表评论

相关新闻

[赫赛汀延长乳腺癌患者生存期](#)

[研究发现红酒无助预防乳腺癌](#)

[《自然—细胞生物学》：发现可抑制乳腺癌转移蛋白质](#)

[加拿大研究称：有乳腺癌家族史女性更易患病](#)

[英开发新型乳房影像检查系统 避免过多辐射](#)

[中国汉族女性乳腺癌基因易感性研究获新进展](#)

[以研究称重大压力事件增加女性患乳腺癌几率](#)

[我国首个乳腺癌患者教育及随访项目启动](#)

一周新闻排行

[日本发明新型内裤 持续一周吸收人体臭气](#)

[徐州师大“申博”失败 教授委员会停课抗议](#)

[中青报：科研领域，“70后”将成被“抛弃”一代？](#)

[华裔数学家丘成桐痛陈当代中国高等教育七大弊端](#)

[华中科大学生情侣留下遗书双双坠楼身亡](#)

[《当代生物学》：人类大脑海马体中藏地图](#)

[国家自然科学基金监委会：30起学术不端行为被查处](#)

[全场起立鼓掌 钱学森获影响世界华人盛典最高礼遇](#)

