

作者：杨伶 来源：新华网 发布时间：2008-8-29 2:27:21

小字号

中字号

大字号

## 国际抗癌联合会报告：健康饮食习惯是防癌关键

国际抗癌联合会8月27日在日内瓦发表调查报告指出，与防范外部环境因素的影响相比，戒烟、戒酒并养成健康的饮食习惯才是预防癌症的关键。

这份在第20届世界癌症大会揭幕会议上发表的报告指出，目前很多人对癌症的致病因素存在误解，在一定程度上夸大了外部环境的影响，而低估了自身不良行为带来的危害。

报告说，有些人通常习惯性地认为，空气污染等环境因素的致癌可能性，比肥胖、吸烟等自身因素导致癌症的可能性要高很多很多，这是认识上的偏见。此外，“多吃蔬菜水果比戒酒更有助于防癌”的观点也是错误的。

世界卫生组织总干事陈冯富珍当天也在会议上发表讲话，强调在一些场合禁烟对于预防癌症的重要性。

国际抗癌联合会公布的数据显示，目前全球每年的癌症死亡人数高于艾滋病、疟疾和结核病死亡患者的总和，全球每年新增癌症病例1100万，死于癌症的患者近800万。如不采取有效措施，到2030年，全球每年新增癌症病例将增至1600万，死于癌症的患者将增加到1150万。

国际抗癌联合会是癌症预防和控制方面的国际非政府组织，总部位于日内瓦，每两年召开一届世界癌症大会，本届大会于8月27日至31日在日内瓦举行。

《科学时报》 (2008-8-29 国际)

发E-mail给:  

打印 | 评论 | 论坛 | 博客

读后感言:

发表评论

### 相关新闻

- 日本研究称黄绿色蔬菜富含β胡萝卜素可防癌
- 《营养学杂志》：德研究证实苹果具有防癌功效
- 英研究发现：口服避孕药有助长期防癌
- 美研究显示绿茶提取物可预防癌症
- 《分子细胞》：蛋白IKK-α可预防癌变
- JAMA：果蔬防癌 多吃无害
- 世卫组织呼吁：通过健康的工作场所预防癌症
- 德国首次全面防癌 女孩都注射抗子宫癌疫苗

### 一周新闻排行

- 基金委发布两重大研究计划项目指南
- 武汉理工大学原副校长李海婴贪污受贿被判无期
- 奥运会：美国有多少高学历队员
- 华裔传奇校长杨祖佑：不久将来大陆会有诺贝尔奖得主
- 美国贝尔实验室走向“最低谷”
- 评论：为啥高考分数越低越受欢迎
- 8月22日《科学》杂志精选
- 2009年度河南省“中原学者”入选名单揭晓

