

## 喝咖啡或降低患肝癌风险

2019年12月12日 版面：A4

作者：环球网

据物理学家组织网近日报道，一项最新研究表明，与不喝咖啡的人相比，喝咖啡的人可降低患肝细胞癌的风险。该研究在英国进行，历时7年半，研究了英国生物银行中471779名参与者饮用咖啡的习惯。

“咖啡”一词源自希腊语，意思是“力量与热情”，咖啡目前已经成为现代生活的一部分。此前的研究表明，喝咖啡对健康有诸多助益，这可能要归功于其抗氧化剂含量高。而现在，研究小组的总体研究结果表明，饮用咖啡可将罹患最常见肝癌——肝细胞癌（HCC）的风险减半。研究共同作者、贝尔法斯特女王大学公共卫生中心研究员恩纳·麦克梅纳明博士说：“我们发现，喝速溶咖啡的人罹患肝细胞癌的风险也比较低。现在，我们需要更多研究来确定这种关联背后可能的生物学原因。”

在新研究中，超过四分之三的受试对象表示他们喝咖啡，与不喝咖啡的人相比，喝咖啡的人年龄更大，大多为男性，很少来自贫困地区且文化程度较高。此外，与不喝咖啡的人相比，喝咖啡的人中烟民较多，他们饮酒量较高，胆固醇较高，并且不太可能患有糖尿病、肝硬化、胆结石和消化性溃疡等慢性病。在综合上述这些因素后，研究人员发现，与不喝咖啡的人相比，喝咖啡的人罹患HCC的可能性要低50%。

研究主要作者、贝尔法斯特女王大学公共卫生中心研究生全金杜（音译）说：“有喝咖啡习惯的人们会发现，保持这种习惯对他们的健康有益，这是因为咖啡中含有抗氧化剂和咖啡因，这两种成分或许可以预防癌症。但喝咖啡在预防肝癌方面的效果不如戒烟、减少酗酒或减轻体重。”

这一发现与世界癌症研究基金会报告提供的证据一致。该报告称，有可能的证据表明，喝咖啡降低了罹患肝癌的风险。此外，研究人员还调查了其他消化道癌症（如肠胃癌），但没有发现与喝咖啡有关的联系。

编辑：chunchun 审核：刘纯

 点击下载PDF (/www.shkjb.com/FileUploads/pdf/191213/kj12134.pdf)

证件信息：沪ICP备10219502号 (<https://beian.miit.gov.cn>)

 沪公网安备 31010102006630号 ([http://www.beian.gov.cn/portal/registerSystemInfo?](http://www.beian.gov.cn/portal/registerSystemInfo?recordcode=31010102006630)

[recordcode=31010102006630](http://www.beian.gov.cn/portal/registerSystemInfo?recordcode=31010102006630))

中国互联网举报中心 (<https://www.12377.cn/>)

Copyright © 2009-2022

上海科技报社版权所有

上海科茨多媒体发展有限公司技术支持



([//bszs.conac.cn/siteName?method=show&id=5480BDAB3ADF3E3BE053012819ACCD59](http://bszs.conac.cn/siteName?method=show&id=5480BDAB3ADF3E3BE053012819ACCD59))