



绿茶有助于防治膀胱癌

<http://www.firstlight.cn> 2007-05-22

据新华社洛杉矶2007年5月20日电 美国匹茨堡大学医学院的研究人员最新发现，喝绿茶不仅对身体有多种益处，而且还有助于防治膀胱癌。

绿茶中名为儿茶酚的抗氧化剂含量非常高，它能抑制人体内氧自由基的活动，并能抑制高致癌物亚硝基化合物的形成。这种物质不仅能对许多疾病起到辅助治疗作用，而且可以抑制肿瘤的生长，特别是在防治膀胱癌方面有明显作用。在研究中，研究人员用儿茶酚对付膀胱癌细胞，结果发现，儿茶酚族中的部分成分能破坏或杀死膀胱癌细胞。科研人员在实验中所使用的儿茶酚的量相当于普通人一天饮用的绿茶中儿茶酚的含量。

[存档文本](#)