

吸烟会增加女性乳腺癌患病风险



研究人员发现, 生活方式的选择有可能决定某一人群患特定癌症的风险。

一项有关乳腺癌的研究发现, 女性如果选择吸烟, 患乳腺癌风险更大。

这项研究为期10年, 对象为大约8万名美国女性, 年龄50岁至79岁之间。成果报告3月2日刊登于《英国医学杂志》(BMJ) 网站。

与不吸烟女性相比, 仍吸烟或已戒烟的绝经期女性患乳腺癌几率较普通女性高16%。

另外, 吸大量“二手烟”同样会增加患乳腺癌风险。

相反, 《英国医学杂志》刊登另一份报告显示, 如果选择积极生活方式, 适度锻炼, 保持体重, 可使长肠息肉几率下降, 进而降低患肠道癌的风险。

“我们已知积极生活方式有助于抵抗肠癌……这次研究发现(长)肠息肉(几率)降低最可能解释这一现象,” 华盛顿大学医学院研究人员凯瑟琳·沃林说, “锻炼有不少好处, 包括促进免疫系统, 缓解肝脏炎症, 降低胰岛素水平。所有这些因素都可能影响长肠息肉的风险。”

《英国医学杂志》发行方英国癌症研究会说, 每天“适度”锻炼半小时和保持合理体重是降低患肠癌风险的关键。

英国癌症研究会以使肌体处于轻度无氧状态定义“适度”锻炼。(来源: 新华网)

更多阅读

[BMJ发表论文摘要\(英文\)](#)

特别声明: 本文转载仅仅是出于传播信息的需要, 并不意味着代表本网站观点或证实其内容的真实性; 如其他媒体、网站或个人从本网站转载使用, 须保留本网站注明的“来源”, 并自负版权等法律责任; 作者如果不希望被转载或者联系转载稿费等事宜, 请与我们联系。

打印 发E-mail给:



相关新闻 相关论文

- 1 研究发现吸烟增加女性患乳腺癌风险
- 2 科学家发现5年来首个新乳腺癌致癌基因
- 3 李涤尘: 快速成型技术将改变人类未来生活方式
- 4 香港中大研究发现年龄和吸烟为大肠癌肉主要因素
- 5 研究报告称健康生活方式可有效防癌
- 6 普林斯顿大学华裔科学家发现乳腺癌骨转移机制
- 7 研究称乳腺癌药物或可抗肺癌
- 8 英研究称吸烟是造成男女死亡率差异重要原因

图片新闻



[>>更多](#)

一周新闻排行 一周新闻评论排行

- 1 俄科学家称人类或最终居住在超级黑洞中
- 2 三院士致信教育部建议特殊培养刘嘉忆
- 3 中南大学本科生破解国际数学难题引关注
- 4 国家重大科学研究计划立项项目清单公布
- 5 饶毅专访: 应支持好奇心驱动的科研
- 6 授予博士学位服务国家特殊需求人才培养项目公示
- 7 中国地大就柯斯基美高校学术职务作说明
- 8 复旦大学探索“行政与教学分离”
- 9 成都医学院领导班子被调整
- 10 2011诺贝尔化学奖: 与中国擦肩而过

[更多>>](#)

编辑部推荐博文

- 别把教授当回事
- 哥斯达黎加地球科学之旅——神秘而又神奇的国度
- 谁是宇宙加速膨胀的幕后黑手?
- 科学认知小水电
- 教授之死折射出的社会危机
- 幽默的试剂管制

[更多>>](#)

论坛推荐

- 从强调胸外心脏按压看心肺复苏的演变
- Unsolved Problems in Mathematical Systems and Control Theory
- Color Atlas of Pharmacology - 3rd Ed. Thieme
- 苏格兰咖啡数学问题集

[查看所有评论](#)

读后感言:

验证码:

▪ [流式细胞术详解 \(转载\)](#)

▪ [岩石与矿物 \(500多种岩石与矿物的彩色图鉴\)](#)

[更多>>](#)