

## 研究发现：经常进食红肉增加男性罹患前列腺癌风险

美国最新一项研究成果显示，经常进食红肉会增加男性罹患前列腺癌的风险，而且进食量越大，罹患前列腺癌的风险越高。

美国国家癌症研究所的研究人员在11月刊的《美国流行病学杂志》(AJE)上报告说，他们对超过17.5万名年龄在50岁至71岁的男性展开了调查，了解他们饮食习惯、食肉种类、数量以及烹调方式等。在研究进行的9年中，有10313人罹患前列腺癌，其中419人死亡。

研究发现，受调查的人中，有20%的人进食猪肉和牛肉等红肉最多，他们比进食红肉最少的人患前列腺癌的几率要高出12%。此外，吃红肉最多的人罹患晚期前列腺癌的风险要比吃红肉最少的人高三分之一。

研究还发现，经常进食经过加工的红肉产品，如熏肉、香肠和热狗等，也会增加男性罹患前列腺癌的风险，但进食加工过的白肉则不会增加这类风险。

研究人员指出，经常进食红肉之所以会增加患前列腺癌的风险，除了这类肉本身的原因外，可能还与这种肉的高温制作方式有关，如煎炸和烧烤，这种制作方式会使红肉产生有害物质。

人们通常把牛肉、羊肉和猪肉等称为红肉，而把鱼肉、禽肉等称为白肉。红肉的特点是肌肉纤维粗硬、脂肪含量较高，而白肉肌肉纤维细腻、脂肪含量较低。此前多项研究发现，常吃红肉的人群患结肠癌、乳腺癌、冠心病等慢性病的危险会增高，而吃白肉可以降低患这些病的危险。

[更多阅读](#)

[《美国流行病学杂志》发表论文摘要\(英文\)](#)

特别声明：本文转载仅仅是出于传播信息的需要，并不意味着代表本网站观点或证实其内容的真实性；如其他媒体、网站或个人从本网站转载使用，须保留本网站注明的“来源”，并自负版权等法律责任；作者如果不希望被转载或者联系转载稿费等事宜，请与我们联系。

[打印](#) [发E-mail给:](#)



以下评论只代表网友个人观点，不代表科学网观点。

[查看所有评论](#)

读后感言:

[发表评论](#)

[相关新闻](#)

[相关论文](#)

- 1 部分癌症自行消失令人困惑 早期诊断效果并不明显
- 2 瑞典研究发现运动能降低男性患前列腺癌风险
- 3 英国研究出副作用小的前列腺癌新疗法
- 4 红酒不宜搭配海鲜有科学道理
- 5 《自然》：美研究发现疑似前列腺癌干细胞
- 6 美国一著名前列腺癌研究人员因欺诈行为被起诉
- 7 美国一医院癌症治疗小组6年百宗手术出错率达8成
- 8 德研究发现中药射干根茎提取物或有助治疗前列腺癌

[图片新闻](#)



[>>更多](#)

[一周新闻排行](#)

[一周新闻评论排行](#)

- 1 2009年学术界最佳工作地点排行榜公布
- 2 报告称中国科研产出量仅次于美国
- 3 中科院过去十年论文数排名世界科研机构 and 大学第一
- 4 胡锦涛等前往八宝山送别钱学森
- 5 男性是否“好斗” 一眼便可看透
- 6 10月23日《科学》杂志精选
- 7 美国加州理工学院校长等悼念杰出校友钱学森
- 8 澳大利亚四大学倒闭 近千中国留学生遭殃
- 9 2009国家(地区)科研竞争力排行榜公布 中国排第12位
- 10 教育部：部属高校后备校长和书记人选一般不超53周岁

[更多>>](#)

[编辑部推荐博文](#)

- 体会中国科技馆
- 重视科技政策敏感性分析的研究
- 家乡的小吃与胡适和丁文江
- 血淋淋的边界贸易
- 中国古代的“人生几何学”
- 书籍何用？(外一则)

[更多>>](#)

[论坛推荐](#)

- 奥林巴斯杯首届全国共聚焦显微图像大赛启动
- 国家自然科学基金项目编号法
- 浅谈工程技术论文的撰写的意义及方法
- 几何大师Shiing-shen Chern(陈省身)先生的著作

- 研究生导师的肺腑之言
- 今年诺贝尔奖得主Boyle与Smith发明CCD的原始论文

[更多>>](#)

---