

东方医院开展内镜手术，切除20余枚食管黏膜下肿瘤

2020年05月30日

作者：孙钰 陶婷婷





近日，同济大学附属东方医院内镜中心主任徐美东和他的团队开展了一台“出乎意料”的手术，手术时间是预计的1.5倍，令人感叹的是，这次手术，大大小小切除了20余枚食管黏膜下肿瘤，最终可以摆成一根“蜜蜡项链”。

这台手术，是外地转诊而来的一位“进食哽噎”胃镜检查发现“食管多发黏膜下肿瘤”的青年女性患者，在前期确定的手术方案中，徐美东准备采用内镜对食管黏膜下肿瘤（submucosal tumor SMT）进行微创切除。

这个手术，在前期预判中，对他来说是一个“手到擒来”的常规手术，2011年，他在国际上首创STER（内镜经黏膜下隧道肿瘤切除术）用于治疗来源于固有肌层的食管、贲门等消化道的黏膜下肿瘤，术后24小时即可进流食，患者无疼痛等不适及无任何体表切口。这个患者的食管黏膜下肿瘤内镜切除也是应用徐氏STER手术进行，难度比常规STER要高，按照他的常规经验，预计1小时内完成。

STER手术改变了既往该部分病人需要开胸或胸腔镜切除病变的现状，该术式自发明以来几乎没有异议地很快被国内外同行广泛接受，被称为“徐氏手术”2次被作为安全术式写入ASGE（美国胃肠内镜学会）的内镜黏膜下肿瘤治疗指南，过去这类国际指南一向以欧美、日本专家为主导。STER术式2次被写入指南，作为内镜医师进行内镜诊治时的参考标准，也是国际同行对中国消化内镜人近年来在新技术方面的探索 and 创新的认可。如今，STER因其有效/微创/并发症少/易被内镜医师规范学习操作已经得到了快速推广普及。

这个病例患者是青年女性，因肿瘤刺激引起咳嗽及进食哽噎就诊，当地医生做了胃镜和超声内镜显示食管中上段大大小小多个肿瘤，最上端靠近食管入口，遍布食管约15cm长，部分肿瘤腔外生长。正因为是多发、高位食管黏膜下肿瘤，才被推荐到技术创始人徐美东这里。STER的隧道入口常规建于瘤体上方3-5cm左右，患者自食管入口

下方2cm开始即有大大小小的黏膜下肿瘤，瘤体开始于食管生理解剖的第一狭窄处附近，吞咽时的空间因此更加狭小，这也是进食哽噎症状的主要原因，也是手术困难所在之处。

下午2点，手术准时开始，徐美东通过内镜操作，从食管入口狭窄处小心翼翼建立“隧道入口”，空间极其狭小，在他的操作下，整个打隧道的过程行云流水。由于部分瘤体长在食管肌层的深部，瘤体很大又呈跳跃或连续性分布，其后的剥离过程看起来就是“刀尖上的舞蹈”一样步步惊心。

尽管在手术前已经完善了胸部强化CT以及超声内镜，但是上述检查手段仍然只能辅助了解病变，总体价值有限，在实际手术过程中，仍然存在较大的变数。

随着徐美东娴熟的徐氏钩刀刀法，即便深肌层的瘤体也一一被识别、“挖土豆”一样逐次挖出，过程中部分肿瘤后方紧贴大动脉，搏动明显，手术室不时传来科室旁观学习医生倒抽气的声音。有的瞬间手术室内鸦雀无声，似乎只有麻醉机的嘀嗒声不间断地响起。

在电刀的切割声音下，被逐次剥离下来的肿瘤形状各异，一个牵出一串，有的穿出食管进入纵隔腔。不知不觉手术时间已经将近1小时，其中最大直径3.0cm的最大的一个黏膜下肿瘤被完整剥离并取出后，发现手术依然艰巨。

手术继续进行，挖出来的大大小小的瘤子已经超过10余枚，已然超过了术前预计。其中最为挑战的是一串瘤体包绕喉返神经-喉返神经是支配声带发声的重要神经，多个瘤体将喉返神经紧紧包绕其中，徐美东向团队医生一一讲解“这是喉返神经，这是分支，这是瘤体...”时，旁边不少高年资的内镜医生也连连感叹，内镜手术中哪曾这样清晰完整地显示纵膈结构及神经！这是外科医生做的事情吧！外科医生能将神经和瘤体解剖这么清晰而不损伤分毫吗，恐怕也难...


对于大多数的内镜医生，瘤体与喉返神经的区分已是难事。何况这个病例多个瘤体包绕神经，在电刀剥离病变和小心游离神经的穿行之中不能有丝毫损伤，否则会造成患者失声。

最终，取出的瘤体约20多个，手术整体耗时105分钟，没有任何出血，内镜下关闭隧道入口后病人完全没有肉眼可见的一丝创口。术后，麻醉复苏后患者清醒，当被问及有什么不舒服之处时，患者摇摇头，很清晰的说了一声：好像睡了一觉！徐美东笑着说：“睡一觉好！”因为听到患者术后发音正常，手术才真正成功！

科里的年轻医生把取出的瘤体摆了个造型，在医院的朋友圈被刷屏。这串“蜜蜡项链”。是一位内镜人用他10余年精湛的内镜技术、用他精益求精的创新微创理念和对患者真诚负责的态度完成的，也是这位平素严谨的医生在这个5月最浪漫的告白。

编辑：liuchun 审核：liuchun

证件信息：沪ICP备10219502号 (<https://beian.miit.gov.cn>)

 沪公网安备 31010102006630号 (<http://www.beian.gov.cn/portal/registerSystemInfo?recordcode=31010102006630>)

中国互联网举报中心 (<https://www.12377.cn/>)

Copyright © 2009-2022

上海科技报社版权所有

上海科荧多媒体发展有限公司技术支持



([//bszs.conac.cn/sitename?method=show&id=5480BDAB3ADF3E3BE053012819ACCD59](http://bszs.conac.cn/sitename?method=show&id=5480BDAB3ADF3E3BE053012819ACCD59))