

## 96岁超高龄胃部肿瘤在中山医院成功切除！不明原因乏力消瘦，警惕这种癌症

2021年02月18日

作者：陶婷婷 付敏

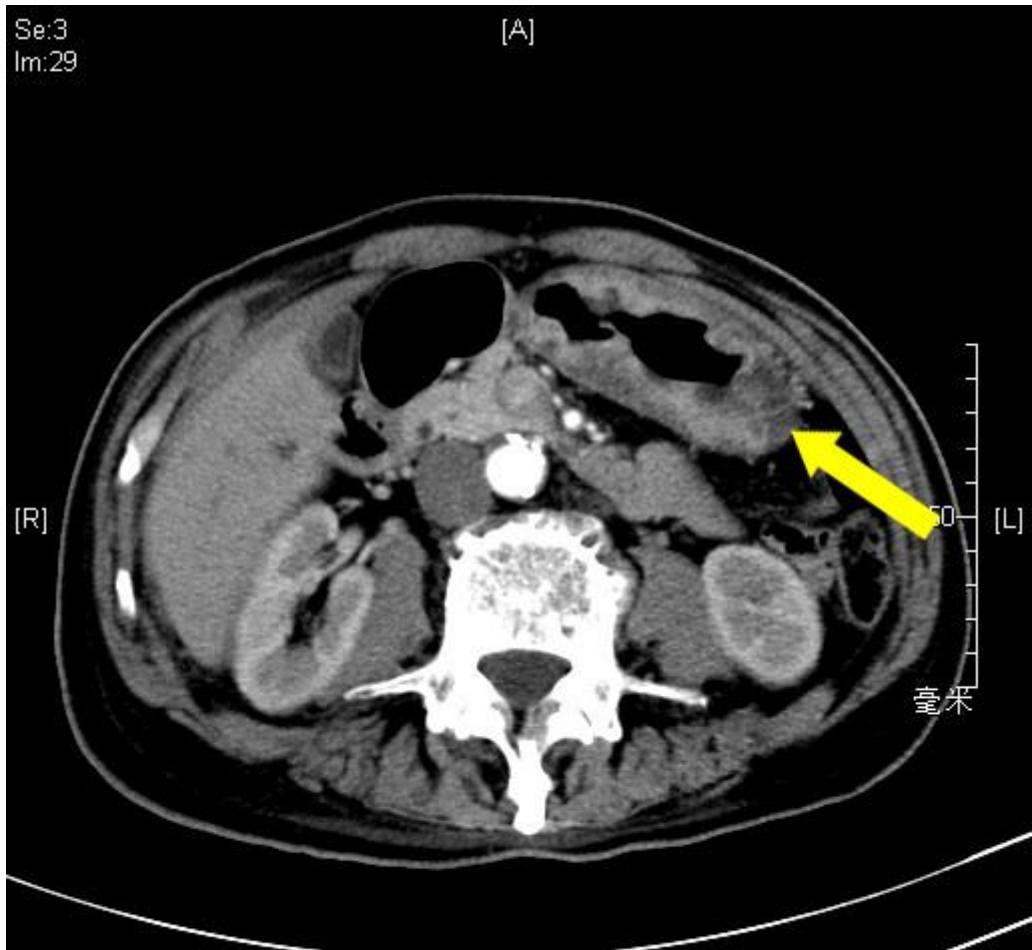
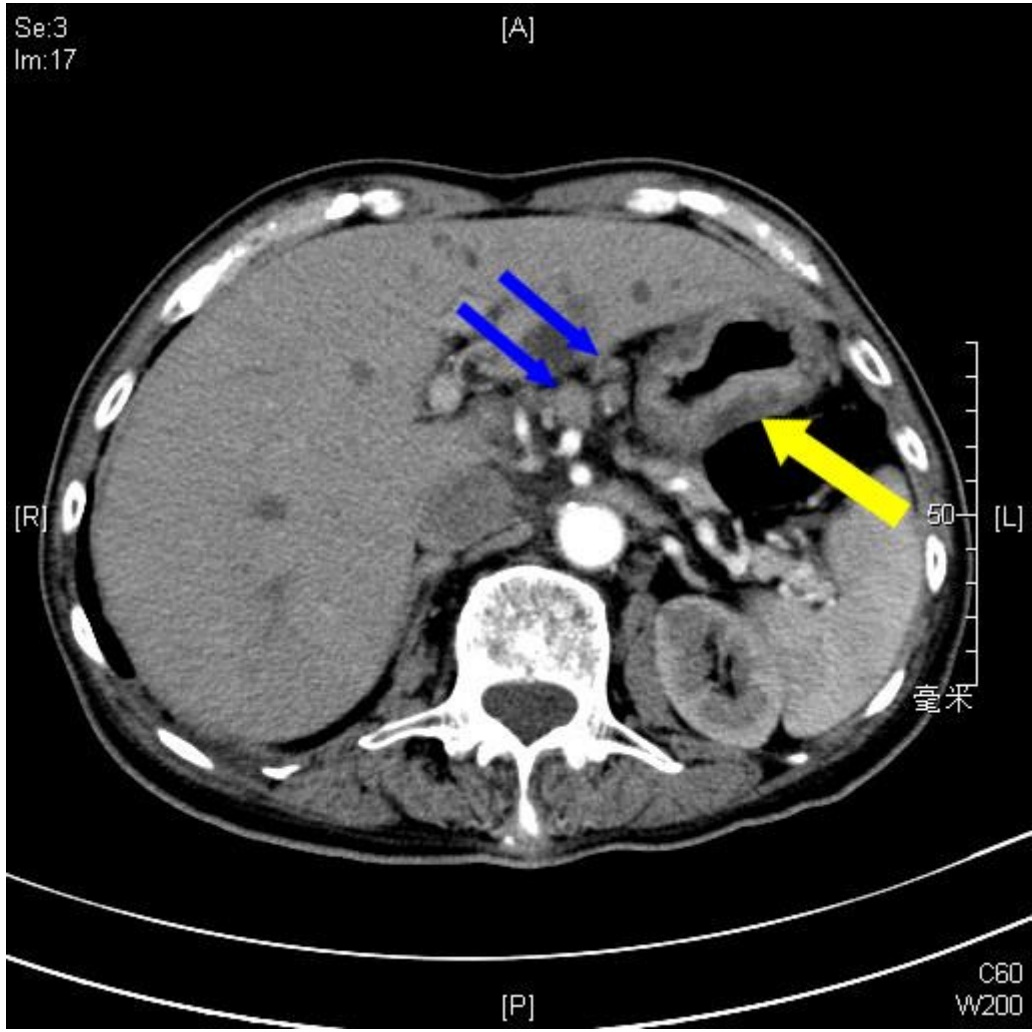


来拆线的覃大爷与刘凤林副主任医师

“医生新年好呀！”大年初七，96岁的覃大爷在家人陪同下来拆线，开心地与医生相互拜年。就在年三十的前一天，覃大爷顺利出院了。“没有想到，我这个年纪动了手术，还能这么快恢复，正好赶上回家过年！”回想3个月以来的求医之路，覃大爷与家人心怀感激。

覃大爷是一名老兵，年轻时上过抗美援朝战场，身体一向很棒。去年11月开始，不知为什么，覃大爷常常觉得没力气，爱打瞌睡，自行车蹬不动了，饭量也比以前少了，血压偶尔降低。尽管日常生活也没什么大影响，一个多月后，不放心的覃大爷还是来到中山医院门诊做检查。

一查吓一跳：覃大爷的血红蛋白只有72g/L（正常成年男性应为130-175 g/L）。医生立即为覃大爷安排了腹盆腔增强CT。CT显示，覃大爷的胃壁非常厚，周围的淋巴结也肿大了。进一步查胃镜，发现整个胃大约2/3已经被肿瘤占据，胃壁变得僵硬，不能像正常人一样扩张、接纳食物。胃镜病理提示胃体腺癌。



黄色箭头示弥漫增厚的胃壁，蓝色箭头示胃周多发肿大淋巴结

原来竟是胃部肿瘤惹的祸！此时覃大爷已经比刚发病时瘦了整整12斤。他立即来到内镜中心周平红教授的专家门诊就诊。周教授评估后，考虑肿瘤巨大，无法行内镜切除，建议转至普外科就诊。覃大爷又慕名来到了普外科刘凤林副主任医师的门诊。

刘医生仔细询问病史，做了详细的体格检查，结合检查报告，考虑肿瘤还有根治的机会。很快，覃大爷住进了普外科十病区。术前检查发现，覃大爷的血红蛋白已经降到了60 g/L。此外，白蛋白也从初诊时的32 g/L下降至26 g/L（正常成年人应为35 - 55 g/L）。除了输血、补充白蛋白以外，医生还给覃大爷做了雾化，教他每天练习咳嗽，适度活动。经过充分的术前准备，复查各项指标明显好转。



刘凤林副主任医师团队为覃大爷实施了根治性胃切除术

2月1日，刘凤林副主任医师团队为覃大爷实施了根治性胃切除术，手术仅耗时2小时22分钟。术后第1天，覃大爷就在家人的帮助下在床上活动手脚；第2天，能够下床走路。术后第8天，覃大爷顺利出院。


回想就医之前的种种身体迹象，覃大爷仍然心有余悸。正是因为身体一向很好，所以忽视了定期体检，而乏力和消瘦这些不那么“特别”的症状更让人放松了警惕。好在发现及时还有根治的机会。“感谢刘凤林医生团队的精心治疗和护理团队的细心护理，让我获得了‘第二次生命’！”覃大爷感叹道。

据中山医院普外科刘凤林副主任医师介绍，高龄患者行腹部大手术，在许多方面比中青年患者更加困难，而96岁更是高龄中的极限。例如脏器功能退化，心肺储备差，对麻醉和手术的耐受程度相对较低。患者因巨大肿瘤导致慢性失血及消耗，存在中度贫血及低蛋白血症。而长期纳差又导致营养摄入不足，加重了这种趋势。此外，高龄患者的心肺功能相对较差，因此术前要充分锻炼咳嗽咳痰的能力，戒烟戒酒，根据自身情况适度运动，如散步、慢跑或爬楼梯等等，改善心肺功能，有助于降低麻醉风险和术后顺利恢复。在患者组织条件较差的前提下，术中操作需要更加轻柔、细致。对于本例患者，还存在术前贫血和低蛋白血症，尽管积极准备后指标有所改善，但仍达不到正常水平；而患者肿瘤巨大，更给手术增加了难度。要在保证安全、肿瘤根治的情况下，做到尽量缩短手术时间，减小手术创伤，对整个团队都是极大的考验。一台成功的手术，从术前、术中到术后，离不开手术医师、麻醉医师、护理团队等各支队伍的精诚协作，更离不开患者和家属的积极配合。

恶性肿瘤的表现多种多样，往往缺乏特异性症状。胃癌病人可有腹痛、腹胀、进食哽咽感、反酸、呕吐、黑便等表现，但并不绝对。肿瘤进展可导致慢性消耗症状，如本例中的乏力、消瘦、贫血、低蛋白血症等。此外，定期体检也非常重要。一部分胃癌病人没有任何不适，仅为体检发现。推荐40岁以上的人群，尤其是有家族史或胃癌癌前病变的病人，至少每年要做一次胃镜。这样有助于早期发现问题，及时处理。

编辑：liuchun 审核：liuchun

证件信息：沪ICP备10219502号 (<https://beian.miit.gov.cn>)

 沪公网安备 31010102006630号 (<http://www.beian.gov.cn/portal/registerSystemInfo?recordcode=31010102006630>)

中国互联网举报中心 (<https://www.12377.cn/>)

Copyright © 2009-2022

上海科技报社版权所有

上海科荧多媒体发展有限公司技术支持



([//bszs.conac.cn/sitename?method=show&id=5480BDAB3ADF3E3BE053012819ACCD59](http://bszs.conac.cn/sitename?method=show&id=5480BDAB3ADF3E3BE053012819ACCD59))