

胸腺肿瘤术后80%不需要做放疗化疗

写在上海市胸科医院建立国际首个胸腺肿瘤术后复发预测模型之际

2020年06月18日 版面：A3

作者：陶婷婷

上海市胸科医院作为世界规模最大的纵隔疾病诊治中心，始终保持胸腺肿瘤诊疗领域国内领先、国际一流水平。近年来，胸科医院胸外科主任方文涛教授联合多学科诊疗团队，致力于胸腺肿瘤临床研究，取得丰硕成果。日前，由方文涛教授领衔的中国胸腺肿瘤协作组研究团队在国际肺癌研究协会的官方期刊、胸部肿瘤领域国际权威学术杂志《胸腺肿瘤期刊》上发表了最新研究成果，提出“国际首个胸腺肿瘤术后复发预测模型”。

领跑中国胸腺肿瘤临床诊治

胸腺位于人体纵隔部位，胸腺肿瘤有良性或恶性，是纵隔肿瘤中最常见的一种。相比肺癌、食管癌来说，胸腺肿瘤发病率约为0.4/10万，但由于我国人口基数大，胸腺肿瘤的实际发病人数并不低。从人种分布上看，亚裔人种相对欧美白种人发病率多了近一倍。

胸科医院在胸腺肿瘤的临床诊治和研究方面一直领跑全国。早在2012年，胸科医院就牵头组建了“中国胸腺肿瘤协作组”。2015年，胸科医院胸外科纵隔亚专科成立。2016年，牵头成立中国临床肿瘤协会CSCO纵隔肿瘤专家委员会，方文涛教授为首任主任委员。2019年，牵头成立中国抗癌协会纵隔肿瘤专业委员会，方文涛教授为首任主任委员。多年来，胸科医院协同各单位开展了涵盖手术指征把控、手术方式选择、术后辅助治疗、术后随访、新药研究等疾病全程管理的各方面研究，为国际胸腺肿瘤诊疗标准的建立贡献中国力量。目前，胸科医院拥有全世界最大数量的胸腺肿瘤病例库，年胸腺肿瘤病例数逾600例，居全球之首。

提出国际首个胸腺肿瘤复发预测模型

基于丰富的临床资源，方文涛教授团队与中国胸腺肿瘤协作组各成员单位紧密合作，开展了胸腺肿瘤预后管理的多中心回顾性临床研究。本次发表的研究成果首次以中国人群为分析基础，提出了国际首个胸腺肿瘤的复发预测模型及其对预后长期管理的意义，为我国及世界范围内胸腺肿瘤患者管理模式提供了临床指导与建议。

这一模型提出了两个重要观点：第一是关于术后是否要做辅助治疗。在以往的观念中，胸腺肿瘤手术后常常要再做放疗、化疗，以防止复发风险。而模型结果显示，80%的患者是属于复发低危人群，这类患者做完手术后不需要再进行辅助治疗。20%真正有复发高风险的患者，模型提示55.2%的患者在术后前3年出现复发，几乎所有复发均出现在术后6年内。同时，模型也根据不同的复发转移类型提出有针对性的治疗策略。比如，对于局部复发的患者，放疗是有效的，能进一步巩固手术疗效。但如果病人已出现远处转移，就需要通过全身性的化疗等模式开展辅助治疗。

第二是模型提出了详细的胸腺肿瘤患者术后随访建议。治疗过程中，检查过于频繁，不但会增加患者的时间、经济负担，还会在心理上造成恐慌的情绪。但如果检查不够仔细，又会耽误一些出现复发转移的病人。这些都是常年困扰着胸外科医生的国际性难题。模型提出，高危组患者应进行为期6年的全面检查，推荐前3年每半年复查一次，后3年每年复查一次，检查的范围应涵盖胸部、腹腔、头颅、骨骼等全身部位。对于低危患者，其平均复发时间为10年，且局限于纵隔局部或胸腔区域，因此只需每年进行一次常规胸部CT随访即可。

中国研究正在改变国际规范

胸科医院的这项研究结果一经发表，立刻获得了国际同道的广泛关注。意大利罗马的2家医院和1家国立癌症中心分别运用胸腺肿瘤术后复发预测模型，对意大利的病人进行术后管理，相关研究成果也在《胸腺肿瘤期刊》发表。结果证实，中国专家提出的这一模型是准确有效的，并且具有普适性和推广性，对于全球的胸腺肿瘤患者都能够适用。

此项研究以临床病例为研究基础，其结果将改变国际上关于胸腺肿瘤领域的诊疗指南，为今后术后辅助治疗临床试验设计。尤其是入组对象选择和辅助治疗方式选择等方面提供重要的理论基础，进一步指导胸腺肿瘤相关临床研究。

目前，方文涛教授团队牵头中国抗癌协会纵隔肿瘤专委会主要成员单位，基于此预测模型结果，正在开展一项全国多中心的前瞻性临床研究，以期进一步通过循证医学依据验证胸腺肿瘤术后辅助治疗的精确性和有效性，为患者带来更安全、更优质的术后生活质量。

编辑：ydm 审核：杨冬梅

 [点击下载PDF \(//www.shkjb.com/FileUploads/pdf/200619/kj06193.pdf\)](http://www.shkjb.com/FileUploads/pdf/200619/kj06193.pdf)

证件信息：沪ICP备10219502号 (<https://beian.miit.gov.cn>)

 沪公网安备 31010102006630号 (<http://www.beian.gov.cn/portal/registerSystemInfo?recordcode=31010102006630>)

中国互联网举报中心 (<https://www.12377.cn/>)

Copyright © 2009-2022

上海科技报社版权所有

上海科荧多媒体发展有限公司技术支持



(//bszs.conac.cn/sitename?method=show&id=5480BDAB3ADF3E3BE053012819ACCD59)