

来源：中新网 发布时间：2008-9-23 16:42:44

小字号

中字号

大字号

## 以研究称：日夜工作颠倒将增加罹患癌症风险

以色列劳工部委托专家学者所做的研究发现，常因值勤需要日夜颠倒的工作者，罹患癌症风险比常人高出两成至七成不等。

据“中央社”九月二十三日报道，除工作时间不定恐增加罹癌风险，这项研究另外发现，长期日夜工作轮换，也会导致罹患消化系统、心血管系统的疾病，更易衍生睡眠质量不佳等问题。

报道称，过去不乏相关的研究公诸于世，但这次研究是官方首度委由专家学者深入了解日夜工作颠倒对人体健康的危害，备受各界瞩目。

这份研究报告特别提及，医疗工作者、保全、大众运输业界以及军人，因业务需要常日夜颠倒，须特别留意。

研究报告并提醒雇主，须注意不同员工的身体负荷状况，若要排班值勤，最好能将三班制调整为两班制减少轮动，使工作时间能更固定、稳定，有利于减轻员工的身心负担。

此外，轮值排班前，最好先了解每位员工的生理时钟状况，使排班的班序尽量符合每位员工的生理需求，而长期工作日夜颠倒的员工最好少抽烟，摄取足量的维生素，维持规律的运动。

发E-mail给:  

打印 | 评论 | 论坛 | 博客

读后感言:

发表评论

### 相关新闻

- 浙大王平教授：可嗅出癌细胞的电子鼻漫谈
- 《英国癌症杂志》：科学家鉴别出儿童脑癌基因
- 癌症干细胞中特定蛋白可助防止病情复发
- 国际抗癌联盟出台癌症应对计划
- 新研究为金纳米棒对抗癌症铺平道路
- 狗为何能嗅出癌症 科学家证实肿瘤有“气味”
- 厄瓜多尔侏儒对癌症免疫 或成人类救星
- 全球首例利用细胞移植治疗癌症手术成功进行

### 一周新闻排行

- 方舟子：三聚氰胺是怎么加到牛奶中的
- 港大教授岳中琦：四川地震因地底藏大量天然气
- 科学时报：从复旦大学社绝考研专业户谈开去
- 黄道京：三鹿奶粉事件凸显了哪些问题
- 就三鹿事件专访周泽：国家免检制度完全没有必要存在
- 杂交稻新品种拍得1180万 袁隆平称是新尝试
- 周光召痛批重科研投入、轻原创性成果的现象
- 调查发现篇幅长的论文引用率高