

全国肿瘤防治宣传周：关于肿瘤免疫治疗的那些事儿

2020年04月15日

作者：刘峰

上世纪40年代发展起来的“细胞毒性化疗药物”，俗称“化疗”，为人类抗击肿瘤立下了赫赫战功，至今仍然不断推陈出新，宝刀未老，并在临床上广泛使用，可以说仍然是目前肿瘤治疗的中坚力量。

2000年前后，肿瘤靶向治疗时代开启，自带“精准治疗”的光环，不断攻城掠地，至今势头不减，取得了非常不俗的成绩。

2013年，抗PD-1药物的发布，正式开启了肿瘤免疫治疗划时代的革命。其独特的作用机制，广泛的应用前景，迅速引起了各大药企的竞相研发，同时吸引了临床医生和患者的广泛关注。

免疫治疗是最新的肿瘤治疗方法，同时也是最古老的抗肿瘤手段，人类已经坚持不懈地对其探索了100多年。科学家始终相信，无论是何种抗肿瘤的药物治疗，都无法真正彻底地消灭肿瘤细胞，而唯独人体免疫才是消灭肿瘤的终极手段。一直以来，临床医生会发现一些个别的案例，虽然患者肿瘤已经发生转移，已经没有任何治愈的可能，但最后患者却出人意料地自愈了。科学家相信，在这些个别的案例中，是因为某些偶然的因素激活了患者体内的免疫系统，从而成功地消灭了肿瘤细胞，让患者幸运地自愈了。这个现象增加了科学家们探索肿瘤免疫疗法的信心。

但无论是肿瘤，还是免疫系统，都极其复杂，二者相生相克，常常是“道高一尺魔高一丈”。免疫系统帮助我们大多数人躲过了肿瘤细胞的反复攻击。但个别肿瘤细胞却极其伪装和聪明，巧妙地躲过了免疫系统的识别，最终让一部分人罹患了癌症。近些年来，科学家已经发现了一些肿瘤细胞躲避免疫系统攻击的分子机制，比如PD-1/PD-L1。如果能够有效阻断这个分子，免疫细胞就有可能被重新活化，从而有效地去攻击肿瘤细胞。果然，当给患者使用抗PD-1/PD-L1的药物后，一些已经广泛转移的肿瘤获得了持续的缓解。现在这类药物已经在临床上广泛使用，成为继化疗和靶向治疗之后，又一个重量级的肿瘤药物治疗手段。2018年诺贝尔生理或医学奖颁给了免疫疗法的奠基人美国科学家詹姆斯艾利森和日本科学家本庶佑。

在一些肿瘤患者中，免疫治疗获得了比既往任何治疗手段都优秀的效果。但仍有很多患者并不适合免疫治疗，这是因为PD-1/PD-L1只是肿瘤逃避免疫攻击的众多分子机制之一，如果肿瘤细胞利用的是其它的逃避机制，则抗PD-1/PD-L1药物就无法起效。因此，免疫疗法的路还很长，还

需要不断地改进和拓展，相信未来会有更多的免疫疗法进入临床，让更多的患者从免疫治疗中获益。目前除了抗PD-1/PD-L1免疫治疗，还有抗CTLA-4免疫治疗，CAR-T细胞免疫治疗等，分别具有不同的适应症。


作为肿瘤患者，到底该选择免疫治疗，靶向治疗，还是化疗呢？这需要和自己的医生充分沟通，临床医生一般会根据患者的肿瘤类别、病理类型、分子分型、患者状态、疾病发展的阶段、治疗的目的、治疗的费用，以及最新的循证医学证据等各种信息进行综合考虑，给患者一个合适的治疗建议，有时候会建议患者使用其中一种治疗手段，有时候也会建议使用两种甚至三种治疗手段进行联合治疗。

肿瘤免疫治疗时代已开启，随着相关药物的普及，相信会让更多的肿瘤患者获得长期生存的希望。

上海第九人民医院肿瘤科副主任医师 刘峰

编辑：liuchun 审核：liuchun

证件信息：沪ICP备10219502号 (<https://beian.miit.gov.cn>)

 沪公网安备 31010102006630号 (<http://www.beian.gov.cn/portal/registerSystemInfo?recordcode=31010102006630>)

中国互联网举报中心 (<https://www.12377.cn/>)

Copyright © 2009-2022

上海科技报社版权所有

上海科荧多媒体发展有限公司技术支持



([//bszs.conac.cn/sitename?method=show&id=5480BDAB3ADF3E3BE053012819ACCD59](http://bszs.conac.cn/sitename?method=show&id=5480BDAB3ADF3E3BE053012819ACCD59))