

浅论中国古代性科学

《中国医药报》林平顺

研究性科学有利于人们的身体健康，保证优生优育；有利于保持家庭的和睦幸福；有利于青少年的健康成长。

但是，中国长期处于封建社会，在漫长的封建时代，规定了严格的男女之间的“礼”，即所谓的“男女大防”，《礼记·内则》就载有繁琐的男女之“礼”，如“男女七岁不同席”，“男女授受不亲”，“非祭非丧不相授器”，“其相授，则女受以筐”，“其无筐，则皆坐奠之而后取之”，“外内不共井，不共bi浴，不通寝席，不通乞假，男女不同衣裳”，“内音不出，外音不入”，“女子出门必拥蔽其面”等等。《女论语》上也说：“内外各处，男女异群，不窥壁外，不出外庭，出必掩面，窥必藏形，男非眷属，互不通名。”

那么，中国古代是否对“性”讳莫如深呢？事实正好相反，中国古代对“性”相当重视。性科学在中国古代称“房中术”，不仅包括性技巧，还跟气功、医学、药理学等密切相关，其研究的主要目的是为了健康长寿，即养生或养性。

班固《汉书·艺文志》方技略中载有“房中八家”：容成阴道二十六卷，务成子阴道三十六卷，尧舜阴道二十三卷，汤盘庚阴道二十卷，天老杂子阴道二十五卷，天一阴道二十四卷，黄帝三王白阴房二十卷。这八家著作现已全部散失。房中术专著可靠的记载见《史记·扁鹊仓公列传》，淳于意对汉文帝自述师承时，提到他的老师阳庆曾传给他一部“接阴阳禁书”。此外，马王堆汉墓出土的竹简、帛书中有《合阴阳》、《十问》、《天下至道谈》、《养生方》、《杂疗方》等房中术著作。班固在著录八家房中术著作之后有一段诠释：“房中者，情性之极，至道之际，是以圣王制外乐以禁内性，而为之节文。传曰：‘先王之作乐，所以节百事也。’乐而有节，则和平寿考；及违者韦顾，以生疾而殒性命。”《后汉书·方术列传》也有甘始、左慈和东郭延年等向曹操传授房中术的记载，曹操《龟虽寿》云：“盈缩之期，不但在天，养怡之道，可得永年。”即有以房中术养性延寿的含义。

可见，中国古代的性科学是一个关系到性命健康长寿的严肃课题。正因如此，不仅道家中人著有许多房中术专著，历代医家也多有参与房中术的著书立说。道教经典《抱朴子·遐览》载有《玄女经》、《素女经》、《彭祖经》、《陈救经》、《子都经》、《张虚经》、《无门子经》、《容城经》等房中术专卷。《随书·经籍志》载有：《玉房秘诀》八卷，《徐太山房内秘要》一卷，《素女秘道经》一卷，《新撰玉房秘诀》九卷，《素女方》一卷，《彭祖养性》一卷，《郑子说阴阳经》一卷等，其中影响较大的是葛洪撰写的一卷《序房内秘术》。唐代孙思邈的《千金要方》和《千金翼方》，甄权的《古今录验》，王焘的《外台秘要》等亦有较多篇幅论述房中术。宋代，日本人丹波康赖于太平兴国九年（公元984年）写成一部系统的房中术资料汇编《医心方》，共二十八卷，收集了《素女经》、《玉房秘诀》、《洞玄子》等房中术专著的大量内容。

相关链接

[部分医药企业与产品介绍](#)

[全国医药行业排行榜](#)

[保健品](#) [美容护肤](#) [卫生用品](#)

[医药行业合作企业信息](#)

[计算机与网络](#) [药品包装印刷](#)

[医药化工](#) [物流储运](#)

[办公设备](#) [广告策划](#)

[教育培训](#) [药企认证服务](#)

[痔疮治疗网](#)

将中国古代房中术与现代性科学作一比较，我们不难发现，中国古代对房中术的研究取得了可观的成就。

首先，中国古代房中术认为性压抑是有害的，这一点已为现代性科学所证实。如《素女经》曰：“由于阴阳不安，性欲深重，即鬼魅假像与之交通。”《神仙传·彭祖》曰：“人失交接之道，故有伤残之期。”《抱朴子·释滞》更是明确地指出：“人复不可绝阴阳。阴阳不交，则坐至壅阏之病。故幽闲怨旷，多病而不寿也。”

其次，中国古代房中术认为性生活的和谐有利于身心健康。如《洞玄子》曰：“若男摇而女不应，女动而男不从，非直损于男子，亦乃害于女人。”所以男女的性生活应该“徐徐嬉戏，使神和意感”。《千金要方·养性》也强调：“但当从容安徐，以和为贵。”这些观点，跟现代性科学所建议的也完全一致。

此外，中国古代房中术尚论及如何过性生活才能有利健康，为什么会出现性功能障碍以及如何治疗等问题，与现代性科学的论述非常吻合。中国古代房中术关于女人在什么情况下宜于受孕，如何注意妊娠期的卫生等问题的论述，也已具有现代性科学的水平。

当然，中国古代房中术也不能完全摆脱历史的局限性，它的某些内容存在迷信成分以及歧视和摧残女性的封建糟粕。如《神仙传·彭祖》中所说的：“美色淑质，幽闲娱乐，不致思欲之感，所以通神也。”以及道教房中术著作所强调的“采阴补阳”说等等，均是我们研究中国古代房中术，继承中国古代性科学精华时，所应该摒弃的。（2000.12.7）

[【特别链接】](#) [【专题搜索】](#) [【关闭窗口】](#)

[网站导航](#) | [网站简介](#) | [推荐网站](#) | [行业合作](#) | [中介服务](#) | [药品查询](#) | [企业查询](#) | [联系我们](#)

本网站“医药电子商务信息及应用系统”已获国家版权局著作权登记证书（2001SR1484），并受国家有关条例保护，版权所有，侵权必究。

济南先进网络有限公司 E-mail:cnm21com@163.com