

中国人民大学

Renmin University
of China



性社会学研究所

Institute for Research on
Sexuality and Gender

<http://www.sexstudy.org>

[首页](#) | [学科建设](#) | [基础研究](#) | [应用研究](#) | [著作发布](#) | [图书检索](#) | [通俗文章](#) | [文献介绍](#) | [讨论地带](#) | [通讯文档](#)

您的位置: [首页](#) -> 专著《当代中国人的性行为与性关系》

10_爱是要做的：夫妻之间的性技巧

作者: 潘绥铭 等 来源: 社会科学文献出版社, 2004年3月 类别: 专著《当代中国人的性行为与性关系》 日期: 2005. 08. 10
今日/总浏览: 1/3290

爱是要做的：夫妻之间的性技巧

总体情况

一般人都认为, 在性方面, 中国人与西方人的最大区别就是, 中国人的性关系很规矩, 而西方人很开放。这虽然是对的, 但是也只说出了一半。还有一个巨大的差别, 我们说得还远远不够: 中国人在合理合法的夫妻性生活里, 也过分“守规矩”了。

我们询问了夫妻之间的许多爱抚与性交的方式, 而且问的是: 到现在为止的一生中, 自己有没有做过这样的事情, 哪怕只有一次也算有过。结果, 统计出来的数字令人惊讶, 甚至令人悲伤:

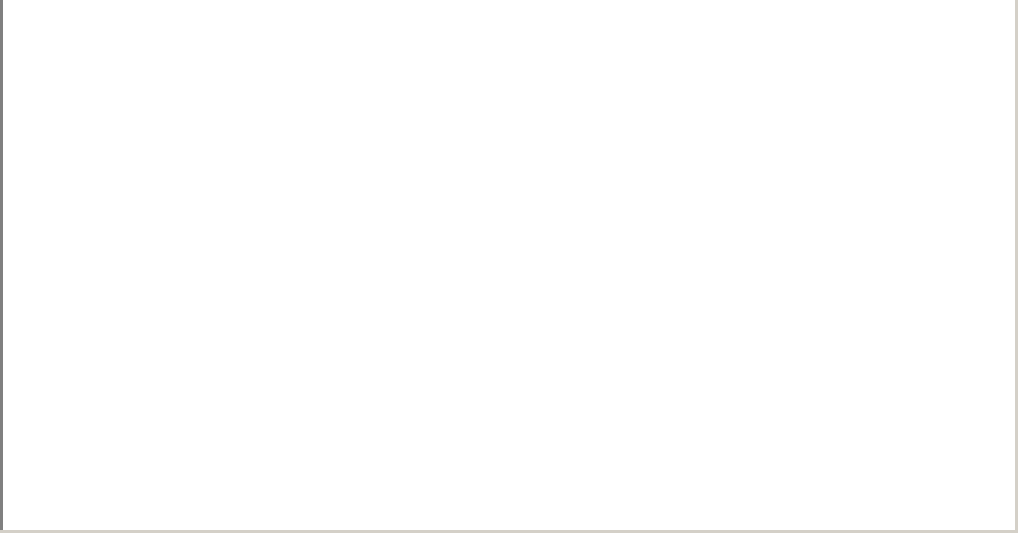
在5种爱抚中(性生活中接吻、抚摸对方的乳头、自己的乳头被抚摸、抚摸对方的生殖器、自己的生殖器被抚摸), 人们平均只采用过3种多, 而且居然有12%的夫妻是任何一种方式都从来没有用过!

在4种性交方式中(女上位、后入位、口刺激对方生殖器、自己生殖器被口刺激), 人们则平均只采用过1种多一点, 而且什么方式都从来没有用过的夫妻居然高达42.5%。

如果把5种爱抚与4种性交方式加在一起, 情况会稍微好一些; 可是也仍然有7.2%的中国成年人, 从来没有采用过其中的任何一种; 低于所有夫妻的平均数的人也仍然高达37.5%。这种状况也许是足够规矩了, 可是却直接降低了人们在性生活中的满意度; 降低了性高潮的频率; 也就是降低了整个性生活的质量。请看图10-1。

图10-1: 目前中国成年男女的性技巧情况



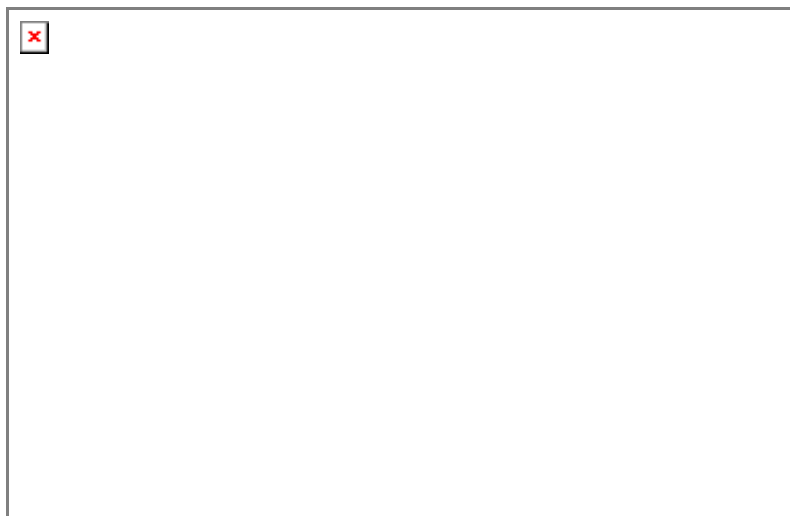


其实，我们中国人早就应该分清楚了：性关系方面的“性解放”和“性自由”可以拒绝；但是真正的“性革命”却肯定应该首先发生在夫妻性生活里。难道面对自己的爱人，还不应该胆子再大一些，步子再快一些吗？

历史发展

如果仅仅从现在的总体情况上来看，那么中国人的性技巧还算是差强人意。可是在这样一个现状的背后，却隐含着最近50年来的历史，或者说，它足以反映出一种与所谓“激情燃烧的岁月”截然相反的现实生活。请看图10-2。

图10-2：六代中国男女的8种性技巧的平均得分



从图10-2中可以清楚地看到：

1. 在“革命”的岁月中，中国人不仅在政治生活与社会生活中，而且在最隐秘的夫妻性生活中，都被管制得或者培训得“只许规规矩矩，不许乱说乱动”。
2. 中国女性一直是这种“管制”的第一对象而且成效显著，甚至到了改革开放之后，男女之间的差距也并未缩小。

那么，在最近50年来的中国人中，变化最大、发展最快的是哪些性技巧呢？在控制了其他因素的影响之后，回归分析发现了如下的情况，请看表10-3。

表10-3：中国4代男女的11种性技巧的平均得分

14岁 所处 时代	接吻	后 入 位	外阴 被 抚摸	被 口交	互相 爱抚	女 上 位	肛交	抚摸 对方 外阴	口交 对方	抚摸 对方 乳头	乳头 被 抚摸
解放- 大跃进 (49- 64岁)	38.2	39.9	40.9	44.0	40.0	39.0	51.7	43.4	47.2	45.8	41.2
文革 时期 (36- 48岁)	47.5	48.5	47.7	48.2	48.4	47.7	50.7	45.9	48.1	46.8	46.5
改革 初期 (26- 35岁)	59.6	54.9	59.1	54.9	56.6	57.5	50.1	58.4	53.1	56.9	57.5
1989 年后 (20- 25岁)	63.0	68.2	53.8	62.1	61.0	65.6	49.1	53.8	61.5	51.7	59.7
排序	1*	2*	3*	4*	5*	6	7	8	9	10	11

注释：“排序”中有*的，是在控制了其他因素的影响之后，回归分析发现具有显著变化的。

对于表10-3的分析

1. 最令人惊讶的是，中国人在最近50年里变化最大、增加最多的，居然不是什么“高难动作”，而是接吻，而且是在性生活过程中的互相接吻。这难免使人浮想联翩：如果是采用男上女下的性交姿势，那么夫妻两个人想不接吻都很难啊。也就是说，但凡夫妻还有一些爱情和激情，这种不接吻而性交的动作，恐怕才真正是高难度的。可是我们中国的前几代人居然就这么生活过来了，而且直到现在还有人时不时地为这种“岁月”高唱赞歌。

2. “后入位”的变化是第二大的。在解放初期到大跃进之后的那一代男女中，只有17.2%的人曾经采用过“女上位”；在文革那一代人中增加为34.8%；在改革初期那一代人里再增加为48.2%；到了1989年之后的这一代人则增加到72.9%。

这一方面可能是由于过去的人们确实不知道还有这样一种性交方式；另一方面也可能是因为在农村社会中，人们经常可以看到动物的交配，因此就把后入位看作是“牲畜行为”了。但是不管是哪种原因，归根结底是因为当时的社会在性方面过于封闭。

3. “女上位”是另外一种被中国传统性文化所排斥的性交姿势。在解放初期到大跃进之后的那一代男女中，只有23.5%的人曾经采用过“女上位”；在文革那一代人中增加为40.3%；在改革初期那一代人里再增加为60.7%；到了1989年之后的这一代人则增加到77.3%。

虽然从几代人的平均得分来看，它也发生了很大变化；但是在回归分析中，它的变化却并不显著。这是因为，其他许多性技巧的作用都混杂在“女上位”这个因素之中，因此在控制了其他因素的影响之后，它本身的变化就没有那么大了。也就是说，采用“女上位”不是一个单独的行为，不会“孤军深入”；而是只有同时也采用其他性技巧，才能更多地采用它。我们再次对“女上位”进行回归分析发现：是不是采用“女上位”，与是不是采用“后入位”最紧密地相关，远远超过其他性技巧的作用。也就是说，中国人在这个问题上是“一通百通”。只要肯于在传统的“男上位”之外尝试任何一种性交姿势，那么具体采用哪一种就不是问题了。

4. 肛门性交是中国人最为不齿的，因此有过这种行为的人最少，在所有中国成年人里只有2.9%。但是从历史上来看，它的发生率却也在不断增加。解放初期到大跃进之后的那一代男女中，只有0.7%的人曾经有过肛门性交；在文革那一代人中增加为2.7%；在改革初期那一代人里再增加为3.8%；到了1989年之后的这一代人则增加到5.8%。

不过，在回归分析中，肛门性交这一行为本身的增加也是不显著的。这是因为它实际上是一种非常综合的行为，并非单独可以做出来的。对于肛交的回归分析发现：最主要的因素是对方是否为自己进行过口交和年龄大小。也就是说，那些经常受到丈夫口交的年轻妻子，最容易接受肛门性交。

中国人的“口禁忌”

1. 接吻禁忌

对于现在的崇拜爱情的年轻人来说，别的爱抚可能还可以没有；可是，夫妻在性生活里怎么会连接吻都不做呢？可是我们却遗憾地发现，在所有中国成年人里，居然有高达22%的人，在性生活里从来也没有接过吻。尤其要注意的是，我们这里所说的是：到我们调查的时候为止，在一辈子的性生活里，连一次接吻也没有过！

那么，是些什么人有性生活却连接吻都没有呢？我们发现：年龄越大，不接吻的人越多。但是，请注意，这并不是因为年龄大的更加保守，而是因为年龄越大的人，性生活很活跃的时候恰好生活在中国历史上的反常时期之中；因此，是社会文化压抑或者改造了他们的性生活，而不是他们天生如此。

从表XX中可以清楚地看到：恰恰是从“大跃进”到“文革”开始之前的这一代人，从来不接吻的百分比是最高的，甚至比解放初期的那一代人还要多。也就是说，在1959年到1966年之间，中国社会曾经达到过一种空前“正经”的状态，就连夫妻之间的接吻也被“革命”掉了。那是一个“行同禽兽”的时代，因为只有“猪狗不如”的社会才能够使得将近一半的成年人居然在夫妻性生活里都从来不接吻。请看表10-4。

表10-4：不同历史时期的“口行为”的发生百分比

14岁青春期 开始时所处的时代	性交中接吻			自己口刺激对方			对方口刺激自己		
	从不	有时	经常	从不	有时	经常	从不	有时	经常
解放初期(56-64岁)	40.7	42.5	16.8	91.5	8.5	—	96.1	3.9	—
大跃进后(49-55岁)	45.6	48.1	6.3	88.6	9.3	2.0	92.7	5.3	2.0
文革前期(42-48岁)	36.5	49.7	13.8	90.9	9.0	0.2	89.3	10.2	0.5
文革后期(36-41岁)	16.2	60.4	23.5	84.4	14.6	1.0	80.4	19.0	0.6
改革初期(26-35岁)	7.8	62.5	29.7	78.0	20.9	1.0	72.0	26.1	1.8
1989年后(20-25岁)	—	69.1	30.9	61.4	36.2	2.4	57.5	40.6	1.9
总计	22.0	56.5	21.5	83.1	16.0	1.0	80.6	18.2	1.2

2. “口交禁忌” [1]

在现在的所有中国成年人里，有83.1%的男女从来也没有用嘴去此处即过对方的外生殖器；同样，也有80.6%的人从来没有受到过对方的“口交”。尤其是，即使是在1989年之后才近入青春期的这一代人里，即使他们在性关系与性行为的几乎其他所有方面都已经很开放之后，从来没有口交过的人也仍然占到60%左右（61.4%和57.5%）。

这充分地说明：口交禁忌是我们中国人里最根深蒂固的传统禁忌。与此相反，我们中国男女在性生活里相互抚摸对方的行为比例却很高，超过80%。那么，这种“动手不动口”的传统究竟是怎么形成的呢？有人会说，这是因为以前的

人们根本就不知道还有“口交”这回事。可是问题依然没有解决：那么又是什么因素遏止了关于口交的信息与知识的传播呢？

我们发现：是“肮脏”的观念在发挥着最主要的作用。运用logistic回归分析，在控制了其他因素的影响之后，如果在性生活里觉得对方的各种分泌物是肮脏的，那么自己采用口交的可能性就减少45.3%；反过来，如果从来也不觉得性生活本身肮脏，那么自己发生口交的可能性就会一举增加70.6%。

转化为比较容易理解的方式来表达就是：在那些从来也没有过这两种肮脏感的男女中，有18.7%的人曾经给对方口交过，18.9%的人被对方口交过。可是在那些有过任何一种肮脏感的男女中，却只有8.9%的人给对方口交过，只有5.4%的人曾经受到过对方的口交。

那么中国人为什么觉得口交肮脏呢？有人会说，是因为过去的人们卫生条件不好，因此对方的分泌物也罢，性生活本身也罢，确实可能是很脏的。可是我们一看历史就会发现：早在明朝末年和清朝初年，中国的色情文学与色情图画（“秘戏图”）里就已经大量地细致入微地表现过男女之间的口交。甚至根据西方人的考证，所谓“69式口交”（男女头对脚、脚对头地相互口交）就是从中国传到日本在传到荷兰再传到西方各国的。难道那时候的卫生条件比新中国建立以后、比改革开放以来还要好吗？所以说到底，其实并不是分泌物和性生活实际上脏不脏的问题，而是人们为什么认定它们无疑是肮脏的。

国际上的社会学家和人类学家早就发现而且写出了如同汗牛充栋般的著作：在世界上古往今来的所有民族中，所谓的“肮脏”其实一直不是一个“不卫生”与“未消毒”的概念，而是一种道德的评价。凡是主流社会认为是不道德的事物，就会被强行规定为是肮脏的，然后主流社会就会再把这种“洁净观”强行灌输给社会中的所有人。这以后，如果谁再“脏”下去，就成了“千夫所指”的“人民公敌”了。

在19世纪之后，西方主流社会又把所谓“科学”当作了道德武器，于是“肮脏”就有了一个近义词“变态”。这个词汇传入中国以后，也经常被一些人用来谈口交。还有一个最富有中国特色的词汇则是“不像话”。

凡是信奉这种道德意义上的“肮脏”或者“变态”的人们，在逻辑上有两个死结：

首先，这样的人往往是自己从来也没有“脏”过或者“变态”过，连一次都没有过。那么，他们怎么可能知道口交实际上是“脏”还是不脏呢？难道不实践就出真知？令人深思的就是这一点：如果从来就没有尝试过哪怕是一次，那么这些人到底在顾虑什么，排斥什么，又在追求什么？是不是传统仍然在做怪，才不肯“放浪形骸”去“寻欢作乐”呢？

其次，如果问他们：那么“不脏”和“常态”又是什么样呢？他们列举出来的，往往是形形色色的传统道德的条条框框，而不是现代医学意义上的“无菌状态”。例如，那种男在上女在下、阴茎插入阴道的性交，难道每一次做的时候就一定检查过细菌含量吗？为什么这种方式就是不脏的和正常的呢？

此外，信奉这样的道德观念的人们最喜欢说“口交是违反人类本性的”。可是，这在逻辑上更是大谬：如果真的是“本性”，就没有人能够违反，就象任何人不吃东西都会饿死一样。如果有人口交，而且人数在不断增加，那么它就不可能是违反“本性”的。所以，所谓“口交肮脏”的观念，其实只不过是一部分人的道德判断，而且这样的人正在减少。

从接吻禁忌到口交禁忌，表明中国对口的行为还停留在蒙昧时期。例如人们经常说：“嘴一是用来吃饭，二是用来说话。”可是，嘴至少还可以用来抽烟、涂口红、咬东西、吐唾沫；哪里有什么“规定”是天经地义的？

3. 什么人最禁忌？

在控制了其他因素的影响之后，logistic回归分析发现：

首先，性别差异极大。女性给男性进行口交的可能性，比男对女口交的可能性要少40%。

其次，年龄差异很大。越是年轻的男女越容易互相口交；从20岁往上，年龄每老一岁，自己口交对方的可能性就减少4.5%，受到对方口交的可能性就降低6.5%。

第三，家庭背景极其重要。自己14岁进入青春期的时候，如果是住在县以上的城市里，那么自己口交对方的可能性，比那些农村出身的人相比，就会增加82.5%。

第四，文化程度：大专以上的男女与没有上过学的人相比，自己口交对方的可能性增加3.8倍。即使是仅仅上过小学的男女，也比没上学的人增加1.2倍。

如此看来，给对方口交这样一种性生活方式，其实主要是发生在男性、年轻者、城市人、具有较高文化的人中间。反过来说也就是：那些由于“怕脏”而拒绝口交的人，主要是女性、年长者、农村人、没上过学的人。

可是且慢，还有一个比上述因素更加重要的情况，说出来恐怕会得罪人的：那些觉得自己的魅力很大的男女，与认为自己魅力很小的人相比，前者给对方口交的可能性增加22.0倍；受到对方口交的可能性增加13.8倍。也就是说，不自信的人才拒绝口交同时也不会被口交。或者说：口交是坚信自己魅力的人的性生活方式。

4. 与“口禁忌”相对照的是中国人的“手开放”。

无论是看现状还是看历史发展，中国人的“手行为”还是很开放的。现在，有过各种抚摸动作的男女占到71%—87%，而且相互之间的差距并不大。从历史上发展来看，只有解放初期到文革之前的那一代人各种手行为偏少，但是差距也不大。后来几代人之间的差距就更加小了，基本上可以忽略不计。

这从反面说明了，存在于中国人里的“口禁忌”是多么的强大与顽固。

还有另外一种“口禁忌”，可是说的却不是性技巧，而是夫妻之间的言语交流。

婚姻至上主义反而限制夫妻的性交往

这在中国是一个非常显著的特征。中国夫妻之间的性交往反而很少。夫妻之间谈性、讨论性、意识到性问题，这种概率比别的国家要低得多。许多中国夫妻仅仅是在性交，连过性生活都谈不上，只是由于一方坚持某一种东西，而另一方慢慢地也就顺从了他，最后形成一个固定的模式，如此而已。过去的大多数妻子都是这么一个过程。因为妻子首先就是一个性盲，什么都不知道，社会也不允许你知道，所以婚后只好顺应丈夫。只要他坚持，妻子也无法判断，这个对我有利没利？我需要什么？只好顺应。经过10年，20年以后，丈夫要是想变，妻子反而不干了，因为习惯成自然了。

在性生活中缺乏性交往，使得大多数夫妻把性变成了一种生理过程。即使一些比较高层次的、浪漫的夫妻，虽然把爱加入了性的过程，但是缺了一个中间层次：性交往。结果爱就显得很虚，时间一长就会和性脱节。很多妻子抱怨丈夫：婚前你那么温柔浪漫，一结婚一上床，你怎么就变成这样了，完全判若两人。她无法理解，这种婚姻至上主义反而限制了夫妻，使他们生怕在性交往中出现不和谐、不理解和误会、生怕这会破坏了婚姻；所以干脆不交往了。

我们中国的夫妻很少讨论各自的性经历，即使是非常要好的夫妻，也至多讨论一下恋爱的经历。可是性梦呢？爱情梦呢？我们把自己的所有幻想都深深地隐藏在心里，夫妻之间也认为那是不能触动的角落。有人说：越是夫妻，越没法交流。除非象起跑似的，一声令下，双方都开始说，这才行。要不然，我先说完了，她不吭声，都记在心里了，以后一吵架时，我让对方抓住话把了，肯定处于劣势，只好甘拜下风。结果，夫妻连吵架都没法吵了，全是一面倒。所以谁敢这么交流？这就是因为婚姻至上，害得人们有一种戒备心理，害怕把性幻想抖落出来，会影响双方的关系。

怎样才算懂得性技巧？

在目前可以公开出版或者发表的性知识里，性技巧仍然是一个非常敏感的话题，有些具体的行为方式还属于禁区。可是在人们的实际生活中，这又是一个很重要、很吸引人的话题。结果，一些善于擦边球的媒体就经常以此来招徕读者。

这种尤抱琵琶半遮面的情况无疑是不对的和不良的。但问题是，即使在那些能够谈论性技巧的传媒作品中，给人们传授的究竟是准确无误的知识，还是哗众取宠的谈资？

几乎所有这类作品，在谈论性技巧的时候都有一个通病：只从如何对行为者自己有利的角度来说，而且往往是只对男性有利。这其实是一个误解。

如果说每个人都应该了解什么样的性行为最能够使自己舒服和满意的话，那么这不能叫做性技巧，只能说是自我了解。虽然这对许多中国人来说仍然是很重要的，但是所谓性技巧应该是懂得如何满足对方，如何协调双方的需求。这是因为，性生活是两个人共同从事的活动。如果只懂得如何满足自己，却不知道如何满足对方的话，那么只能说这个人过于自私，无论如何也不能叫做性技巧高超。

进一步说，谁才有资格来评价一个人的性技巧是高还是低呢？恐怕并不是那些通俗作品的写作者，而是确实与那个人有过性生活的人。也就是说，男人的性技巧高不高，要由女人说了算；妻子的性技巧如何，要看丈夫怎样来评价。任何闭门造车的、武断宣称的、大讲故事的所谓“性技巧知识”，哪怕出自权威之口，也都没有什么意思。

为了搞清楚，在对方的心目中，究竟哪些性行为 and 性动作才算是性技巧高，我们在调查中特意设置了这样一个提问：“一般来说，在过性生活的时候，您现在的爱人，懂不懂怎么样才能使您自己感到舒服、满足？”

我们所获得的回答，反映在表10-5里。

表10-5：男女认为对方懂得多少性技巧（%）

	根本不懂	不太懂	懂一些	非常懂	小计：不懂和不太懂	小计：懂一些和非常懂
男	5.8%	22.1%	56.9%	15.2%	28.0%	72.0%
女	3.3%	19.1%	57.1%	20.5%	22.4%	77.6%
总计	4.5%	20.6%	57.0%	17.9%	25.2%	74.8%

表10-5中的回答情况符合我们的常识：一般来说，男人比女人懂得更多一些。这证明人们能够准确理解和正确回答这个问题。这也表明：在时下的中国，在性生活里自私自利、不照顾老婆的男人相当少，而不能适应丈夫的性需求的妻子却相对较多一些。

我们把人们对于这个问题的回答，与双方在性生活中的实际行为联系起来统计分析，就可以得出如下这些答案。

男人心目中的“女性的性技巧”

各种性行为 and 性动作都可能对于“性技巧水平”造成影响。在控制了年龄、文化程度、城乡差别、收入和职业等因素的影响之后，我们进行了回归分析而且按照影响程度，从大到小把各个因素排列在表10-6里面。为了简明扼要，没有发挥显著作用的因素和控制了其影响的因素就不再列出了，以后的回归分析的表格也是如此。

表10-6：男人觉得“女性的性技巧”中最重要的是什么

排序	内容	BETA值	T值	显著度
1	爱抚的充分程度	.223	6.345	.000
2	自己性高潮频率	.186	5.023	.000
3	女方抚摸男外阴	.182	4.760	.000
4	性生活多了少了？	-.166	-5.015	.000
5	女方的性高潮频率	.133	3.725	.000
6	女方口刺激男人	.124	3.752	.000
7	自己满意程度	.118	3.094	.002
8	女方抚摸男乳头	-.074	-2.275	.023
9	后入位	-.071	-2.028	.043

在表10-6中，我们已经筛选出对于男人心目中的“女人的性技巧”最重要的9个因素。下面的表10-7则是再看看其中的细节。在表10-7中，“平均得分”说的是男人给女人的性技巧打的百分制得分，分数越高说明男人对女人性技巧的评价越高。女人的最高得分是92分，最低得分是3分。

表10-7：男人对于“女性的性技巧”的评价细节

性技巧种类	等级	性技巧得分
1. 爱抚的充分程度	完全没有	26.87
	不够充分	45.40
	很充分	58.84
2. 自己高潮频率	有时有	38.64
	经常有	50.21

	每次都有	56.50
3. 女方抚摸男外阴	从不	31.46
	有时	49.93
	经常	62.04
4. 性生活多了少了?	多了	52.20
	正好	50.02
	少了	45.41
5. 女方性高潮频率	没有、很少	37.68
	有时有	47.14
	经常、每次	60.44
6. 女方对南口交	从不	44.83
	有时	62.50
	经常	57.90
7. 自己的满意程度	完全不满意	11.72
	不太满意	39.64
	比较	44.81
	非常满意	56.98
8. 女方抚摸男乳头	从不	38.33
	有时	46.51
	经常	45.77
9. 后入位	从不	44.80
	有时	52.43
	经常	46.23

在女人心目中，男人的性技巧包括些什么？

在控制了年龄、文化程度、城乡差别、收入和职业等因素的影响之后，我们对女性的情况进行了回归分析，而且按照影响程度，从大到小把各个因素排列在表10-8里面。

表10-8：女人认为，男人的性技巧最重要的是什么

排序	内容	BETA值	T值	显著度
1	爱抚的充分程度	.279	10.813	.000
2	自己的满意程度	.203	6.047	.000
3	男方抚摸女外阴	.144	3.824	.000
4	接吻	.129	4.241	.000
5	男方有性高潮	.125	5.234	.000
6	男方是否强迫自己	.079	3.394	.001
7	女方首先要性多	.072	3.132	.002
8	自己的性高潮频率	.076	2.808	.005
9	自己假装性高潮	-.060	-2.676	.008
10	性生活多了少了?	.053	2.285	.022
11	采用过几种爱抚方式	-.098	-2.274	.023
12	自己有耻辱感	.049	2.071	.039

通过表10-8我们已经知道，在女性的心目中，男人的性技巧主要包括11个方面。那么它们是如何发挥作用的呢？请看表10-9。其中的数字，是女人给男人的性技巧打的分（百分制）。分数越高，表明女人对男人的这种表现的评价越高，也就是越欣赏和需要这种性技巧。

表10-9：女人对于“男性的性技巧”的评价细节

性技巧的种类	等级	性技巧得分
1. 爱抚的充分程度	完全没有	31.29
	不够充分	48.27
	很充分	61.53
2. 自己满意程度	不满意	34.02
	比较满意	51.20
	非常满意	67.71
3. 男方抚摸女外阴	从不	40.48
	有时	55.56
	经常	63.96
4. 接吻	从不	40.62
	有时	52.80
	经常	71.09
5. 男方有高潮	没有、很少	37.91
	有时有	46.44
	经常、每次	60.46
6. 男方是否强迫自己	没有	50.94
	有	58.21
7. 女方首先要性多	不是	52.27
	是的	64.55
8. 自己性高潮频率	没有、很少	37.53
	有时有	49.95
	经常、每次	68.19
9. 自己假装性高潮	经常	69.93
	有时	53.79
	从不	51.84
10. 性生活频率多了少了?	多了	48.63
	少了	47.35
	正好	55.04
11. 采用过几种爱抚方式	完全没有	32.96
	只有一种	47.56
	有两种	52.58
	三种都有	60.22
12. 自己有耻辱感	经常	36.45
	有时	48.28
	从不	54.82

“懂得性技巧”的总结

1. 充分的爱抚是“性技巧”的“至尊宝”。

在许多通俗作品中，写作者都把“性技巧”极其狭窄地理解为：是否采用不同的性交姿势和是否进行口交。可是我们的调查却发现，无论是男人评价女人的性技巧，还是女人评价男人，头等大事都是爱抚是不是很充分。

如果女方完全没有爱抚男方，那么男人对她的性技巧打分就会减少32分之多。反过来也一样，如果男方完全不爱抚女方，那么女方得他打的分也会下降30分还多一点。

2. 能不能使得对方满意，是“懂得性技巧”的第二位评价标准。

我们中国人最容易“务实”，最喜欢讲求效果；因此在评价对方的性技巧是高还是低的时候，无论男女都把自己是不是觉得满意排在第二位。只不过在男人那里，满意不满意是表现为他自己的性高潮多不多。

如果男人能够使得女人非常满意，那么与非常不满意的状况相比，女人对他的性技巧的评价就会增加将近34分之多。同样，如果女人的性技巧能够使得男人每次都达到性高潮，那么与仅仅是有时有的状况相比，男人对于女人的性技巧的评价，也会增加18分。

3. 无论男女，排在第三位的是“抚摸对方的外生殖器”，而不是其他“高难动作”。

无论是谁抚摸谁的外生殖器，只要经常这样做，那么双方都会觉得对方很懂性技巧。与从来不抚摸的状况相比，男人对女人性技巧的评价会增加30.6分，几乎增加1倍；女人对男人的评价也会增加23.5分之多。

为什么会这样呢？恐怕并不是因为“抚摸对方的外生殖器”这个动作有什么神奇的力量，而可能是因为这样两个原因：

首先，在中国男女中，其他“高难动作”的比例都相当小，很少有人去做。因此，一旦一个妻子或者丈夫哪怕仅仅是肯于抚摸对方的外阴，另一方也就觉得很知足了，就会给对方很高的评价。

其次，可能更重要的是：中国男女都对其他的性技巧抱有偏见，至少也是心存戒备，所以很难承认除了抚摸外阴之外的其他动作也可以算作是性技巧。一些人甚至把“性技巧”这个词当作贬义词。结果，其他“高难动作”反而不被认为是“懂得性技巧”的表现。

这样分析有充分的证据。请参看我们对于性高潮与性技巧之间的关系分析。

在男性中，自己被女人口交，对于他自己的性高潮频率来说，不但作用显著而且是第三位重要的性技巧。可是在评价女人懂不懂性技巧的时候，女方口交自己却被排在仅仅第6位，远远低于“抚摸外阴”这个动作。

同样，在女性中，采用“女上位”性交姿势，对于她自己的性高潮频率来说，不但发挥着显著的作用，而且是第4位重要的性技巧。可是在评价男人懂不懂性技巧的时候，在作用最显著的各个因素里，“女上位”这个动作根本就排不上号，而且即使在那些没有发挥显著作用的因素里，“女上位”也仅仅排在第6位。

总而言之，中国男女不仅在性生活里仍然被传统性道德所笼罩，就连评价对方懂不懂性技巧的时候，也并不考虑某个性技巧对于自己性高潮频率的作用究竟有多大，而是或多或少地会扯到“像话不像话”上面去。因此才会出现这样的怪事：一些对性高潮很有利的动作，却并不被认为是重要的性技巧。

什么样的性信息最有益？

自从1985年开始，中国出现了“性的公开化”的大趋势。时至今日，“性信息”已经形成铺天盖地、水银泻地般的局面。

我们把“性信息”概括为三类：

第一类是人们的“性脚本”，类似于中国人通常所说的“性观念”。她是人们在从小到大的社会化过程中，由社会潜移默化地灌输到人们脑海深处。她很不起眼，但是却无处不在。

第二类是“科学的性知识”。它从1985年前后开始，在中国越来越广泛地传播。

第三类是“性生活图像”，在官方语言中被叫做“色情淫秽品”。它从1980年代初期开始就在中国流传，到如今已是燎原之势。

尽人皆知，这三类性信息肯定是共同地作用于人们的性行为。可是普通人所关心的是：对于人们的性生活来说，究竟哪一类性信息最有用处和益处呢？我们不可能调查这三类性信息的全部内容，只能择其要地调查了这样一些问题：

第一类，关于性脚本，我们询问了直接涉及到性生活的4种观念：

- 中国有一句古话，叫做“劳色伤身”，就是说：如果男人过性生活的次数很多，就会损害他的身体健康。您觉得，男人真的会“劳色伤身”吗？
- 有人说：在性生活里，丈夫有义务去帮助妻子获得充分的快乐。您觉得，做丈夫的，有这种义务吗？
- 有人说：在性生活里，女人也应该与男人一样，充分享受性生活的乐趣。您同意这种说法吗？
- 有人说：在过性生活的时候，男人应该积极、主动，而女人则不应该主动，只应该顺从、配合。您的看法是什么？（1. 女人也应该主动；2. 女人，不应该主动。）

第二类，关于“科学的性知识”，我们认为，下列三者是最基本的，也是最重要的。如果连这些都不知道，很难想象能够过好性生活。

- （在列出男人的性高潮的确切定义之后问：）在看到这个解释之前，您知道不知道男人的性高潮是

这样的？

● (在列出女性的性高潮的确切定义之后问：) 在看到这个解释之前，您知道不知道女性的性高潮是这样的？

● (在观看了女性外阴的图像之后) 请您指出阴蒂的确切位置。(1. 完全不知道在哪里；2. 只知道在阴部；3. 正确指出了阴蒂的位置。)

第三类，关于“性生活图像”，我们询问的是：现在，许多录像带、VCD（影碟）、图片、照片、书刊、画报等等，都直接表现性生活的详细内容。在过去的12个月里，您观看过其中的任何一种吗？

那么在以上这些性信息中，哪些最有助于提高人们的性生活质量呢？在这个问题上，中国的男人和女人存在着巨大的差异，因此我们分别来说。

性观念与性知识对于性技巧的作用

最近这些年来，中国人的性技巧无疑是提高了不少。但是这不可能是空穴来风，而是“性的公开化”的结果。因此我们下面来看看这方面的情况究竟是什么样。

男性的情况（表10-10）

表10-10：男人的性观念、性知识对于性技巧的作用强度（回归分析）

	爱抚	接吻	抚摸对方 乳头	抚摸对方 外阴	女上位	后入位	口刺激对 方	肛交
劳色伤身	1.450	1.134	.754	.866	.711	.538	.597	.852
夫应满足 妻	*1.627	1.080	.771	.673	.849	1.047	1.034	.002
女应享受 性	1.523	1.581	*1.830	1.767	.925	1.195	*1.798	1.054
男应该主 动	.969	.892	1.542	1.137	1.105	.958	1.084	.846
知道男高 潮	.894	**2.248	.869	.977	1.052	1.062	.858	*2.190
知道女高 潮	1.591	.841	1.342	1.906	1.458	1.126	1.602	.609
能找到阴 蒂	1.575	1.529	**2.237	**3.214	*1.601	*1.444	1.556	.989
看过性图 像	**1.805	*1.885	1.615	*2.470	**1.970	**2.261	**2.560	**2.444

表X10-10说明了这样一些相关现象：

1. 男人的大多数性技巧都是第一位地来自于观看性图像，包括采用女上位、后入位、为女方口交、肛交和充分爱抚女方。

这说明：自从性图像在中国传播以来，男人们在私下里有过一个大学习、大普及、大运用的群众运动，而且成效显著。

2. 能够准确地知道阴蒂的具体位置，是男人抚摸女方的乳头和外阴的第一位的因素；也是采用女上位和后入位方式的第二位的因素。

这说明：男人是“知而必行”的，也是“无知者无能”的。

3. 男人为女方服务的三种方式（抚摸女方乳头、为女方口交、充分爱抚女方），则是第二位地来自于他们的性

观念——承认女性也应该像男人一样享受性生活以及认为丈夫有义务帮助妻子获得快乐。

也就是说，男女也应该在性生活中平等，男人也应该为女性服务，这样的意识，也是男人的性技巧的第二位重要的组成部分。

4. “劳色伤身”和“应该男主动、女被动”这两种传统观念，对于现在的男人的实际性生活所发挥的作用，已经很小了，往往排在最后。

这是性革命的成果之一。

5. 不大好解释的是：知道男人的性高潮，为什么会第一位地影响男人的接吻（这是一种很普通的行为）、第二位地作用于肛交（这却是一种很罕见的行为）？

推测起来，可能是因为：在男性中，完全知道自己的性高潮是怎么回事，是性方面的自信心更强的一种表现。因此他就更加可能“不因善小而不为”，更加可能去做最普通的接吻。同时，他也更加可能“不因恶大而不为”，所以更加可能去进行肛交。

6. 最不好解释的是：男人是否知道女性的性高潮是怎么回事，应该是很重要的一项性知识，应该能够促使男人更好地体贴和帮助女方。可是在统计分析里，它对于男人的性行为方式所发挥的作用却很小，根本无法排到前两位。

推测一下的话，可能是因为女性性高潮的具体表现非常丰富、非常复杂，男人对于它的认知也可能是多种多样的，因此许多男人可能很难判断自己究竟知道不知道这个知识。也许正是这种回答不准确的情况，冲淡了这个知识的强大作用。

女性的情况（表10-11）

表10-11：女性中性观念与性知识对于性技巧的作用强度（回归分析）

	爱抚	接吻	抚摸对方 乳头	抚摸对方 外阴	女上位	后入位	口刺激对 方	肛交
劳色 伤身	1.023	1.272	.882	.925	.689	.900	.918	1.400
夫应 满足 妻	.699	.808	.577	.665	.897	.779	.847	1.484
女应 享受 性	*2.457	*1.979	1.354	1.771	*1.956	*1.701	1.277	.558
男应 该主 动	.735	1.016	.591	1.050	1.138	1.065	1.322	.732
知道 男高 潮	1.785	**2.006	**1.909	1.646	1.193	1.172	*1.512	**2.714
知道 女高 潮	.877	1.008	.916	1.634	1.167	1.258	1.389	.830
能找 到阴 蒂	**3.624	1.934	*1.387	**2.250	1.613	**1.897	1.428	.615
看过 性图 像	1.789	1.352	1.170	*2.231	**1.976	1.636	**1.950	*2.153

表10-11说明这样一些相关现象：

1. 在传统中国人里，女人为男人口交、女人在男人的上面性交，以及女人被肛交、女人抚摸男人的阴茎，这些都是“不正经”或者“不象话”的行为。直到今日，在任何一个针对女性的“性教育”教材里或者课堂上，也都没有这方面的内容。因此毫不奇怪，女性有没有过前两种性行为，第一位地取决于她们是否看过性图像。女性有没有过后两种性行为，

看没看过性图像则是第二位重要的因素。

也就是说，女性在性图像中也学到了许多东西，而且足以打破传统的束缚。

2. 女性自己知道不知道阴蒂的确切位置，对于她是否采用这样一些性行为方式发挥着第一位的作用：充分爱抚、抚摸男性外阴、采用后入位姿势。同时，这个知识对于她是否抚摸男人的乳头是第二位重要的。

这也并不奇怪。因为知道阴蒂的位置，是女性在性方面更加自信、更加积极进取的重要表现之一，当然会促进她的性生活方式更加丰富多彩。

3. 女性知道不知道男人的性高潮究竟是怎么回事，第一位地影响着她会不会更多地在性生活中接吻、抚摸男人的乳头、接受肛交。同时，还第二位地影响着她会不会为男人口交。

这种情况似乎有些出乎意料。但是仔细一看就会发现，这些性行为在不同程度上都是为男性服务的动作。因此说：正是由于越是了解男人的性高潮（代表着男人的性特点）的女人，就越能够体谅和关心男人在性生活中的一些独特需求，所以她们才会更多地从事这些主要是为男人服务的性行为。

当然，按照女权主义的观点，这并非什么好现象，而是表明女性在性生活里仍然多少处于一种“屈从”或者“臣服”的地位。只不过，这毕竟是当今中国人性生活中的无奈的现实。

4. 如果女性相信：自己在性生活里也应该像男人一样地充分享受快乐，那么这种性观念就会第二位地促进她去从事爱抚、接吻、女上位性交、后入位性交。或者说，在具有性生活平等意识的女性看来，这些动作主要是为了使她平等地享受性生活的快乐，而不是仅仅为男人服务。

5. “男人会劳色伤身”、“丈夫有义务满足妻子”和“应该男主动、女被动”这三种相对迂腐的性观念，只能在最小的程度上影响女性的性生活是否丰富多彩。这是女性与社会共同进步的突出表现。

6. 与男性中的情况一样，最不好解释的是：为什么女性了解自己性高潮的程度，却只对她们的性行为方式发挥了很小、很次要的作用？看来，问题还是出在女性性高潮的多样性上，尤其是女性自己对于自己的性高潮，也很可能具有非常多样化和个性化的感受、理解和定义。这种情况可能减弱了性高潮知识对于性行为方式的作用强度。

性观念与性知识对于性生活质量的作用

男性中的各种具体情况（表10—12）

表10—12：男性百分制的平均得分与差异显著度

		舒服满意 兴奋的强 度	肮脏感 强度	性生活 频率	爱抚接吻 频率	性生活方 式总数	自己性高 潮频率
会不会	不会	56.57	58.28	56.94	45.98	60.11	61.22
	会	55.82	52.71	50.98	53.37	54.68	62.75
“劳色伤 身”	差异度	.230	.025*	.000 (2)	.003**	.045*	.438
丈夫有义务 使妻子快乐	不是	58.29	45.93	44.65	50.04	52.94	55.03
	是的	55.82	54.09	52.79	52.18	55.85	63.31
	差异度	.023*	.000 (1)	.060	.125	.213	.337
女人也应该 享受性生活	不应该	49.30	63.05	42.23	44.38	44.07	47.88
	应该	56.57	52.68	52.94	52.61	56.55	63.79
	差异度	.009*	.000 (2)	.056	.631	.175	.000(3)
应该男主动 /女被动	不应该	56.20	53.87	52.41	53.41	56.31	63.32
	应该	55.99	53.58	51.31	50.01	54.39	61.44
	差异度	.695	.313	.147	.000(3)	.000(4)	.008*
知道男人的 性高潮	不知道	52.30	47.50	29.98	26.79	32.89	49.43
	知道些	54.07	52.51	52.77	48.83	55.99	58.81
	全知道	58.04	55.25	53.55	58.08	57.62	67.12

知道女人的性高潮	不知道	43.66	50.93	31.52	29.96	28.04	43.00
	知道些	54.31	53.74	51.51	51.14	55.57	61.06
	全知道	63.52	54.09	59.40	61.85	64.37	71.55
	差异度	.000(1)	.459	.000(1)	.000(1)	.000(2)	.000(1)
看图找到阴蒂	不知道	52.20	52.86	47.78	46.12	46.25	55.59
	在阴部	60.31	53.92	47.62	54.31	57.39	64.83
	找到	57.88	54.15	57.33	57.18	63.58	68.05
	差异度	.704	.415	.822	.043*	.000(3)	.000(2)
观看性生活图像	没有	51.99	53.10	45.58	45.33	46.32	58.47
	有过	61.95	54.40	61.63	62.95	69.73	68.51
	差异度	.000(2)	.361	.047*	.000(2)	.000(1)	.018*
总计	45.39	55.95	53.61	51.92	52.30	55.56	62.47

表10-12的解释:

- 除了“差异度”之外的所有数字，都是“百分制得分”，也就是，如果按照最高分为100分来打分的话，人们在某个具体方面的平均得分是多少。
- 所谓“差异度”是在控制了年龄、文化程度、收入、职业和城乡差别等因素的影响之后，计算出来的回归显著度。 $*$ = <0.05 ;
 $**$ = <0.005 。
- 如果多个差异度都等于0.000，则在该差异度后面的括号里标明一个数字：表示其差异强度排在第几位。

从上面的表10-12中，我们可以看出如下一些情况：

第一类，关于性脚本

- 越是信奉传统的大男子主义的“性脚本”，自己的性生活就越倾向于不好。

例如：相信“劳色伤身”，会显著地降低性生活频率和性生活方式的总数。相信“应该男主动、女被动”，会显著地减少接吻爱抚频率和性生活方式总数以及自己的性高潮频率。

- 越是寻求男女平等，自己的性生活质量也就越高。

例如：承认“女人也应该像男人那样充分享受性生活”，就会显著地增加自己的舒服满意度和性高潮频率，同时减少对于性和妻子的肮脏感。

- 传统的“男性主宰”模式仍然在影响着男人的性生活。

例如：如果承认“丈夫有义务使妻子快乐”，就会减少男性的舒服与满足程度，同时会显著地增加对于性和妻子的肮脏感。

第二类，关于“科学的性知识”

- 对于男人而言，最重要的性知识是知道女性的性高潮是怎么回事。如果有了这个知识，男人的性生活的质量就会全面地、无一例外地、显著地提高。反过来，那些完全不知道这个知识的男人，性生活的各项得分都非常低；与知道女性性高潮的男人相比，减少20-36分之多。

- 对男人其次重要的性知识，是知道阴蒂的准确位置。如果有了这个知识，男人的接吻爱抚频率、性生活方式总数和自己的性高潮频率都会显著地提高。

第三类，关于“性生活图像”

对于男人来说，观看性生活图像也会全面地提高自己的性生活质量，只不过与“知道女性性高潮”这个知识相比，提高的幅度小一些。

男性的总体情况

上面分别描述了各种具体的性信息所发挥的作用。如果综合起来看，性脚本、性知识与性生活图像这三大类性信息，到底哪一个发挥的作用最大呢？请看表10-13。

表10-13：男性的性脚本、性知识与性生活图像的作用强度（回归分析）

	舒服/满意/ 兴奋的强度		肮脏感强度		性生活频率		爱抚/接吻频率		性生活方式总 数		自己有无性高 潮	
	Beta	Sig.	Beta	Sig.	Beta	Sig.	Beta	Sig.	Beta	Sig.	Beta	Sig.
性 图 像	.103	.000	.016	.583	.050	.062	.148	.000	.208*	.000	.069	.011
性 脚 本	-.012	.633	-.023	.379	.020	.405	.114	.000	.033	.122	.087	.000
性 知 识	.149*	.000	.041	.140	.127*	.000	.239*	.000	.170	.000	.225*	.000

从表10-13中可以非常清楚地看到：

1. 对于全面地提高男人的性生活质量来说，最有用的是“科学的性知识”，也就是必须知道男女性高潮是什么样，必须知道阴蒂究竟在什么位置。这些知识对于提高男人的性满意度、性生活频率、接吻爱抚频率和自己的性高潮频率来说，所发挥的作用都是最大的。

深究下去，为什么有些男人在这方面的知识很丰富，有些却很贫乏？这恐怕不是一个学会学不会的问题，而是一个想学不想学等问题。那些现在性知识丰富的男性，实际上就是那些对性生活持有积极态度和进取精神的人们，是那些把性生活的美好看得很重的人们，是那些愿意积极地探索女性的奥秘的人们。这其实是一种性方面的“综合素质”。它越高，性生活质量当然也就越高。

2. 对于增加男人的性生活方式总数这个方面而言，最有用的是“观看性生活图像”。

但是，这其实并不是色情淫秽品本身的功劳，而是因为按照政府的有关规定，我们主流社会里的所谓“性教育”不可以讲细致入微的“性技巧”。人们只好到性生活图像里去寻求这样的知识。也就是说，性教育的羞羞答答，实际上是色情淫秽品开拓市场。

我们所调查的8种具体的性行为方式，尤其是其中的2种“口交”和“肛交”，从来也不准出现在性教育教材里，更不准出现图画。这样一来，即使一些杂志上也会刊登这方面的文章，但是由于无图可看，总是让人有些莫名其妙。可是在“直接表现性生活的详细内容”的性生活图像里，这些信息却表现无遗、淋漓尽致。结果，看过的男人当然就“会做”得多。

3. 性脚本（把各种性观念综合起来）对于男人的性生活质量所发挥的作用最小。它只对男人的接吻爱抚频率和性高潮频率起到了显著的作用；而且即使在这两个方面，也都小于性知识和“观看性生活图像”所发挥的作用。

这是因为，在当今社会剧变的时期里，性脚本对于男人的作用被性知识和性图像给冲淡了，甚至是压制了。也就是说，不论男人在自己的价值观方面如何固执己见，无论他的价值观是开放的还是保守的；在性知识和性图像的冲击面前，他都不可能再完全地言行一致了。

这是一个意义深远的巨大变化。它表明：就中国男人的性生活而言，那种“观念支配行为”的、“思想工作一抓就灵”的、“性教育主要是性道德教育”的时代，已经一去不复返了。中国男人已经进入一个“以科学的性知识为主，以性图像为辅”来选择和取舍自己的性行为的新时代。

女性中的各种具体情况（表10-14）

表10-14：女性百分制的平均得分与差异显著度

	舒服满意 兴奋的强 度	肮脏感强 度	性生活 频率	爱抚接吻 频率	性生活在 式总数	自己性高 潮频率
--	-------------------	-----------	-----------	------------	-------------	-------------

		度					
会不会	不会	40.04	47.14	43.26	46.02	50.77	37.93
	会	46.89	46.93	49.74	50.10	45.15	39.13
	差异度	.147	.643	.033*	.184	.003**	.351
丈夫有义务	不是	32.09	54.46	42.18	31.43	33.78	28.02
	是的	47.70	45.96	49.63	52.02	47.70	40.49
	差异度	.000(2)	.000**	.839	.000(3)	.002**	.000(3)
女人也应该享受性生活	不应该	33.06	46.33	32.72	29.64	33.59	27.12
	应该	48.20	47.08	51.71	53.19	48.26	41.12
	差异度	.000(5)	.010*	.000(1)	.000(1)	.009*	.000(2)
应该男主动/女被动	不应该	39.26	51.15	44.12	44.48	45.89	37.64
	应该	49.10	44.81	51.14	52.02	45.99	39.54
	差异度	.000(6)	.001**	.000(3)	.174	.044*	.017*
知道男人的性高潮	不知道	37.44	51.97	35.57	28.27	26.49	26.68
	知道些	46.10	45.66	50.72	51.97	48.27	39.20
	全知道	52.09	46.34	55.69	63.92	58.81	49.56
	差异度	.000(4)	.030*	.052	.000(2)	.000(2)	.675
知道女人的性高潮	不知道	32.18	51.50	34.44	29.18	24.82	23.33
	知道些	47.58	45.16	52.99	53.64	50.87	40.79
	全知道	57.31	47.68	53.52	63.56	58.56	53.40
	差异度	.000(1)	.289	.470	.003**	.014*	.000(1)
看图找到阴蒂	不知道	40.57	47.04	41.73	41.67	37.29	34.46
	在阴部	48.82	41.61	57.49	58.12	57.14	41.54
	找到	55.79	51.94	59.33	62.60	59.17	47.28
	差异度	.000(3)	.004**	.000(2)	.000(5)	.001**	.041*
观看性生活图像	没有	43.83	48.59	46.16	45.35	40.65	35.91
	有过	50.96	42.76	56.25	62.81	62.93	47.83
	差异度	.442	.062	.152	.000(4)	.000(1)	.000(4)
总计	45.39	47.32	49.17	48.37	45.52	38.52	57.69

从表10-14中我们可以看出以下这些情况:

1. 越是相信自己也应该像男人一样,充分享受性生活的女性,自己的性生活质量也就越高。

相信这一点的女性与不相信的相比,性生活频率提高了19分,接吻爱抚频率提高了23分,而且在性知识、性脚本和性图像这三大类的所有因素中都是名列前茅。相信这一点的女性,自己的性高潮频率也增加了14分,在所有因素中名列第二。此外,相信这一点还可以在性生活方式总数和性生活满意度这两个方面提高15分左右。

2. 越是认为丈夫有义务帮助自己获得性的满足,女性的性生活质量也就越高。

与不这样看问题的女性相比,那些要求丈夫使自己快乐的女性,自己的性高潮频率增加12分;性生活方式总数提高14分;性生活满意度提高将近16分;接吻爱抚频率提高19分;而肮脏感却减少了将近9分,而且是所有的因素中,减少肮脏感最多的。

上述的第1和第2这两种情况所反映的,其实是女性的“性觉悟”的强大作用。在当前的中国,几乎所有的“妇女工作者”和“女性主义者”,尽管一直都在呼吁着男女平等,却从来没有号召过:女性也应该在性生活中争取平等,甚至连该不该提出这样的口号也羞于讨论。可是我们所发现的事实却说明:恰恰是因为具有了这样的“性生活中的平等”的意识,女性的性生活质量才得到了全面的、显著地提高;而那些不这样想的女性,却处于忍辱负重和“为他人作性对象”的境地之中。因此,这实在是女性的生命线之一。

3. 认识“性”,女性才能快乐和幸福。

首先,女性需要认识自己的“性”。

如果知道女性的性高潮究竟是怎么回事,那么女性自己的性高潮频率就会增加一倍还多(从23分提高到53分);接吻爱抚的频率也会增加一倍还多(从29分提高到64分);性生活方式总数也会增加一倍还多(从25分提高到59分);性生活

满意度就会增加将近一倍（从32分提高到57分）。

如果知道阴蒂的确切位置，那么女性自己的性高潮会提高13分；满意度会提高15分；性生活频率会提高18分；接吻爱抚会提高21分；性方式则会提高22分。

其次，女性也需要知道男人的“性”。

这可以使女性自己的满意度提高15分；性方式提高32分；接吻爱抚提高36分，而肮脏感则减少6分。

这其实一点也不奇怪。在传统社会里，不仅是“女子无才便是德”，而且是“女子无性才是德”。女性，尤其是未婚女性，简直就非是“性盲”不可，否则就会被骂作“骚”、“浪”、“贱”，简直就活不下去。正因为缺乏最基本的性知识，女性在性生活里才会普遍地冷淡、消极、抵触、厌恶。按照国际上女权主义的理论，这其实是社会把女性束缚于家庭之中男人脚下的众多手段之一。

反之，如果女性获得了这些性知识，无论她自己承认不承认，客观上就是一种性观念的大解放，就是性方面男女平等意识的大增强。因此，女性性知识的多少，其实还是一个“性觉悟”高低的问题。也就是说，快乐与幸福都不会天上掉馅饼，全靠自己自觉地努力争取。

4. 性图像对女性也同样有益。

如同男性一样，女性如果要增加自己的性生活方式总数，靠时下的“性教育”可不灵，还得去看“性生活图像”。只要这样做了，她的性方式就会提高22分之多，而且是所有因素中发挥作用最大的。与此同时，她的性高潮频率也会提高12分；接吻爱抚频率则会提高18分，都构成了显著的增加。在性生活的其他方面，看过性图像的女性的得分也全都增加了，只不过与其他因素相比，增加的幅度还不够显著而已。尤其需要强调的是：看过性图像这一事实，没有在性生活的任何一个方面对女性造成任何程度上的损害。

这恐怕还是一个“性觉悟”的问题。在一个几乎人人都说女人天生“反黄”的社会里，在几乎所有宣传机器都在讲述着“女人因看黄而堕落”的故事的文化氛围里，如果不是真的独立自主而且对“性”持有积极的态度，哪个女性敢去看性图像呢？这还不是性觉悟高吗？

女性的总体情况

如果把性脚本、性知识和性图像这三大类因素综合起来看，那么女性与男性的情况毕竟不一样。请看表10—15。

表10—15：女性的性脚本、性知识与性生活图像的作用强度（回归分析）

	舒服/满意/ 兴奋的强度		肮脏感强度		性生活频率		爱抚/接吻频率		性生活方式总 数		自己有无性高 潮	
	Beta	Sig.	Beta	Sig.	Beta	Sig.	Beta	Sig.	Beta	Sig.	Beta	Sig.
是否 观看 性生 活图 像	.020	.418	-.060	.021	.030	.184	.113	.000	.187	.000	.113	.000
性 脚 本	.250*	.000	-.079*	.002	.189*	.000	.239	.000	.025	.215	.132	.000
性 知 识	.247	.000	-.057	.057	.148	.000	.303*	.000	.208*	.000	.341*	.000

从表10—15中可以非常清楚地看到：

1. 就自己在性生活中的感觉而言，对于女性发挥了最大作用的是性脚本，也就是她自己究竟寻求什么、排斥什么。尤其值得注意的是，对于肮脏感的强弱来说，性脚本是唯一发挥了显著作用的因素。也就是说，在三种性信息里，只有女性对“性”的综合态度，才会增加或者减少女性的肮脏感。

这表明了一个巨大的男女差异。在男性中，最能够影响他的满意度的首先是性知识的多少，其次是观看性图像，而性脚本则没有发挥显著的作用。同时，无论是性知识、性脚本还是性图像，对于男人是否会产生肮脏感都没有任何显著的影响。也就是说，无论男人持有什么样的性观念，他在性生活中的感觉都基本一样。或者说，男人在性生活里能够更多地脱离社会灌输给他的各种价值观，能够把性生活仅作为一种“需要做好的事情”来对待，并不给性生活赋予很多的社会意义和人生意义。因此，他的性知识程度（包括是否看过性图像）才会发挥作用，而性脚本则没有什么影响。

女性恰恰相反。虽然性知识也对她的性感觉发挥了差不多大的作用，但是她仍然无法摆脱性脚本给她规定的方向与定位，仍然倾向于把性生活作为一种具有社会意义和人生意义的活动来对待，仍然不由自主地对性生活作出价值上的判断。结果，她在性生活中的感觉如何，就首先地取决于她自己持有什么样的性观念。也就是说，与男性相比，女性在性生活中所受到的社会束缚更多。

这种性别差异，在实际生活中常常会引发双方在性生活中的误解与矛盾。最典型的，就是，一些女性在性生活中会产生“洁癖”，而丈夫却百思不得其解。这就是因为，男性仅仅是从知识的角度来看待这个问题，觉得只要清洗了就是洁净了；可是女性实际上是从价值观的角度而不是“卫生”的角度来体验的，她是否会感觉到“净”或者“脏”，其实是心灵深处的性观念在发挥作用。如果不了解这种男女差异，那么双方就很难协调性生活。

2. 性脚本也对女性的性生活频率发挥了最大的作用，强于性知识的作用。也就是说，女性的性生活次数究竟是多还是少，第一位地取决于她的性观念是保守还是开放。如果性观念保守的话，性生活就会趋向于较少；哪怕她的性知识再多，也只能起到次要的作用。如果女性在性方面具有积极进取的心态，那么她的性生活就会倾向于更多，而性知识是多还是少则只是一个次要的问题。

这也是一个重要的性别差异。在男性中，对他的性生活频率发挥作用的唯一因素是性知识的多少，性脚本和性图像都没有显著的影响。也就是说，男人无论持有什么样的性观念，无论是否看过性图像，他的性生活频率都基本一样。可是对于女性来说，性知识虽然也有很大的作用，但是最大的影响却来自她的性脚本，来自她一生中所受到的社会熏陶。或者说，持有某种性观念的女性，可以多长时间过一次性生活，其实在她的成长过程中早就“注定”了。她所“补习”的性知识是多还是少，只能起到次要的作用。

在实际生活中，这常常表现为所谓的“女性性冷淡”。许多男性“以己之心度人之腹”，认为给女方一些性知识甚至叫她看性图像，就可以“克服”她的“性冷淡”。这其实并不能真正解决问题。对于那些在性观念上无法接受这些事情的女性来说，还会适得其反，造成或者强化她的抵触甚至是反抗。

3. 就性行为而言，对于女性作用最大的是她的性知识水平，是她对自己的性和男人的性究竟知道多少。知道得越多，她的接吻爱抚频率、性方式总数和性高潮频率就都会越多。至于她的性观念是什么样，只能发挥次要的作用。

这表明：在做出什么样的具体性行为这个问题上（而不是对于性的体验或者评价），男女之间的作用机制其实并没有很大的差异。那种所谓女人一定喜欢某些性行为而必然厌恶另外一些性行为的说法，其实没有什么根据。因为对于女性来说，性生活方式实际上主要是一个学习的过程，而且学习所发挥的作用超过了她的性观念。也就是说，在这方面，女性的“可塑性”远超过她的“原则性”。

4. 与男人最不同的是，观看性图像这一事实，虽然对女性的接吻爱抚、性方式总数和性高潮频率都发挥了显著的作用，但是与其他因素相比，却是作用强度最小的。

这表明：女性在观看性图像的时候，虽然可能学到了性知识，也可能受到了性刺激，但是她并不是“照单全收”。她的性观念和以往的性知识仍然在百倍警惕地守卫着她的心灵。那些超越了“底线”的内容，会被排斥或者遗忘，因此性图像对于她的实际性生活方式的影响才是最小的。

因此，在实际生活中，那些指望着用性图像来给女方“启蒙”的男性们，最好还是切切实实地帮助她多学习一些科学的性知识为好。

小结

一句话：在当今中国，男人已经进入一个主要由性知识来决定性感受和性行为的时代；而女性则处于自我分裂之中。她们的性行为也是主要由性知识来决定了，可是性感受却仍然主要是由性观念来决定。

这就是自从1985年以来中国性革命的主要成果之一。

性知识再多也无害

不断有人说：传播性知识的出版物已经太多了，应该加以限制，否则就会变成有害的。

且不论中国有12亿人口，也不说年轻人在一茬接一茬地出生与成长，单单就事论事而言，“性知识过多论”也存在着如下的逻辑错误：

1、它假设，每个人对于性知识的需求是相等的，因此才会出现“过多”。其实对于一个连潜在的性伴侣都不可能找到的人来说，性技巧知识根本无用，也不会发生作用。但是对于一些性生活确有困难的夫妻来说，目前允许传播的性知识恐怕还远远不够。

2、它假设，每个人接受性知识的能力都是相等的。其实，任何一门课程的学生，都有一些考试不及格的。对他们来说，性知识也是不够的问题。

3、它假设，每个人都会把所接受的全部性知识，一概转变为具体的性行为，其实这是不可能的，而且，如果真是这样，倒不失为民族的幸事。

4、它假设，人们仅仅是领圣旨般地接受性知识。其实，人人都会在实践中筛选性知识，因而对性知识提出更多、更高的要求。

所以，从全社会的角度来看，性知识其实永远不可能过多，也不可能有害，就象物理学知识一样。

对于一个人来说，道理也是一样的。如果你仅仅需要某个层次上的性知识，而且已经学习了，那么你会觉得足够了，不会觉得“过多”，因为那些“过多”的性知识，你是不会去看去学的。这，怎么可能对个人有害呢？

如果你学习了某个层次的性知识，发现还有可学的，就会要求进一步的性知识。这，当然更不存在过多和有害的问题。

如果你根本拒绝任何性知识，那么性知识充其量也不过是高天的行云，从你头上远远地掠过，与你毫无关系。这，更不可能出现过多与有害的问题。

如果你发现，某些传播性知识的出版物实际上是“黄”，或者在散布谬误的信息，或者是“以其昏昏，使人昭昭”，那么你会愤怒，会要求“扫黄”，或者呼吁提高出版物的水平。这，恰恰是在帮助性知识除莠存良，恰恰是需求性知识的表现，恐怕跟“过多”和“有害”也是不沾边的。

从基本的人生哲理来说，任何性知识都是有益而无害的，只不过有些我们目前还不理解，那么请储存起来，也许有一天我们会大彻大悟的。也有些性知识是我们目前所不需要的，也请储存起来。人生多彩，心路漫漫，谁能说将来就一定无用？还有一些是我们觉得谬误的，还是请储存起来。如果我们终于能够入木三分地批驳它，我们自己岂不是大大长进了？当然，肯定有些性知识是我们自己所反感的，也许根本无法容忍。那么不预储存、永不再看也就是了，没有必要非说它们对别人也一定是过多或者有害。

老话说：“艺不压身”。性知识，多一点肯定比少一点更好。再说，性知识是人们为了自己的幸福而创造出来的。幸福，会嫌多吗？会有害吗？

[\[1\]](#) 对于“口禁忌”，许多读者可能会想到弗洛伊德的“性欲的口唇期”的理论。但是笔者既不相信和引用它，也不准备在这里讨论它。因为这不仅是一个精深的重大理论问题，而且是一个不同学科的取向的问题。

