

中国人民大学

Renmin University  
of China



性社会学研究所

Institute for Research on  
Sexuality and Gender

<http://www.sexstudy.org>

[首页](#) | [学科建设](#) | [基础研究](#) | [应用研究](#) | [著作发布](#) | [图书检索](#) | [通俗文章](#) | [文献介绍](#) | [讨论地带](#) | [通讯文档](#)

您的位置: [首页](#) -> 后半生更精彩

## 是“无性婚姻”，还是无爱与无知？

作者: 潘绥铭 来源: 中国人民大学 性社会学研究所 类别: 后半生更精彩 日期: 2007.04.02 今日/总浏览: 1/794

### 是“无性婚姻”，还是无爱与无知？

潘绥铭

在制定和通过2001年《婚姻法》的过程中，参与者们的心底深处，大约一直有一个幽灵在徘徊：中国的各种非婚性关系重到非惩治不可了。可是，他们是否想过：空有婚姻之名，却无性生活之实的人又有多少呢？这些人难道就不应该受到《的关注、调节与帮助吗？或者说，这些立法者为什么一定要把《婚姻法》搞成“杀手”，而不是“医生”？

#### 基本情况

根据我所主持的调查，在全中国的、20—64岁的、已婚或者已经同居的、被调查时仍然生活在一起的男女女女里面，一次性生活都不到的人超过了四分之一（28.7%）。在最近一年里连一次性生活都没有的人则占6.2%。

当然，由于身心疲劳的长期积累，年纪越大的人们性生活的频率也就越低。因此，我们这里只谈51岁（不含）以下人况。

我们的调查却令人惊讶地发现：如果给每个人的性生活频率打分，以100分为性生活最多，1分为性生活最少，那么，城市（直辖市与省会）里的人们，性生活是最少的，与农村人口相差无几；而县城和县级市里的人们，性生活却是最多的大城市的人们高出将近10分之多。（见下图）

这是为什么呢？我们推测，第一个原因是：大城市里的日常生活更加紧张繁忙，生存压力过大，使得人们投入性生活的兴趣和精力都不知不觉地减少了；而县城里的日常生活却相对安逸舒适，性生活多也就顺理成章了。

第二个原因则是：城市越大，已婚或者同居的人们，相互之间的爱情反而越少。（见下图）

说到爱情，人们都猜想它肯定在影响着性生活的多少。但是具体情况怎么样呢？我们的调查是在中国第一次揭开这层

## 爱情对于性生活频率的强大作用

我们的调查虽然可以反映全体中国人的情况，但是如上所述，中国的城乡差距实在是太大了，所以下面我们只谈县城上的城市人口的情况。

首先，我们来看一下整体上来说的爱情，对性生活多少发挥了何等作用。（见下图）

上面的图表说的，其实就是一句话：爱是性的灵魂。

也就是说，如果双方已经谁也不爱谁了，那么他们之间的性生活频率就会减少18分之多，到达谷底。如果双方仍然相爱的话，他们的性生活就会多许多，而且无论是谁更加爱谁，他们的性生活频率都差不多，只不过如果有一方更加爱对方的话，性再多一点。

当然，我们都知道，爱情必须表现在日常生活中，才能真正发挥它的作用，即所谓“平平淡淡才是真”。对我们大多数人来说，爱情主要表现在“体贴”上。如果一个人觉得伴侣对自己非常体贴，那么他们之间的性生活就是最多的。体贴的程度性生活就越少。如果完全没有体贴了，那么性生活频率就坠落到最低点，降低了足足27分之多。（见下图）

体贴固然非常重要，但是它涉及的毕竟主要是鸡毛蒜皮的琐事。爱情必须用更加直接的行动来表达；中国人那种“有里”的传统方式，在当今时代已经越来越不灵了。

我们的调查发现：在除了性生活之外的日常生活里，双方如果能够经常地互相拉手、触摸、拥抱；那么他们之间的性生活最多的。这些亲密行为越少，性生活的频率也就越低。如果在日常生活里双方“爱而远之”、“授受不亲”（就是碰都不“相敬如宾”（就是没事瞎客气）、“一片冰心在玉壶”（就是“虽然我也想要，但是非要你先说”）；那么他们就惨了，频率陡然下降27分之多，可怜到连最高分的一半都不到。（见下图）

除了上述的情况之外，我们也不要忘记：嫉妒是爱情的试金石。

按照传统的说法，如果双方相互谁都不吃对方的醋，就应该叫做“和和美美”，甚至是“如胶似漆”。可是我们的调查发现，相互之间从来不吃醋的人们，性生活频率恰恰是最少的。他们比起那些多多少少有些吃醋的人们，要少9分；比起那些和经常吃醋的人们来，更是减少了12—13分之多。

所以，虽然我们不能说“醋”就一定是奔腾延绵的性之火的助燃剂，但是看重他（她）、珍惜他（她）、为他（她）烧火燎，却无疑象是直达性爱星空的“奋进”号航天飞机。

## 性，也需要学习

虽然我们强调了爱情与性观念对于性生活频率的作用，但是性生活毕竟是一种“双重奏”，两个乐师单独演奏得再好，也会协调，也产生不了美妙的音乐。

我们调查了人们的5种性生活的具体方式：女上位、后入位、口刺激对方、被对方口刺激、肛交。如果把这5种性方式起，按照百分制来排序，以100分代表总是采用所有5种方式，以1分来表示从来没有采用过任何一种方式，那么我们可以发现：所采用的性方式越多，性生活的频率也就越高，因为不同的性方式一般会给人带来更多的新奇感和心理刺激。也是成立的：性生活越是频繁，就越需要避免枯燥和乏味，因此采用的性方式自然也就多起来了。

尤其是，性方式的多少对于性生活频率的作用，出人意料地大。那些每个月连一次性生活都不到的人，性方式得分比星期过3—6次性生活的人，竟然降低了32分，几乎减少了一半。反过来说，那些性方式得70分（相当于经常采用3种方式几乎每天都过性生活，而那些性方式只得38分（相当于只是偶然采用一种方式）的人，却连每月一次性生活都达不到。（见

性方式的多少是如何获得的呢？看来学习性技巧至关重要。否则，就会象下面的图所表示的那样：如果对方根本不懂巧，那么双方性生活的频率就低到只有28分。如果对方非常懂性技巧，则性生活频率就会一举上升到58分，提高了整整一

不过，我们毕竟是情感动物，而不是杂技演员。因此，性生活中的技巧固然不可或缺，可是性生活的美好感觉也同要。我们调查的性感觉包括：生理上是否舒服、心理上是否满意、有没有耻辱的感觉，是不是觉得对方脏或者性生活本身果，在统计分析后我们发现：

如果我们在性生活中的感觉并不好，得分低到只有37分，那么我们的性生活就连每月一次都不到。如果我们希望每天活，那么我们对于性生活的美好感觉，就必须上升整整一倍，达到74分才行。（见下图）

总而言之，我们的调查结果可以证明：

所谓“无性婚姻”最重要的来源其实并不是生理障碍（各种病痛）或者地理障碍（两地分居）。

只要两个人仍然生活在一起，那么，“无性”只会来自“无爱”与性方面的“无知”。

关闭窗口

文章版权归原作者所有，未经允许请勿转载，如有任何问题请联系我们。