

中国人民大学

Renmin University
of China



性社会学研究所

Institute for Research on
Sexuality and Gender

<http://www.sexstudy.org>

[首页](#) | [学科建设](#) | [基础研究](#) | [应用研究](#) | [著作发布](#) | [图书检索](#) | [通俗文章](#) | [文献介绍](#) | [讨论地带](#) | [通讯文档](#)

您的位置: [首页](#) -> 性爱的建构

“爱”与“性”对追求幸福的重要性

作者: 谢菲 来源: 中国人民大学 性社会学研究所 类别: 性爱的建构 日期: 2007.04.02 今日/总浏览: 3/1369

“爱”与“性”对追求幸福的重要性

2003级经济学院世界经济研究生谢菲 31042073

就现代的社会而言,人,与外界社会毫无联系而安然生存下去的几率几乎为零。人,自来到这个世间,就无可避免地拥有了各种社会关系,并伴随终生:父母、兄弟姐妹、亲戚长辈。后来又会有恋人、配偶、朋友、同学和同事等等,形成复杂而庞大的关系网。正是因为身处茫茫人海的每个人,不是像一粒尘埃一样孤独地漂浮在浩瀚的宇宙中,人产生了一种介乎理性与本能、综合行为与思想的复杂“东西”——感情,它成为人们探索、建立、发展、巩固各种关系的有力手段和保障。

人类的感情有很多种,在此所需要探讨的就是那种最特殊的感情——爱,或者直接狭隘的说,是在正常情况下,只有异性之间能够产生的情爱。(同性恋者之间的爱也属于同质的感情,因为同性恋伴侣之间通常是有异性角色扮演的。)这种感情的特殊之处就在于,它是导致人类产生一种特殊行为的重要因素——性行为。“关关雎鸠,在河之洲,窈窕淑女,君子好逑”体现了从古到今,人们对男女情爱的认同;“生命诚可贵,爱情价更高。”又体现近代人的爱情观念;到了现代,尽管人们已经变得愈加现实,但是童话般的美妙爱情仍然是人们曾经拥有的梦想和安慰在现实中挣扎的自己的良药。

当人类生长发育成熟,尤其是具备了性能力以后,爱情无疑成为人类产生性行为的催化剂和助推器,可以冲破传统、教育、道德,甚至是法律。然而人们的性行为相对不受干涉和指责的情况还是传统的婚姻。尽管很多人在其他情况下也可以获得性生活的乐趣,却并不是长久之计。长时间以来,性生活是否和谐一直成为衡量婚姻是否幸福的重要指标,除了有繁衍后代的考虑,它是加深夫妻感情和彼此沟通的无可替代的方式。曾有文人对两性性行为怀着神圣的感情这样描述“灵与肉的结合……真正的融为一体……”似乎这样才是两性爱情的最高境界。因此很多学者都在试图研究和阐述爱与性的微妙关系,也是出于帮助人们达到这种最高境界的善意目的。本文的也以同样的方向为出发点,从人类成长的历程分析观察,试图在爱与性之间联结纽带,希望人们能够寻找到婚姻乃至人生的幸福。

曾几何时,少男少女们渐渐意识到了彼此之间存在那么多的不同。伴随着少女的“初潮”以及第二性征的发育成型,少女在生理意义上已经是一位发育成熟的女性了。尽管人类的心理成熟过程与生理成熟过程并不同步,此时的少女们看待异性伙伴的目光已经不同于从前孩子似的目光。少男们在心理成长的过程上通常比少女们还要迟一点,但是随着少男“梦遗”和第二性征的日益明显,他们意识到了自己的成长,开始对正值“豆蔻年华”的少女们充满了美好的幻想和渴望。从11、12岁开始,少男少女们之间产生了最初的纯洁而美好的关注和朦胧的倾慕。也许就是彼此之间一点小小的共鸣,都可能成为这种感情重要的维系。这个小小的共鸣点也许就是今天成年人看来比较肤浅而幼稚的因素,如相貌、衣着品味、爱好、特长等等,甚至还有学习成绩。所以这个时期的感情

具有非常大的波动性和变化性，需要少男少女们自己正确而认真地对待，需要家长老师们小心而耐心的处理和引导。因为，这时的感情距离爱情实在太遥远，这时的心灵还太脆弱。由于少男少女们最初的感情萌动只不过是“青涩的果实”，所以其中“性”的内涵和暗示成分是比较少的。但是不能排除一些怀着猎奇心理的早熟少年产生尝试的想法，这就需要正确健康的思想教育和知识介绍，打开少年内心的疑惑才不至于酿成苦果。

如果说“青春期”是医学、生物学等自然科学对人类生长发育划分的阶段之一，我更加相信这是人类学、社会学对人类成长划分的阶段之一。一般自18、19岁少年们进入大学开始（假如他们可以上大学的话），他们就已经结束了自己的青春期，而进入了青年期。这其中，我认为，一个重要的标志就是“自由恋爱”。迫于前途的压力和社会舆论的非议，少年们在中学时期是严禁所谓的恋爱的；但是目前在大多数大学没有类似的禁令，院系的辅导员或者班主任都会提倡健康的自由恋爱观，学校也会开展各种各样的主题讲座进行思想上的指导。由于青年们的生理成熟已有时日，心理成熟程度也上升到一个较高的高度，因此，这个时候的异性情爱具有较大的稳定性，一般含有较多的“性”的内涵和暗示的。这也就是为什么我们经常可以看到校园里的情侣们在安静的角落细语缠绵，耳鬓厮磨，轻柔抚摸，拥抱接吻... 他们意识到需要借助这样亲密接触的方式来进行情感的交流，表达彼此内心的爱慕和柔情。

跋赣铎 啜 拆四イ 崛岫 当₅游恰敝皇切孕形 那白啜 芋窠 徊椒(17)刮 黠 男孕形 怯行砚
噉 蜚 聃 韶₅ 摹₀ 喽 杂 爨 鞣 焦 遥 芪 夜 盖 吮 吹 拇 澄 幕 颯 饭 跋 坎 夜 廊 皇 且 桓 觥 靶 匠 挂 轭 锁 墓 摇 T 谗
夜 俏 薑 厂 肿 蟆 睹 拦 伞 分 懈 盖 孜 咏 峤 慌 筍 讯 急 赴 踩 推 那 榻 诘 摹 > J 芸 资 卜 嗽 裕 骸 笆 成 砸
病! 钡 悄 鞘 彼 傅 纳 托 砸 仓 徊 还 嵌 悦 览 葩 呐 佣 啜 醇 秆 邾 挠 兴 选 A 破 环 娇 幼 庸 胖 两 癥 颖 唤
桃 浴 罢 果 嗜 保 滴 傲 遗 保 罢 呆 淞 背 响 桓 髓 已 松 航 匾 牟 糠 郑 响 陨 缙 崩 匠 档 墓 淮 响 鹪 系 南
筌 颯 响 缙 岬 匚 坏 谋 V あ @ 飞 仙 傲 腥 私 腔 槽 靶 浴 笨 醋 魔 鞣 景 男 形 幢 闾 执 缙 幔 彩 遣 惶 苛 腔 槽
靶 浴 钡 摹 R 皇 怯 捐 译 榻 靶 孕 形 坏 一 茉 猩 0 埽 酉 吕 吹 木 褪 恰 拔 椿 橄 仍 小 保 糠 峙 曰 嵯 三 萝 槩 一 云 渾 啖 脑
斐 珊 羌 蟪 纳 撕 1 煌 币 彩 潜 皇 浪 姿 梢 牡 摹 6 怯 捐 诘 糠 帜 惶 炕 贡 B 谢 拿 尚 5 摹 按 e 丿 榻 帷 倍 鞍 楞 猓 徘
幔 庖 彩 侵 笨 拥 贾 漆 矾 噁 约 岫 馐 炊 曰 榻 靶 孕 形 脑 颞 H 怯 捐 诘 挥 谢 囊 葩 姆 杀; ず 馱 际 信 慌 募 春 系
男 怨 巨 蹈 丛 硬 欢 ǎ 苑 椎 贾 麓 拘 陨 砑 膊。 鹈 缙 岬 牟 话 捕 ǎ 煌 币 参 搞 涸 (19) 银 硖 崩 一 躺 奈 麓 病 K 拇
釉 鸪 谓 嵌 壤 纯 蠹 晃 榭 5 男 怨 巨 棒 岬 贾 略 鸪 喂 颯 皖 园 碌 闹 沂 党 潭 冉 档 停 晕 蠢 醋 槌 杉 彝 尹 袪 乱 肌 N 宕
蛹 彝 0 嵌 壤 唇 玻 腔 槽 靶 浴 薄 5. 谶 摺 (3) 懂 说 鸪 匆 彩 甄 贾 录 彝 6 缓 蛻 蹕 疗 屏 训 闹 匾 蛩 1 弧 ?o: p>

在笔者看来，应该加强“性”中“爱情”的成分。“性”从某种角度来讲，只是人类动物性的一种体现，是繁衍后代的必要行为，本身并没有什么忠实可言。但是一旦被人类赋予了情感的含义，它就拥有了唯一的特性。矛盾的是，这个特性也是阶段性的属于不同的“唯一”对象。因为，社会赞同和承认了“爱情”的匹配性质和有效期，也就是人们常说的“爱上与不爱了”，人们拥有选择的权利。爱，可以让两个陌生人走到一起；不爱，也可以让两个熟悉的人分道扬镳。有爱的成年人，就有可能产生性行为；而相互毫无爱意的成年人产生性行为（“一夜情”属此实例）的可能性是很低的。人们需要认识、理解和协调这样的矛盾。由此而得出的推论就是，女子的“贞节”和男子的“忠实”也相应的具有阶段性的。

无论男女，他们首要的是要忠实于自己的情感选择，理智而认真地选择，而不必拘于世俗的目光，大胆而真实地用自然的行为表达出来，包括男女之间发生性关系。只有爱而没有性，或者只有性而没有爱的男女情感关系在笔者看来都是不彻底的，尤其是婚姻关系。“爱”与“性”一旦被人为的割裂，都是不饱满的。

然后，就是对爱侣的忠实。既然是选择，必然存在着排他性，也就是爱情是不能够分享的，这也是人类社会区别于动物群体的重要特征。由于爱与性的一致性，可以引申出性行为对象的唯一性。这既是爱情的表现，也是爱与被爱的要求。实际上，性行为是异性之间情感上升到一定高度，“水到渠成”的结果。但是这并不意味着情感上升的终结。

和谐美好的性行为也是推动情感上升的强大动力；那么相反的，糟糕失败的性行为也是情感失败的原因之一。这也从另一个角度证明了爱情的变化性质。变化，就有可能导致再次选择，然后稳定中继续变化，又有可能再次选择... 如此循环下去，直至人们找到自己真正适合的伴侣，找到自己的真爱（当然不排除找不到的情况）。在正常情况下，这一次的选择将要走向婚姻、厮守。如果能够保证婚姻的美满的话，这也是女子的“贞节”和男子的“忠实”阶段性的休眠。

然而，要使婚姻成为女子的“贞节”和男子的“忠实”阶段性变化进入“永久的”休眠阶段并不容易。就拿上文所说得“婚姻美满”为例，一成不变的“美满”都有可能成为乏味、空虚的代名词，因为人实在是非常复杂的动物，情绪等等心理因素使得人们往往不甘于平淡。许许多多的婚变案例使得现代人类不知所措，对婚姻的信心大打折扣。社会诱惑繁多，人们更加质疑婚姻的安全系数能有多高。因此笔者认为，婚姻关系的核心要以男女互爱为纽带，与性生活紧密联系在一起。“性”可以作为表达“情”的手段和载体，“爱”才是总终的目的。

爱情是人类男女间基于生命繁殖的本能和确保身心快慰而产生的互相倾慕和追求的生理的、心理的和社会的综合现象。正如瓦西列夫所说：“爱情是一种复杂的、多方面的内容丰富的现象。爱情的根源在本能，在性欲，这种本能的欲望不仅把男女的肉体，而且把男女的心理引向一种特殊的、亲昵的、深刻的相互结合。但是爱情不仅仅是一种本能，不仅仅是柏拉图式的神奇剧、淫欲和精神的涅盘。爱情把人的自然本质和社会本质联结在一起，它是生物关系和社会关系、生理因素和心理因素的综合体。是物质和意识多面的、深刻的、有生命力的辩证体。”（《情爱论》）三联书店。1985年，第42页）人类性行为的自然基础决定人的性欲，但性欲只是情欲的生理基础，并不等于就是爱情。人类的性与动物自发的本能反应不同，它不仅表现为生物学特征，更表现为社会特征。也就是说，异性间互相吸引、情欲的产生都是性本能的反映，爱情包括性欲的因素，但并不归结为性欲，爱情是经过人类文明净化的美好纯真的感情。

真正的爱情才能逐步成为婚姻的感情基础，使爱情与婚姻达到有机的结合和统一。一般说来，幸福和谐美满的婚姻，其主要特征应包括以下几个方面：

1、两性的婚姻结合应以爱情为基础，提倡恋爱婚姻自由。作为情爱伴侣结合的婚姻，应该坚持自主自愿。自主即男女双方是爱情的结合，夫妻间真诚相爱；自愿，即男女双方完全出于个人的意愿，不允许任何一方对他方加以强迫或任何的第三者加以干涉。婚姻自由体现了社会主义婚姻制度的重要特征和对婚姻关系的基本道德要求。

2、夫妻间的性生活应当文明健康，反对性放纵，反对追求低级趣味，提倡树立高尚的情操，双方应互敬互爱，特别要尊重对方的人格。

3、实行真正意义上的一夫一妻制。任何人不得同时有两个或更多的配偶，不管公开还是变相的或隐蔽的一夫多妻的还是一妻多夫的。应杜绝婚外性关系。

4、坚持男女平等的原则。在社会主义社会里任何形式的人身依附关系都是不符合道德的。任何男女都要自觉地杜绝一切形式的主从隶属关系的产生。

5、夫妻性生活应建立在平等信赖的基础上，忠贞必须是男女间相互的；要去掉强迫对方服从的支配感，要相互尊重对方与其他异性之间的正当健康交往。

“执子之手，与子偕老”长路漫漫，追求幸福还要靠有情人在人生旅途中相互倚重，慢慢摸索。

关闭窗口

文章版权归原作者所有，未经允许请勿转载，如有任何问题请联系我们。

Copyright ©2002-2005 中国人民大学 性社会学研究所 All Rights Reserved
京ICP备05053204号 电话: (010) 62514498 Email: book@sexstudy.org