



小剂量米非司酮紧急避孕150例临床观察

紧急避孕是指无防护或防护失败性交后为避免妊娠而临时采取的紧急补救方法，在妇科门诊经常遇到。各地根据自己的实际情况采取的措施可能不尽相同。我院用小剂量米非司酮对150例门诊就诊者施行紧急避孕，取得较好效果，现分析报道如下。

1 资料与方法

1.1 研究对象

1998年3月至2000年3月，收集到来我院门诊的就诊者资料150例，均为无保护性交或避孕套等使用失败而要求防止妊娠的健康妇女。年龄19~42岁，平均 (30.1 ± 4.2) 岁；孕次0~4次，平均 (1.7 ± 1.3) 次；用药距性交时间4~69 h。用药标准：(1)无保护性交或避孕套等使用失败，72小时内要求避孕；(2)身体健康无米非司酮应用禁忌；(3)本月经周期只有1次无保护性交，并愿意在月经复潮前避免性交或采用有效避孕措施者；(4)近3个月未用避孕药物，既往月经规律(23~37 d)，未妊娠；(5)同意按时随访。服药时告知，紧急避孕失败采用人工流产。

1.2 服药方法

米非司酮25 mg一次性空腹服用，服药后禁食2 h。

1.3 观察方法

随访至月经来潮或经期延长超过7 d经尿hCG检验或B超证实妊娠。

1.4 效果评价标准

成功：用药后月经按时或提前、延迟来潮；失败：尿或B超检测证实妊娠，孕周与停经时间相符。

1.5 统计方法

避孕有效率采用Dixon方法[1]计算：有效率= $[(\text{预期妊娠数}-\text{实际妊娠数})/\text{预期妊娠数}] \times 100\%$ 。Dixon表按性交时间距预期排卵时间的不同逐日分组，表中提供了各组的预期妊娠概率，按此概率计算出各组的预期妊娠数，结合实际妊娠数，按上述公式计算出总有效率。实际妊娠数与预期妊娠数相比采用 χ^2 检验(表1)。

表 1 预期妊娠数与实际妊娠数

Tab.1 Expected and actual number pregnancy cases

Interval from coition to ovulation(d)	Probability of expected pregnancy	Case	Expected pregnancy cases	Actual pregnancy cases
<-8	0	2	0	0
-8	0.001	3	0.003	0
-7	0.007	4	0.028	0
-6	0.025	6	0.150	0
-5	0.055	5	0.275	0
-4	0.104	9	0.936	0
-3	0.146	8	1.168	1
-2	0.169	18	3.042	0
-1	0.173	23	3.976	1
0	0.141	26	3.666	0
+1	0.091	17	1.547	1
+2	0.049	15	0.152	0
+3	0.019	8	0.015	0
+4	0.005	3	0.015	0
+5	0.001	2	0.002	0
>+5	0	1	0	0
Total		150	15.698	3

2 结果

150例观察对象中有3例妊娠，与预期妊娠数15.698相比，有显著差异($P<0.05$)，避孕有效率80.89%(表1)。有13例出现轻微恶心、头晕、乏力，持续2 d，可耐受，未作处理；6例月经周期缩短 ≤ 5 d，9例周期延长 ≥ 5 d；5例经间期点滴出血，其余月经出血量及时间与正常相似。

3 讨论

理想的紧急避孕药物应高效、无副作用，不干扰月经周期，可作用在月经周期的各时段，一次性服用即可达到抗着床作用[2]。虽然它们不能替代常规避孕措施，但在防止意外妊娠，降低人工流产率方面，可以起到重要的作用。本研究应用米非司酮25 mg紧急避孕150例中有3例妊娠，明显低于预期妊娠数，服药后出血量与时间和正常经期相似。只有5例有经间期出血，占3.3%，可能与黄体期用药引起子宫出血有关。9例(6%)经期延长可能与卵泡中晚期用药抑制及延迟了黄体生成素峰值有关，对这些副作用出现的原因需进一步探讨。总体看来，米非司酮用于紧急避孕是一种安全、有效、简单的方法，但能否多次应用尚需探讨。

参考文献：

[1] 李苏森, 甘师秀, 金 健, 等. 左炔诺孕酮用于事后紧急避孕100例分析[J]. 洛阳医专学报, 2000, 18(3): 193-4.

Li SS, Gan SX, Jin J, et al. Analysis on levonorgestrel tablets applied to emergency contraception in 100 cases[J]. J Luoyang Med Coll, 2000, 18(3): 193-4.

[2] 杨 华, 张美云. 紧急避孕的研究进展[J]. 浙江实用医学, 1998, 3(2): 25-6.

参考文献:

[1] 李苏森, 甘师秀, 金 健, 等. 左炔诺孕酮用于事后紧急避孕100例分析[J]. 洛阳医专学报, 2000, 18(3): 193-4.

Li SS, Gan SX, Jin J, et al. Analysis on levonorgestrel tablets applied to emergency contraception in 100 cases[J]. J Luoyang Med Coll, 2000, 18(3): 193-4.

[2] 杨 华, 张美云. 紧急避孕的研究进展[J]. 浙江实用医学, 1998, 3(2): 25-6.

[回结果列表](#)