

作者：伊万 来源：网易探索 发布时间：2008-8-20 16:3:20

小字号

中字号

大字号

## 美研究显示：年龄增长并非性功能障碍主因

据国外媒体报道，美国科学家日前宣称，人的性功能其实并不会受到年龄的影响。研究显示，性功能障碍是由其他多种因素诱发的。

参与这项研究的科学家们解释说，年龄的增长并不会成为性功能的障碍，而其他多种因素，其中包括年轻时患性病的频率，才是诱发性功能障碍的主要原因。

芝加哥大学的科学家在2005—2006年期间总共对1550名女性和1455名男性进行了问卷调查。他们被问及的问题涉及社交活动、性欲、健康状况和其它一些生理方面的因素。

其实这已并非科学家们首次针对性功能障碍展开研究。早在1999年，研究人员就曾对18—59岁之间的人群的性生活特点展开过研究。他们当时曾发现，通过身体的健康状况可以预测出今后性功能问题的发展趋势。

芝加哥大学科学家开展的最新研究表明，尿路疾病和心理问题是导致老年女性性冷淡的主要原因，这两类疾病会增加她们的紧张程度。

而影响男性性功能的主要问题则出现在生殖器方面。这类疾病的存在会降低男性的“性趣”和达到高潮的能力。与此同时，酒精也会对女性的性欲产生负面影响，但其对男性的副作用却并不明显。此外，研究还表明，男性的勃起障碍是影响其性欲的最大问题。

科学家们的研究显示，美国白人的性健康水平保持的最好。据统计，西班牙裔美国女性在性行为时感到疼痛的几率是其他女性的两倍，而非洲裔美国男性则最容易出现性冷淡和射精过早现象。

需要强调的是，那些在年轻时曾染上性病的人最易患上性功能障碍。

统计显示，曾患过性病的男性出现性冷淡的几率是其他人的五倍。此外，科学家们还指出，首次性行为的时间过早和性伙伴过多也会诱发性功能障碍。

不过，这项研究活动并未找到诱发成年美国人性冷淡的主要原因。或许，这一原因根本就不存在。但还是有科学家认为，医生在治疗患者的性功能障碍疾病时，应考虑到他们的生活经历。

为了尽可能降低性功能障碍发生的几率，专家们建议，在年轻时期保持健康良好的性行为习惯，可有效降低这类疾病的发生率。

而此前在多个国家开展的大规模研究显示，在中老年人群中，男性和女性之间对性生活的满意程度也存在明显差异——前者的满意度要明显高于后者。

共有27500名年龄在40—80岁之间的中老年人参与了该项研究。他们中的大部分人仍保持着定期的性生活。

领导此项研究活动的科学家表示：“年龄对性生活质量的影响非常微弱。”他指出，性生活质量的高低主要取决于健康状况和精神状态（是否有抑郁倾向）。

研究显示，居住在欧盟、美国和澳大利亚的中老年人几乎全都对自己的性生活质量感到满意。而在那些传统文化中由男性居于主导地位的国家中，这一比例则要低得多。

从总体上说，中老年女性对性生活质量的满意程度要明显低于男性。这一点在那些受传统文化影响较深的国家中体现的尤为显著。

据统计，在西方国家中，有接近三分之二的居民都对自己的性生活质量感到“满意”或是“非常满意”。而在东方国家，这一比例则要低得多。

[更多阅读](#)

[美国专家促停老年人前列腺癌普查](#)

[新西兰调查显示老年人幸福指数最高](#)

发E-mail给:  

[打印](#) | [评论](#) | [论坛](#) | [博客](#)

读后感言:

#### 相关新闻

[美国专家促停老年人前列腺癌普查](#)  
[研究发现：尼古丁或能提高老年痴呆者记忆力](#)  
[抗老年痴呆新药开发完成 I 期临床](#)  
[美国老年病学会年会：骨矿物质密度反映血管功能](#)  
[研究显示老年人掉牙可能预示衰老加速](#)  
[新西兰调查显示老年人幸福指数最高](#)  
[科学家用计算机诊断老年痴呆症 准确率达96%](#)  
[研究显示老人白天爱打盹易患中风](#)

#### 一周新闻排行

[“世界大学学术排名500强”发布](#)  
[饶毅谈施一公回国：以积极心态支持优秀科学家回国](#)  
[世界大学学术排名500强公布 国内高校无一挤进...](#)  
[北大教授孔庆东助手遭绑架 被注毒品拍视频](#)  
[浙大刘克峰徐浩成功证明“法伯相交数猜想”](#)  
[《自然》：量子信息传输速度可超越光速](#)  
[教育部组织申报2009年度科学技术研究重点项目](#)  
[8月15日《科学》杂志精选](#)