来源：新华网 发布时间：2010-12-11 13:31:21

美研究称骑车过久或影响精子质量和数量

美国一项研究显示，每周骑自行车累计超过5小时可能对男性精子数量和质量产生负面影响。

2200名男性参与这项调查研究。他们每人提供了一份精液样本并陈述日常健康与运动状况。在排除营养水平、体重、血压、内裤款式等其他因素后，研究者得出结论，每周骑自行车时间累计超过5小时的男性相比其他男性，精子数量和精子活性都有所下降。

数据显示，在缺少锻炼的男性群体中，23%的人精子数量偏低；而每周骑车超过5个小时的“骑车男”群体中，这一数值升至31%。另外，40%的“骑车男”精子活性不足，同样高于不运动男性。

引导这项研究的美国波士顿大学副教授劳拉·怀斯说，阴囊受伤或阴囊部位升温或可解释骑车与精子健康度下降之间的关联。

此项研究还显示，相比少锻炼男性，经常锻炼以及高强度锻炼的男性在精子数量和精子活力上出现问题的几率要低。

怀斯向路透社记者解释研究目的时说，以前针对竞技运动员的研究显示自行车运动对泌尿系统和精液质量有影响，“但是在日常锻炼男性中，我们不确定是否能找到这种关联”。

不过，怀斯承认，接受调查的男性全部来自男科诊所，调查结果可能因此而不具备普遍性，最终结果仍需获得更多研究认证。

特别声明：本文转载仅仅是出于传播信息的需要，并不意味着代表本网站观点或证实其内容的真实性；如其他媒体、网站或个人从本网站转载使用，须保留本网站注明的“来源”，并自负版权等法律责任；作者如果不希望被转载或者联系转载稿费等事宜，请与我们接洽。

打印 发E-mail给： go

以下评论只代表网友个人观点，不代表科学网观点。

2010-12-13 20:39:48 匿名 IP:221.221.219.*

男人的“小蘑菇”事儿可真多 -_-

[回复]

2010-12-12 10:38:53 匿名 IP:58.7.204.*

引用：“蒙古人也是因为骑马太多而生殖能力下降”

这个结论牛啊~

[回复]

2010-12-12 10:17:21 匿名 IP:211.103.35.*

引用：“蒙古人也是因为骑马太多而生殖能力下降”这……

[回复]

2010-12-11 13:59:12 匿名 IP:222.73.191.*

蒙古人也是因为骑马太多而生殖能力下降

[回复]

目前已有4条评论