

五、房中术与性教育

http://book.sina.com.cn 2008年02月14日 16:27

连载: 性学十三讲 作者: 刘达临 胡宏霞 出版社: 珠海出版社

房中术是中国古代研究男女性交的方术。性有三大功能: 快乐的功能、健康发展的功能和生育的功能, 房中术也就是以研究性的三大功能为目的, 其中特别是把性交和养生、长寿结合在一起, 也称之为“房事养生”。

自汉代始, 房中术就和道教有着特殊的渊源。东汉时的张道陵创立了“五斗米教”, 传播道教, 用房中术给人治病, 影响很大, 传人很多。汉、魏之际, 房中术的流行达到一个高潮, 张道陵的儿子张衡、孙子张鲁以及冷寿光、封君达、甘始、东郭延年、葛洪等都十分有名, 以后代代相传, 各个朝代都有一些代表性的人物。由于房中术中的御女、养生等内容符合统治者追求淫乐, 又要延年益寿、长生不老的心理需要, 所以许多帝王、官僚、贵族都纷纷仿效, 趋之若鹜。汉武帝和曹操等人最为突出。“魏时方士, 甘陵甘始, 庐江有左慈, 阳城有郗俭。始能行气导引, 知晓房中之术, 俭善辟谷不食, 悉号二百余岁。凡如此之徒, 武帝皆集之于魏, 不使游散。”(《博物志·卷五》)

道家房中术的基本方法, 一是炼气, 即以“吸取天地精华”的方法修炼, 这是现代气功之源; 二是利用吸取女子阴精的方法来修炼, 他们相信男子通过性交, 从女子体内吸取大量的阴精可以延长寿命, 所以提倡“采阴补阳”, 要多御女, 因为“黄帝御千女而成仙”; 还要多御少女, 因为少女的“阴精”充足。还有些术士又利用女子的初经、男子的初精来炼丹, 由于其左道旁门、荒诞不经, 而日渐衰落。

有些房中术专家如葛洪、陶弘景等, 既是道家, 又有精湛的医术。道家的房中术逐渐衰落后, 房中术的研究就和女科、求子、保胎等结合在一起, 由许多医家继承延续下来。自宋代以后, 直至明、清, 性禁锢十分严酷, 性学的发展十分困难, 但是和医学相结合, 许多内容得以保存至今。

古人把性看得十分重要, 主要因为性和生育联系密切。汉朝有部很有名的书《白虎通》, 上面记载古代有种贵族子弟学校, 贵族子弟15岁就要入学学习骑马、射箭、礼仪、音乐、舞蹈、诗书、驾车等, 性教育也是学习内容之一。

古代有种瓷器叫“压箱底”, 它分为盖和底两部分, 盖子成桃、石榴、南瓜、船或孩儿状, 掀开盖子后, 里面是男女交合的瓷像。这种东西平时放在箱底, 秘不示人, 并以压邪; 当女儿要出嫁时, 母即以示女。

古代还有一种“嫁妆画”, 实际上是一卷男女交合图, 内有8幅至12幅不等, 都是不同的交合姿势和方法。有的“嫁妆画”是画的, 也有木版印后着色的。古人当女儿出嫁时, 放一卷这样的画在嫁妆中, 藉以启示新婚夫妻。汉朝有个叫张衡的人写过一首长诗《子夜歌》, 描写新婚夫妻的生活, 中有“陈图列枕帐, 天老教轩皇”之句, 就是说新婚夫妻把这种图挂于帐中, 照此去过性生活。“嫁妆画”的历史久远, 在明、清两代, 天津的杨柳青、苏州的桃花坞以及山东潍坊一带都很盛行。

古代还有一种密宗佛像, 俗称“欢喜佛”, 成男女交合状, 因为这种教派深信男女“双修”可以得道, 这种佛像目前在不少帝王行宫遗址中都可以见到。明、清两代有些帝王叫后代去看, 如《通俗编》记载, 明嘉靖帝“欲以教太子, 虑其长于深宫, 不知人事也”。

[上一页](#) [返回目录](#) [下一页](#)

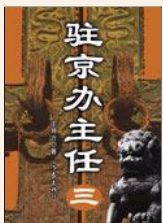
[收藏此页](#) [RSS](#) [读书新体验](#)

[发表评论](#)

点击进入读书频道 总书库 | 畅销图书 | 原创文学 | 精彩书摘 | 文化广场

编辑今日推荐: [《男人战争》](#) [《超级警察》](#) [《独宠太子妃》](#) [《宫围风云》](#)

[《藏地密码》](#) [《眉姐续集》](#) [《北京诱惑》](#) [《丑女代嫁》](#) 正在热卖中 欢迎订阅!



文化 日本职业情妇技术含量很高	毛泽东四次落泪是为谁	风流花蕊夫人争艳秘史
轻松 2008最经典爆笑口误集锦	古代嫔妃侍寝的万种风情	全球最稀奇十大街边小吃
书摘 林黛玉的美貌能电晕薛蟠	宋美龄真的只用牛奶洗澡?	揭秘刘晓庆的生父之谜(图)

焦点专题

- [祝福北京奥运网上签名](#)
- [西门子行贿丑闻调查](#)
- [我国网民数居世界第一](#)
- [偷师女星的瘦身招徕](#)
- [40家电视台在线直播](#)
- [侠义道II不删档内测](#)
- [成龙做客新浪连接班人](#)
- [像奥运冠军一样示爱](#)
- [中国奥运代表团成立](#)
- [2008英国范堡罗航展](#)
- [TVB39位明星集体开播](#)
- [0-1岁宝宝的喂养方案](#)
- [09考研大纲权威解读](#)
- [12星座7月权威运势](#)
- [变形金刚版奥运宣传片](#)
- [节目现场两女哭抢一夫](#)
- [日产天籁试车恋人版](#)
- [性感美女在线聊天交友](#)

精彩视频

- 刘嘉玲 搜索
- | | | |
|------------------------|---------|---------|
| | | |
| 与美女MM同居 | 女孩寂寞心事 | 美女pk暴露狂 |
| 罕见奇石凸显“中国共产党”五 | 76,852 | |
| 中国最大的男根雕塑现身郑州 | 231,412 | |
| 真情小狗拼死守护同伴 | 424,674 | |
| 摩托车牌惊现反日口号 | 93,870 | |
| 独家: 08胡歌版《射雕英雄传》网络重磅首播 | | |
| 张光北主演抗日战争剧《血色湘西》全剧点播 | | |

娱乐八卦

- | | | |
|--------------|--------|-------|
| 人气最旺 | 最新上传 | 热门专辑 |
| | | |
| 刘翔 | 奥运军团情侣 | 郭台铭婚礼 |
| 银幕后子作 | 众多政要捧场 | |
| 暗杀希特勒惊险内幕 | 40,489 | |
| 中国古代建筑奇观排行 | 46,419 | |
| 奥地利囚禁少女案改编电影 | 71,908 | |
| 《生存之道》炮轰台湾 | 29,610 | |

搞笑惊险

- | | | |
|------------|---------|--------|
| 人气最旺 | 最新上传 | 热门专辑 |
| | | |
| 比芙蓉还雷人 | 女主播遭枪击 | 最牛交通违规 |
| 猫咪最可爱趣视频 | 54,549 | |
| 爆笑洗头妇恶搞男顾客 | 85,335 | |
| 恶搞女主持摔跤遭走光 | 174,222 | |
| 实拍高速路上惨烈车祸 | 96,077 | |

相关链接

- [一、从性开放到性禁锢](#) (2008/2/14 16:27)
- [二、古代的性崇拜](#) (2008/2/14 16:27)
- [三、从群婚杂交到一夫一妻](#) (2008/2/14 16:27)
- [四、性压迫与性剥削\(1\)](#) (2008/2/14 16:27)
- [四、性压迫与性剥削\(2\)](#) (2008/2/14 16:27)

热点新闻

- [叶兆言称自己是<马文的战争>原著作者](#)
- [谢亚龙留任引发的思考：谁搞乱了中国足球](#)
- [文学传统作家凭点击率月入一万 已超传统稿费](#)
- [杨绛传记《听杨绛谈往事》遭遇疯狂盗版](#)
- [易中天：《百家讲坛》不需要救市](#)
- [陈丹燕：我不会去做审判官](#)
- [中国传统工艺美术作品捐赠仪式在京举办](#)
- [《红楼梦》翻译不当受抨击](#)
- [作家吴淑平读者见面会22日在深圳举行](#)
- [中国财政经济出版社出版新书《大国衰落》](#)

精彩博文

- [《闯关东2》东北风尘女造型曝光\(图\)](#) 车永莉
- [周晓鸥：我长出头像周笔畅\(组图\)](#) 周晓鸥
- [日本移动互联网让人激动的一组图片](#) 雷军
- [房地产公司不降价联盟只是一场闹剧](#) 马跃成
- [你的投资永远都这么幸运吗？\(图\)](#) 《钱经》
- [大街上结识陌生美女的最佳途径\(图\)](#) 尤美
- [求婚之夜，我看到男人半夜送她回家](#) 陈岚
- [中国与美国争夺“话语霸权”？](#) 丁学良
- [鲁宁：填平养老金“身份差”很难](#) 鲁宁
- [给民众参与燃油税改革一点公共空间](#) 马光远

读书频道意见反馈留言板 电话：010-62675519、62675518 欢迎批评指正

新浪简介 | [About Sina](#) | [广告服务](#) | [联系我们](#) | [招聘信息](#) | [网站律师](#) | [SINA English](#) | [会员注册](#) | [产品答疑](#)

Copyright © 1996-2008 SINA Corporation, All Rights Reserved

新浪公司 版权所有