



《牙周病学杂志》：二手烟也危害口腔健康

<http://www.firstlight.cn> 2007-04-06

美国研究人员在2007年4月刊的《牙周病学杂志》（Journal of Conservative Dentistry）上报告说，动物实验结果表明二手烟对口腔健康同样有害，可能导致牙周炎患者的牙骨质流失。

研究人员在实验中，首先诱导实验鼠患上牙周病。然后让第一组生活在无烟环境中，第二组在淡型香烟释放的二手烟环境中生活30天，第三组则在浓型香烟的二手烟环境下生活30天。香烟浓淡是按其中几种主要有害成分如焦油、尼古丁和一氧化碳的含量高低区分的。

结果发现，实验鼠只要生活在二手烟环境中，无论烟型浓淡，都比无烟环境中的对照组更容易出现牙骨质流失。研究人员解释说，牙骨质流失是牙周炎患者出现牙齿脱落的第一大诱因。

研究人员指出，此前已有证据证明吸烟和齿龈疾病之间存在相关性，而他们的研究揭示了二手烟同样对口腔健康有影响。

美国牙周病学会主席普雷斯顿·米勒说，这项研究让人们了解到二手烟也极具破坏性。“要想保持健康的生活方式，其中一条就是要远离那些烟气笼罩的场合。”米勒说，美国有些城市开始逐步在餐馆等服务场所实施禁烟令，美国牙周病学会对此举绝对赞同，“这样顾客们不仅可以愉快用餐，还有利于他们的口腔健康”。

[存档文本](#)