



## 过量摄取胆固醇易患牙周病（图）

<http://www.firstlight.cn> 2005-09-07

科学时报2005年9月7日报道 日本冈山大学牙病预防专家友藤孝明等人通过动物实验证明，过多摄取胆固醇可导致牙周病。

据共同社报道，胆固醇高的人大多患有牙周病，但过去人们并不知道胆固醇高会导致牙周病。在实验中，友藤等人把实验鼠分为四组，一组吃标准食物、在牙龈上涂水；一组吃添加胆固醇食物、在牙龈上涂水；一组除吃添加胆固醇食物之外，还在牙龈上涂让实验鼠患牙周病的毒素；一组吃标准食物，但在牙龈上涂导致牙周病的毒素。

研究人员发现，与“标准食物和水”一组相比，“胆固醇和水”一组实验鼠的牙和牙龈之间的沟隙是其20倍；“胆固醇和毒素”一组则高达50倍，而“标准食物和毒素”一组的沟隙只是比正常情况稍微扩大。

研究人员说，大量摄取胆固醇，牙和牙龈间的沟隙扩大，防止细菌进入沟隙的细胞失去功能，细菌大量进入沟隙，就会导致牙周病，或使本来就有的牙周病恶化。牙周病由牙龈发炎引起，严重情况下需拔掉牙齿，日本80%的人患有牙周病。

[存档文本](#)