



## 施春梅

口腔科

主任医师

### 个人简介

施春梅，口腔科副主任，主任医师，医学硕士，硕士研究生导师。主要从事口腔内科牙体牙髓病、根尖周病、牙周病、口腔黏膜病等常见多发病作，尤其对乳牙及年轻恒牙龋病、根尖周病，口腔黏膜病，年轻恒牙外伤等儿童口腔疾病的诊疗具有丰富的临床经验。对0-3岁儿童口腔疾病防治有深系中华口腔医学会第四届儿童口腔医学专业委员会青年委员。在国内医学专业刊物发表论文共18篇，主持在研课题二项。曾获2008、2009、2010年“尖人才奖”，主持的课题《3岁前儿童口腔常见疾病综合防治措施的纵向研究》(桂卫Z2005123)获2010年广西医药卫生适宜技术推广奖二等奖。

#### 用仁爱之心守护儿童牙齿的健康

##### ——记自治区人民医院口腔科专家施春梅

她总是细声细语地边给孩子讲故事，边做治疗，态度和蔼可亲，让孩子在愉悦的环境中接受治疗。20年来，她一直致力于儿童牙病的诊治，她用心守护着儿童牙齿的健康，深受患儿及家属的信任与爱戴，广大患儿都亲切地称她为“施姨妈”。她就是中华口腔医学会第四届儿童口腔医学专业委员会青年口腔科副主任、儿童牙病专家施春梅主任医师。

奋斗源自热爱，执着成就事业。施春梅1995年从广西医科大学口腔系毕业后到我院口腔科工作。因儿童牙病治疗花费时间长，加上孩子治疗时不很乖，从事这项既繁琐又不见“工”的工作的医师很少，广西有儿童牙病诊室的医院和专门从事儿童牙病的医生屈指可数。加上家长对孩子牙齿健康不重视，由于没有得到及时有效的治疗，整排牙齿几乎坏掉了。乳牙不健康，对恒牙的生长很不利，对整个人生影响都很大。施春梅感到很惋惜，一名优秀的儿童牙病专家，用仁爱之心守护儿童牙齿的健康。为此，她1999年到上海同济大学附属口腔医院进修学习一年，师从中华口腔医学会口腔任、全国著名的儿童牙病专家石四箴教授，系统地学习了儿童牙病的诊疗技术，见识了大量的儿童牙病病例及先进的诊疗技术，让她受益匪浅。在导师指导下，通过自己不懈的努力，很快掌握了儿童行为诱导、不锈钢颈(预)成冠修复技术、年轻恒牙外伤诊疗技术、活髓切断术及间隙保持器制作等技术，为回院后开展儿童牙病治疗打下了坚实的基础。

2000年，施春梅开设我院儿童牙病诊室，使儿童牙病诊疗更加规范有效，为更多的牙病患儿提供高质量的医疗服务。为了学习国际更加先进的儿童牙病诊疗技术，2014年，施春梅通过了各种考核，得到了去意大利锡耶纳大学医院口腔科学习的机会，学习了该院先进的技术和管理经验，尤其是“玩偶医院”给了她为今后开展儿童“玩偶牙科”活动奠定了基础，让更多的孩子不再惧怕诊治牙病，主动配合治疗。

施春梅认为，儿童牙科并不是“成人牙科的缩影”，看儿童牙病需要打起十二分精神，做到爱心、耐心和细心。儿童牙病(14岁以下)分为乳牙期、恒牙牙列期，每期牙病的治疗都有不同的特点。同时，儿童牙病大多要进行多次治疗，治疗过程中孩子看到治疗的器械、加上治疗过程中的疼痛、声音等，都会让患儿很恐惧，而哭闹不止，根本无法治疗。要想让孩子很好地配合治疗，首先要会跟孩子沟通、会哄孩子，才能得到孩子的信任。为根据不同年龄段的孩子、不同的治疗方法及使用的器械，有针对性地通过给孩子讲故事，让患儿消除恐惧心理，慢慢地主动配合治疗。如孩子第一次进行连成人都会色变“拔牙”，她会跟孩子讲：你的牙齿有好多洞洞，是细菌虫子挖出来的，还丢了好多垃圾，好脏呀，医生要要用“喷水机器人”给牙齿洗洗水机器人“把洗澡水吸掉，牙齿就能干干净净的了。如对复诊的患儿需要用注射器注入药物或用锐利器械将牙神经清理出来，她会根据一些动画片的讲：牙齿有三房两厅，1号房住着“虫大”、2号房住着“虫二”、3号房住着“虫子小妹”，现在医生用这个“吊虫杆”帮你把它们抓出来，还用消毒水把它们臭冲洗干净。让孩子在故事情境中快乐地接受治疗，效果非常好。当然，表现好的宝贝还可以得到精美的stick奖励。很多孩子第二次来治疗时，都会主动配合治疗，要求听“抓牙虫续集”。她就像一位和蔼可亲的妈妈，深受孩子们的喜爱。

儿童外伤是造成年轻恒牙永久性缺损和缺失的重要原因。由于儿童牙齿还处于生长发育过程，外伤后的治疗及预后远比成人复杂。年轻恒牙外伤的判断和处理是非常重要的，判断和处理不当，都会导致恒牙保不住，而需拔牙，这样患儿将永远失去了这颗恒牙，给患儿带来痛苦。多年来，施春梅迎难而上，在儿童牙外伤方面积累了丰富的临床经验，使许多患儿免除了过早恒牙缺失。2010年，一名10岁的男性患儿，在学校打闹跌倒，导致一颗门牙急忙把他送到我院。施春梅认真查看了患儿，发现牙根断了，牙冠也松动了。由于牙冠松动，就很难保住这颗牙，一般建议拔掉伤牙。施春梅不轻易放弃，如果这个牙齿拔掉了，患儿小小年纪牙齿就缺失，对患儿今后的生活、工作、心理都会带来很大的影响，决定试着保住这个牙齿，给予牙冠复位固定，进行治疗，促使牙根修复。最终这颗牙齿保住了，家长非常感激。

花香飘千里，名医惠四方。施春梅不仅得到南宁市很多家长 and 患儿的信任，她在全区乃至贵州、云南等地的名气也越来越大，许多患儿千里迢迢。2009年，一名桂平8岁男孩的父亲着急地给施春梅打来电话，希望施春梅能给他的儿子诊治。该患儿因两上中切齿中间距离宽，家长觉得牙缝大，影响带其到当地私人诊所就诊，私人诊所医师给予橡胶圈捆绑固定，没想到橡胶圈慢慢地陷入牙龈，导致牙龈周围组织发炎，牙根松动，轻轻的外力就可取出。因为是恒牙，如果掉了，将永远失去两颗恒牙，对孩子以后的生活、工作都带来很大的影响。家长万分着急，到当地医院就诊，医师告知无法保住“死心”，到处打听，得知我院施春梅在儿童牙病诊治方面技术精湛，于是抱着“死马当活马”治疗的心态给施春梅打电话。施春梅认真听了患儿家长的其尽快带孩子来就诊。施春梅检查发现，患者这两颗牙齿已经很松动，橡胶圈已深陷至牙龈，治疗难度很大，她邀请了口腔科主任周嫣等各专科专家讨论治疗方案。最终决定用小钩针把橡皮圈弄出来，再给牙周治疗，固定牙根，为了避免咬合给患牙外力而影响其固定，施春梅巧妙地把后面的磨牙补能咬合。经固定、药物治疗三个月后复查，牙根固定良好，家长终于放下心上的“石头”。

勤于思考，善于创新。施春梅不仅在儿童牙病方面经验丰富，在儿童口腔黏膜疾病诊治方面也颇有研究。近年来，儿童手足口病发病率很高，症状往往因口腔疱疹破溃后口腔颊部、舌部、腭咽部及牙龈部等多处黏膜形成密集的小溃疡面，疼痛明显，拒食，哭闹不眠，治疗周期长，治疗很棘手。施春梅急，创新研究了能减轻手足口病、疱疹性口腔炎患儿痛苦的口腔局部清洗治疗方法，纠正患儿口腔菌群失调，促进口腔溃疡的愈合，减轻口腔疼痛等，的效果。2011年，一名1岁多的患儿，患手足口病，整个口腔及嘴唇都是疱疹，患儿整天哭闹不停，嘴唇肿胀厉害，无法张口，连水都喝不下，每天靠输体能量，孩子和家长都备受折磨，患儿脸色很差，家长很着急，于是找到了施春梅。施春梅给予连续3天的口腔局部清洗治疗，治疗后第一天嘴唇肿胀了，能吃一点东西，随后症状逐渐好转，患儿主动找东西吃。此方法大大地减轻了患儿口腔不适症状，收到了良好的效果。

牙齿健康是反映健康和生命质量的一面镜子。施春梅认为，牙齿健康要从小抓起，牙病重在预防。0 - 3岁是牙齿发育的关键期，要补充足够的营养。3 - 45天，胎儿牙齿就开始发育，孕妈妈要吃好、补充钙。很多家长都认为“乳牙反正都会换掉，患了龋齿不用治疗”。这种观点是极其错误的，儿童蛀牙进展快，如不及时治疗，会引起牙髓炎或根尖周炎，感染到恒牙胚，导致恒牙釉质的发育不全，从而影响恒牙的萌发。而且乳牙龋齿的龋洞也会让宝宝时候发生疼痛，影响宝宝进食，进而影响宝宝的发育。由于疼痛，宝宝就会习惯用另一侧的牙齿咀嚼，这样会让宝宝的颌骨发育不对称，影响儿童全身间接影响儿童的心理。

施春梅认为，从事儿童牙病防治工作中，应重视儿童心理、生理、解剖和组织等特点，不能简单地把儿童看成“小大人”或“大人的缩影”，也不能把为“成人牙科的缩影”。多年来，施春梅不断地探索。为了消除儿童看牙的恐惧，克服他们看牙的抵触心理，2015年，施春梅受意大利锡耶纳大学医院“动的启发，带领她的团队在国内首次开展“玩偶牙科”活动。活动寓教于乐，让孩子们在不知不觉中掌握了口腔保健的基本知识，纠正了以往错误的刷牙转换角色更好地了解了看牙流程，感受看牙的乐趣，消除其紧张恐惧心理，让孩子们主动配合牙齿治疗，效果很好。

施春梅不仅技术精湛，而且有一颗仁爱之心，她热爱公益事业，经常利用业余时间到学校、社区、孕妇学校等进行儿童牙病的防治知识的讲座，让儿童牙齿保健的重要性及儿童牙齿防治方法。她为我们的后代拥有健康美丽的牙齿默默地奉献着。（张明英）

## 相关新闻



内科党总支走进平果铝业开展三个主题活动



自治区卫生计生委“进一步改善医疗服务行动计划”督查检查组...



严以修身 立德立行——我院举办纪念建党94周年表彰会暨第九...

## 同科室医生



周嫣

主任医师



潘小波

主任医师



方志欣

主任医师



陈燕

主任医师



黄敏方

主任医师



钟爱喜

主任医师