

## 德用“镜子疗法”缓解术后幻肢痛疗效明显

多数截肢病人术后伴有幻肢痛现象，即主观感觉已被截除的肢体仍然存在，并且伴有剧烈疼痛。此前人们一直没有找到缓解幻肢痛的有效手段。德国波鸿鲁尔大学医学院下属工伤医院2月19日宣布该院在过去5年中使用名为“镜子疗法”的新方法，能以幻治幻，有效帮助很多截肢病人“忘记”疼痛。

医学界认为，截肢病人之所以会出现幻肢痛，是因为他们脑部对截肢作出了错误的调节反应。常用的药物治疗往往效果有限，而且副作用很大，让不少病人无法持续使用。

德国这家医院让患者坐在一面特殊的镜子前面，截肢的部位隐藏镜外，他在镜子里只能看到自己健全手臂或腿的映象。这样可使患者产生截除的肢体仍然存在的视觉错觉，患者移动健全肢体时会主观感觉自己又能移动和控制“幻肢”了。这种方法可以激活那些引发幻肢痛的脑部调节中心，从而减缓疼痛感觉。

该医院负责这项治疗的克里斯托弗·迈尔教授进一步解释说：“幻肢痛患者脑部错误地以疼痛代替因截肢而缺失的感觉信号。用镜子疗法我们可以修正这种失调，让患者学会控制幻肢，由此可以明显减轻痛感。”

这家医院在过去5年中已对150多名患者使用了这种特殊的疗法，大多数患者在接受几次治疗后疼痛都明显减轻。其间医生让患者使用按摩球等不同的工具在镜子前做运动练习。

迈尔说，“镜子疗法”最大的好处是没有什么副作用，但前提条件是治疗必须有专业人员指导。

[更多阅读](#)

[研究发现人体控制工具时会产生某种皮肤错觉](#)

特别声明：本文转载仅仅是出于传播信息的需要，并不意味着代表本网站观点或证实其内容的真实性；如其他媒体、网站或个人从本网站转载使用，须保留本网站注明的“来源”，并自负版权等法律责任；作者如果不希望被转载或者联系转载稿费等事宜，请与我们联系。

[打印](#) [发E-mail给:](#)  [GO](#)

以下评论只代表网友个人观点，不代表科学网观点。

[查看所有评论](#)

读后感言:

验证码:

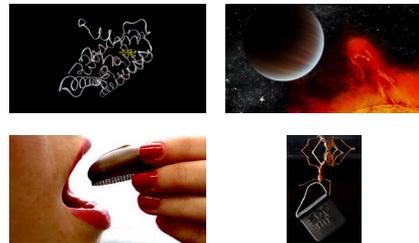
[发表评论](#)

[相关新闻](#)

[相关论文](#)

- 1 科学家发现新石器时代人类已掌握截肢手术
- 2 英国用干细胞制“胶水”粘合腿骨使伤者免截肢
- 3 美研制人造神经 有望帮残疾人“唤醒”义肢
- 4 云大博士生做实验引爆炸 伤者将面临截肢
- 5 肢体完好但必须截肢 震后谨防挤压伤症候群

[图片新闻](#)



[>>更多](#)

[一周新闻排行](#)

[一周新闻评论排行](#)

- 1 三名华裔教授当选美国国家工程院院士
- 2 高校青年教师生存压力调查 工资微薄继续啃老
- 3 日公布全球竞争力排名 香港第一大大陆台湾退步
- 4 陶哲轩：被数学照亮的精灵
- 5 《科学》聚焦中国生物医学新成果
- 6 第112号化学元素获正式名称
- 7 科学家发现“第三种酶”
- 8 鲁白：我决定回国的心路历程
- 9 《科学》：美科学家宣称首次探测到暗物质粒子
- 10 全国妇联总结女大学生就业难五大原因

[更多>>](#)

[编辑部推荐博文](#)

- 怎样制作笛子
- 作科研要学会承受失败
- 校园枪声又起：这次太近
- 确实可以从太空看到长城吗？
- 赘拾众家之言（一）
- 宇航员证实，确实可以从太空看到长城

[更多>>](#)

[论坛推荐](#)

- 迎新春，“每日红包”加送金币
- 如何改变“只收藏不阅读”的习惯（一）
- 国家自然科学基金项目情况交流会
- 科学小说-flatland（《平面国》）
- 研究生能力培养手册（转载）
- 如何查全课题中英文资料

[更多>>](#)

