



第04版：国际

上一版 下一版

- 全球受洪水威胁人口比例增加近1/4
- “塑料薄片”或能保存宝贵遗传资源
- 寻找新冠肺炎疗法，为何这么难
- 肠道微生物代谢关乎长寿
- 疫苗完全接种人群德尔塔毒株感染率下降2/3
- 忽视气候变化将带来“难以言表的痛苦”
- 新策略有助于对抗细菌性败血症

◀ 上一篇 下一篇 ▶

2021年08月06日 星期五

放大 缩小 默认

科学家或发现“百岁老人”的秘密 肠道微生物代谢关乎长寿

科技日报北京8月5日电（记者张梦然）英国《自然》杂志近日在线发表了一项医学研究发现：100岁以上的人会富集一组独特的肠道菌群，产生独特的胆汁酸，有可能抑制肠道病原体生长，从而促进长寿。这项研究比较了日本的百岁老人、年长个体和年轻人，提出了控制胆汁酸库可能具有健康益处。

人类肠道中的微生物群落会对健康产生影响，并随年龄发生变化。相比百岁以下的老年人，百岁人瑞对与年龄相关的慢性病和感染较不易感。人们认为百岁老人的肠道细菌组成可能与他们极致的长寿有关，但其机制未明。

为探索微生物群结构和长寿的潜在关系，日本庆应义塾大学医学部本田贤也及其同事，此次研究了3组日本人群：160名百岁老人（年龄超过100岁），112名老年人（年龄在85—89岁之间）和47名较年轻的人（年龄在21—55岁之间）。

研究人员发现，有一类肠道微生物能通过新的生物合成途径，产生特有的次级胆汁酸，而与老年人及年轻人相比，百岁老人体内的这类微生物更加丰富。团队鉴别出了一系列产生这类胆汁酸的微生物，绘制出了生产石胆酸的一种衍生物“isoalloLCA”的途径。

“isoalloLCA”已被证明对多种肠道病原体有抗菌作用。小鼠实验表明，“isoalloLCA”能抑制艰难梭菌生长，这种细菌会导致严重腹泻，特别是在经过抗生素治疗的人群身上。

研究团队认为，这项研究中发现的细菌的胆汁酸代谢能力，或可用于控制胆汁酸库以利健康。但他们补充强调，未来还需要进一步的研究验证胆汁酸和长寿间的关联。

◀ 上一篇 下一篇 ▶