

◎ 会员登录

用户名:

密码:

验证码:

P B 4 4 Z 看不清?换一张

◎ 快速通道

期刊摘要

> 您当前的位置:网站首页→期刊摘要

长期有氧运动对2型糖尿病患者血糖、血脂代谢的影响 [点此下载全文](#)

韩冠宙, 王成绩, 韩江

巢湖, 安徽巢湖学院体育系(韩冠宙, 王成绩); 上海交通大学附属第三人民医院内干科(韩江)

基金项目:

DOI:2009年08期

摘要点击次数: 6

全文下载次数: 5

摘要:

目的探讨长期规律有氧运动对2型糖尿病患者血糖、血脂代谢的影响。方法共选取22例2型糖尿病患者,将其随机分为运动组及对照组,2组均常规服用降糖药物及进行饮食控制,运动组同时进行为期4个月的规律有氧运动,对照组则保持原有生活习惯不变。于入选时及干预4个月对2组患者体重指数(BMI)、血糖及血脂情况进行检测。结果经4个月干预后,发现运动组BMI、血糖及TC、TG、LDL水平均显著降低,HDL水平显著增高(均 $P<0.05$),且运动组上述各项指标改善幅度均明显优于对照组水平(均 $P<0.05$)。结论长期规律有氧运动能改善2型糖尿病患者BMI、血糖及血脂水平,促进成熟HDL形成,对减少动脉粥样硬化(AS)等并发症具有重要意义。

关键词: 2型糖尿病; 有氧运动; 高密度脂蛋白; 抗氧化; 动脉粥样硬化

[Download Fulltext](#)

Fund Project:

Abstract:

Keywords:

版权归《中华物理医学与康复杂志》编辑部所有

本站原创及转载的文章、资料,其版权均由本站及原作者或原刊载媒介所拥有;

未经版权所有人同意,任何机构或者个人不得擅自将其作为商业用途。

地址:武汉市解放大道1095号同济医院 邮编:430030

电话:(027)83662874 传真:83663264 E-mail:cjpmr@tjh.tjmu.edu.cn

本系统由武汉市凯思科技发展有限公司设计开发