我国首个循证护理实践的证据应用基地落户中山医院

作者：郑文燕来源：中山医院发布时间：2012-08-10 中字体

中山医院护理部日前经过澳大利亚循证护理中心（Joanna Briggs Institute，JBI）的严格评审，成为“JBI循证卫生保健中心的证据应用基地”，这也是我国第一个循证护理实践的证据应用基地。

传统护理对于人类健康的贡献不容置疑，但是随着社会的发展，其局限性越来越明显。一是传统护理方法大多来源于习惯和经验，可能存在错误的观点和方法；二是一些真正有效的护理方法，因不为大家所了解而长期未被临床应用。例如，以前当病人骶尾部皮肤受压发红时，护士会按照护理常规去按摩，以促进血液循环，但现在发现按摩的效果恰恰相反。按摩皮肤，实际上加剧了组织损伤，而这正是循证实践研究的结果。

循证护理是指护理人员在计划其护理活动过程中，审慎地、明确地、明智地将科研结论与临床经验、病人愿望相结合，获取证据，作为临床护理决策的依据的过程。它强调以临床实践中的特定、具体化的问题为出发点，通过系统的文献检索来收集实证资料，寻找最佳的护理行为，再用批判性的眼光来评价它能否取得最佳成效。如此循环，不断地上升，达到持续改进护理质量的目的。

澳大利亚循证护理中心建立于1996年，目前是全球最大的循证护理中心，在全球31个国家设有分中心，致力于为广大医护人员提供最佳证据并促进其投入临床实践。

2011年在复旦大学JBI循证护理分中心的支持下，中山医院派遣老年病房刘睿艳和外科监护室郑文燕作为中国大陆首批证据应用Fellow ,赴JBI参加“证据临床应用”项目培训，并在院内开展了预防住院病人跌倒、ICU病人眼部护理和ICU护士洗手依从性等证据应用项目。在ICU眼部护理的证据应用项目中，ICU病人结膜暴露的发生率从81.81%降低为31.81%，角膜暴露的发生率从68.18%降低为27.27%，结膜充血的发生率从31.81%降低为4.55%，应用证据显著改善了重症监护病人的眼部状况。2012年4月，JBI主任Alan Pearson教授来中山医院实地参观了证据应用项目的开展情况，并给予了高度评价。经过数月的严格评审程序，2012年7月JBI正式来函，接纳中山医院护理部成为“JBI循证卫生保健中心的证据应用基地”。

作为护理证据基地，中山医院将会培训更多的循证护理实践人员，更充分地利用JBI的循证资源，推广和持续开展各项证据临床应用项目，比如鼻饲护理、口腔护理、下肢静脉血栓的预防等。基地会先在几个病房试点，再将证据推广到全院，持续改进护理质量，同时致力于推动中国的循证护理实践，为病人提供更科学、更优质的护理服务。

相关文章

已有0位网友发表了看法 查看评论

推荐 收藏 打印 关闭

本周新闻排行

相关链接

验证码： 发表评论

复旦大学党委宣传部（新闻中心）版权所有，复旦大学党委宣传部网络宣传办公室维护
Copyright@2010 news.fudan.edu.cn All rights reserved. 我要统计