



西安交通大学邓红文教授研究成果获国际突破进展

<http://www.firstlight.cn> 2007-06-13

西安交通大学生命学院2007年6月12日报道 西安交通大学生命科学与技术学院邓红文教授最新研究结果发表在Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism 上。文章发表后，在国际上引起强烈反响。

Endocrine News 专门为此写了评论。来自美国、英国、加拿大、新西兰，亚美尼亚，及印度等国家的40余家世界知名媒体（美国广播公司<http://www.abc.net.au/news/newsitems/200705/s1935900.html>美国有线电视新闻网<http://www.cnn.com/2007/HEALTH/diet.fitness/05/28/obesity.bones.reut/index.html>，科学美国人网站、路透社，雅虎http://news.yahoo.com/s/nm/20070528/hl_nm/obesity_bones_dc等）对该研究成果进行重要报道，称该研究结果在国际相关研究领域获得了突破性的进展。

肥胖症与骨质疏松症是当今世界普遍关注的两大健康问题。传统的观念认为：肥胖所导致的体重增加有利于骨骼健康，因为体重的增加可以机械地诱发骨密度增加以适应体重的变化，有利于防止骨质疏松症的发生。邓红文教授认为：之所以存在如此观念，根本原因在于，过去关于肥胖症和骨质疏松症的研究中只是单纯的考虑体重的增加，没有对肌肉与脂肪分别导致的体重增加进行区分，并没有对人体重量的机械负荷效应进行控制。

邓红文教授率领西安交通大学和美国密苏里—堪萨斯城市大学的研究人员对1988例中国人和4489例美国白人的大量相关数据进行系统的分析，对体重、脂肪和肌肉进行了科学的定义、区分及量化，并在此基础上控制体重机械负荷效应，从而准确地揭示了肥胖症和骨质疏松症的关系。研究结果表明：在相同体重的人群中，脂肪越多者其骨密度越小。脂肪堆积导致的体重增加不仅无益于骨骼密度的增加，反而更容易导致骨质疏松症的发生。该研究结果在理论上对肥胖症和骨质疏松症的关系做了进一步澄清，突破了传统的肥胖有利于骨骼健康的观念认识上的误区。其采用的研究方法为进一步认识肥胖症和骨质疏松症提供了新的途径，对相关领域的研究具有广泛借鉴作用。更为重要的是，研究结果进一步证实了采用合理饮食和体育锻炼等相关措施进行肥胖控制和增加肌肉，从而达到增进健康的重要理念。

[存档文本](#)