



## 长期服用抗抑郁药增加患2型糖尿病风险

<http://www.firstlight.cn> 2011-01-06

芬兰研究人员最新公布的一项研究结果表明，长期服用抗抑郁药物将导致患2型糖尿病风险增加。

芬兰研究人员对15.1万名处于工作年龄段的芬兰人在1995~2005年间的健康信息进行了研究，这些研究对象中有将近9200人服用过抗抑郁药物。在跟踪研究期间，未服用抗抑郁药物的人患2型糖尿病风险的比例约为1.1%；在连续200天至399天服用抗抑郁药物的人群中，这一比例约为1.7%；而在连续服用抗抑郁药物超过400天的人群中，这一比例增至2.3%。

90%以上的糖尿病患者属于2型糖尿病，其特点是患者对胰岛素不敏感。除遗传因素外，2型糖尿病与不健康的饮食和生活方式有一定关联。

[存档文本](#)