



老年人受意外伤害与心理症状有关

<http://www.firstlight.cn> 2007-04-27

新华网2007年4月26日报道，记者从武汉大学护理学院获悉，该院李斯俭教授主持的一项课题研究表明：老年人受意外伤害与其心理症状有密切关系。

李斯俭等从2005年10月起，历时一年多在武汉某社区先后调查了364位60岁以上的老年人。在被调查对象中，意外伤害发生率为21.6%。

调查发现：大于70岁的老年人，意外伤害发生率高达40%；60至70岁的老年人，意外伤害发生率为13.9%；而且，受过大学以上教育的老年人意外伤害发生率为23.7%，远高于没有受过高等教育的老年人群。

李斯俭分析说，如果老年人的心理症状常常表现为强迫、抑郁、焦虑等，其受意外伤害的发生率较高，发生率达30.26%，而平时和周围的人和谐相处，心情愉快的老年人，受意外伤害的发生率则低至19%。

目前，我国每年至少有80万人死于意外伤害，其中老年人为高发人群。李斯俭建议，对老年人开展心理咨询和健康教育，减轻心理负担，是减少意外伤害的主要途径之一。

[存档文本](#)