

[首页](#)[组织机构](#)[专家在线](#)[肾病防治](#)[委员风采](#)[专家讲坛](#)[题字赠画](#)[会员注册](#)[视频播报](#) / [新闻快讯](#) / [科研动态](#) / [专家讲坛](#) / [疑难病的讨论](#) / [临床验案](#)请选地区 [专家检索](#) [专科检索](#)  
[医院检索](#) [药品检索](#)当前位置: [首页](#) >> [专家讲坛](#) >> [老年糖尿病肾病护理体会](#)

当前共有注册会员2713位, 30位在线

## 老年糖尿病肾病护理体会

作者: 赵琳燕 赵秀文 张军玮 文章来源: 2006-3-1 10:08:28 点击: 298次

中华中西医杂志 2003年 第四卷 第六期

【文献标识码】 C 【文章编号】 1606-8106 (2003) 06-0949-02

糖尿病肾病是糖尿病常见的严重并发症,是糖尿病微血管病变之一,老年糖尿病肾病特点:年龄大,病程长,并存疾病多,多年无任何明显症状,随病情发展逐渐出现蛋白尿、高血压、肾功能减退等一系列临床表现,我科于1998年12月~2003年1月共收治老年糖尿病212例,现将护理体会介绍如下。

### 1 临床资料

本组212例,均符合2型糖尿病诊断标准。其中男202例,女10例,年龄60~84岁。临床诊断老年糖尿病212例,其中51例并发糖尿病肾病,占24.1%,临床上以蛋白尿为主,本组病例中有17例糖尿病伴有血压升高,死亡5例,其中死于尿毒症2例,占40.0%。

### 2 护理体会

2.1 控制血糖 根据医嘱良好控制血糖,因为高血糖被认为是引起肾脏病变的始因,严格控制血糖在临床前期具有延缓肾脏病变进展的作用,长期维持血糖正常,可使肾功能稳定,我们观察到血糖浓度与尿蛋白量有正相关性,需仔细观察治疗后的反应,如:血糖变化,糖化血清蛋白指数,尿糖以及尿酮体,肾功能的改变等。指导老年患者严格执行饮食计划,尽可能使血糖控制在6.5mmol/L以下。

2.2 控制血压 糖尿病肾病患者出现高血压,对其肾脏病变的进展有重要影响,同时严格控制血压可延缓糖尿病肾病的发展,应每日常规监控患者血压,血压 $\geq 150/90$ mmHg者都有使用降压药的指征,肾功能正常时以转换酶抑制剂为首选,肾功能减退时以波依定等钙离子拮抗剂为首选,认真观察使用降压药患者血压情况,随时向医生报告,以及时调整降压药的应用。

2.3 保护血管 糖尿病肾病患者血管弹性差、血管细、脆、硬为特点,进行静脉穿刺要动作轻柔,一针见血,选择血管应遵循由小到大,由远到近的原则,前臂的动、静脉要尽量保护好,以留到血液透析用,这一关尤其重要。

2.4 透析护理 糖尿病肾病发展到终末期肾病的患者增加透析是终末期肾病的主要治疗方法。对进入慢性腹透或血透的患者须加强护理,保护好血管内瘘,防止感染及瘘管脱落。对腹透患者应严格正规操作,加强腹部皮肤护理,防止腹透管隧道及腹膜感染,应加强基础护理,准确记录出入量,严密观察透析情况,使患者获得良好治疗。

[在线专家](#)

::: 站内搜索 :::

全部内容

请输入关键字

[论坛](#)[留言板](#)[明日在线专家](#)

### 肾病防护

- 健康长寿 贵在强肾
- 要充分重视继发性肾脏病的防
- 肾亏悄悄缠上年轻女性
- 慢性肾衰病人要补充钙吗?
- 肾病综合征饮食注意事项
- 肾病患者平时要清淡饮食

### 3 小结

老年糖尿病肾病的特点为年龄大，病程长，并存疾病多，在护理工作中，关心体贴病人，建立良好医患关系取得患者信任，合理调整膳食，给予医疗常识指导，对透析患者做好心理指导，消除紧张情绪，有利于透析正常进行，取得家属配合，使老年患者达到最佳的心理状态，因此，护理工作病程变化中起着极为重要的作用。

作者单位:300142天津解放军第254医院

相关链接

[\[更多信息\]](#)

[叶传蕙教授治疗慢性肾小球肾炎蛋白尿的经验](#)

[刘玉宁-陈以平教授治疗肾病临床经验探讨之二  
\(摘要\)](#)

[邓跃毅-尿液蛋白质组学在肾脏病研究中的应用](#)

[梁萌-抗生素在连续性血液净化中的运用](#)

[方敬爱-结肠透析疗法](#)

[谢院生-从发病机制探讨IgA 肾病的治疗](#)

专家评论

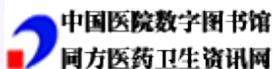
[\[查看专家评论\]](#)

用户名:  \*

密码:  \*

发送

友情链接



中华医学会-卫康公司



中华医学会  
中华医学音像出版社



[265上网导航](#)

[中国胃病网](#)

[shen39论坛](#)

[中国肾病康复](#)

[中华医学会](#)

[临床心电图](#)

[中国中西医结合学会](#)

[肾脏病分会](#)

登陆总数:

[网站简介](#) · [广告服务](#) · [招聘信息](#) · [网站律师](#) · [在线答疑](#) · [网站申明](#) · [联系我们](#)

中国中西医结合肾脏病网 版权所有 \*本站信息仅供参考 不能作为诊断及医疗的依据\*