



您当前的位置是: 首页 >> 资料库 >> 2006期 >> 第7期

早期康复训练对腰椎间盘突出症患者术后残余腰腿痛的影响

陈杏迪

(宁波市第六医院 浙江宁波)



浏览次数 238625



资料库

2007年		
第1期	第2期	第3期
第4期		
2006年		
第1期	第2期	第3期
第4期	第5期	第6期
第7期	第8期	第9期
第10期	第11期	第12期
2005年		
第1期	第2期	第3期
第4期	第5期	第6期
第7期	第8期	第9期
第10期	第11期	第12期
2004年		
第1期	第2期	第3期
第4期	第5期	第6期
第7期	第8期	第9期
第10期	第11期	第12期
2003年		
第1期	第2期	第3期
第4期	第5期	第6期

[摘要] 目的探讨早期系统的康复训练对腰椎间盘突出症患者术后残余腰腿痛的影响。方法120例术后患者采用抽签法随机分成两组, 60例患者术后第2天进行系统的早期康复训练(早期训练组), 另60例患者术后第1周进行传统和缺乏主动运动的常规训练方法(常规训练组)。于术后2年由同1名门诊骨科医师复查患者, 客观地验证训练结果, 内容包括是否残余腰痛和腿痛, 是否直腿抬高实验阳性。结果两组患者残余腿痛、残余腰痛、直腿抬高试验阳性分别经 2χ 检验, 均有显著性差异, $P < 0.01$ 。结论经过系统的早期康复训练有效地减少腰椎间盘突出症患者术后残余腰腿痛的发生。

[关键词] 腰椎间盘突出症 康复训练 腰腿痛

[中国分类号] [文献标识码] [文章编号]

()

[Key words]

【关闭窗口】

2002年		
第1期	第2期	第3期
第4期	第5期	第6期
2001年		
第1期	第2期	第3期
第4期	第5期	第6期
2000年		
第1期	第2期	第3期
第4期	第5期	第6期

COPYRIGHT © 护理学报 地址：广州市广州大道北1838号 技术支持：网天科技

您是第 **298163** 位访客