

核医学为什么可以治疗甲亢

2020年10月22日

作者：杨丽雯

近年来，许多病人在临床确诊了甲状腺功能亢进症以后可能会被建议来核医学科进行治疗，他们中的很多人都会问我，为什么甲亢需要来核医学科治疗呢？核素治疗的原理是什么？它的治疗过程又是怎样的呢？对于这些问题，我一般会尽量浅显地回答他们。

首先，甲状腺是人体的一个重要的内分泌腺体，它就像一个工厂一样，其主要的功能就是通过摄取食物中的无机碘来生产甲状腺素，用于调控代谢、生长速率还有调节其他的身体系统。而甲状腺功能亢进的病人，就代表你的这个工厂规模太大了，它大量地摄取碘来生产甲状腺激素，从而导致甲状腺肿大、突眼、基础代谢增加和自主神经系统失常等临床症状。

一般来说，想要治疗甲亢有三种方法，内科抗甲状腺药物治疗、核素¹³¹I治疗以及外科手术治疗。抗甲状腺药物治疗就相当于在甲状腺素生产的过程中去干扰它，从而抑制甲状腺素的合成，这种方法是比较温和的，但缺点是疗程较长，通常需要规范治疗1-2年，而且容易复发。并且，可能引起肝、肾功能及造血系统的损害。所以有的病人在内科治疗中发现肝、肾功能异常或粒细胞减低时，就会被建议行核素治疗。

相比于内科治疗，核素治疗就比较简单粗暴一点，是通过放射性碘来进行治疗的。已知碘是甲状腺的重要原料之一，且甲亢的病人会大量地摄取碘，因此直接让病人口服一定量的¹³¹I，它会被直接摄取到亢进的甲状腺内，通过其放射性破坏一部分的甲状腺细胞，相当于直接把工厂的规模砍去一部分，使剩下的部分维持正常的甲状腺功能。其优点就在于简单便捷，并且不会引起肝、肾功能及造血系统的损害。但同样存在缺点，其治疗后出现甲减的几率较高，需要终身服用甲状腺激素替代治疗。

手术治疗的原理与核素治疗相仿，都是通过缩小甲状腺这一工厂的规模从而达到治疗甲亢的目的，其缓解症状迅速，但会有手术创伤，个别情况下还可能造成喉返神经受损。


因此，甲亢患者一般在出现以下情况时可以考虑进行核素治疗：肝功能异常、粒细胞减少不适合继续内科治疗时；抗甲状腺药物过敏；抗甲状腺药物治疗后复发；手术治疗后复发或不愿意手术者等。对于需要进行放射性碘治疗的患者，则需要停用抗甲状腺药物1-2周，忌碘饮食，治疗前需进行甲状腺功能、肝肾功能以及血常规检查，检查当天则需要空腹以利于碘的充分吸收。治疗后则应该遵医嘱注意休息及饮食，定期复查。

了解了这些，则会对核医学科有了更深刻的了解，对疾病的治疗也有了更多的信心，更好地去配合医生。

上海交通大学医学院附属第九人民医院核医学科 杨丽雯

编辑: liuchun 审核: liuchun

证件信息: 沪ICP备10219502号 (<https://beian.miit.gov.cn>)

 沪公网安备 31010102006630号 (<http://www.beian.gov.cn/portal/registerSystemInfo?recordcode=31010102006630>)

中国互联网举报中心 (<https://www.12377.cn/>)

Copyright © 2009-2022

上海科技报社版权所有

上海科荧多媒体发展有限公司技术支持



([//bszs.conac.cn/sitename?method=show&id=5480BDAB3ADF3E3BE053012819ACCD59](http://bszs.conac.cn/sitename?method=show&id=5480BDAB3ADF3E3BE053012819ACCD59))