

首页 北大要闻 教学科研 新闻动态 专题热点 北大人物 信息预告 北大史苑 德赛论坛 招生就业 社会服务 媒体北大 高教视点 文艺园地

[高级搜索](#)

## 北大六院主编《悟菲手册》“精神康复患者-家属专家导读”出版

日期：2015-11-27 信息来源：第六医院

近日，由中国精神残疾人亲友协会策划、北大六院精神疾病康复中心主任程嘉主编、康复中心工作人员共同编写的《悟菲手册》即“精神康复患者-家属专家导读”正式出版。



《悟菲手册》封面

患者-家属专家 (User and Family Expert, 简称UFE) 这个词起源于意大利，是意大利精神卫生服务部门创新的一种精神疾病康复模式，该模式将精神疾病的患者和家属当作专家，用他们的经历和经验以现身说法的形式参与到精神疾病患者的康复治疗中，从而帮助更多的精神疾病患者正视疾病，积极治疗，尽早康复。手册中，北大六院医疗院长姚贵忠亲自作序，并给“UFE”起了中文名字“悟菲”，意喻为“疾病中感悟人生，助人中播洒芳菲”。

本书主要包括三个方面的内容：一、UFE服务模式的理论篇。读者可以了解到UFE的由来、UFE在精神卫生领域的应用；二、技术篇。内容包括如何组建UFE队伍、如何进行日常管理和培训；三、实践篇。该篇总结多年来北大六院“绿丝带”志愿者协会服务积累的经验，以及家属、工作人员对UFE参与精神卫生服务的感悟。（文/骆蕾 何小璐）

编辑：山石

北京大学官方微博



北京大学新闻网



北京大学官方微信



[打印页面] [关闭页面]

转载本网文章请注明出处

友情链接

合作伙伴



本网介绍 | 设为首页 | 加入收藏 | 校内电话 | 诚聘英才 | 新闻投稿

投稿邮箱 E-mail:xinwenzx@pku.edu.cn 新闻热线:010-62756381  
北京大学新闻中心 版权所有 建议使用1024\*768分辨率 技术支持:方正电子

