

收藏本站 设为首页

English 联系我们 网站地图 邮箱 旧版回顾



面向世界科技前沿, 面向国家重大需求, 面向国民经济主战场, 率先实现科学技术跨越发展,
率先建成国家创新人才高地, 率先建成国家高水平科技智库, 率先建设国际一流科研机构。

——中国科学院办院方针



官方微博



官方微信

[首页](#) [组织机构](#) [科学研究](#) [人才教育](#) [学部与院士](#) [资源条件](#) [科学普及](#) [党建与创新文化](#) [信息公开](#) [专题](#)

搜索

首页 > 科技动态

欧米伽-3脂肪酸或有助预防精神疾病

文章来源: 科技日报 张梦然 发布时间: 2015-08-13 【字号: 小 中 大】

我要分享

本周英国《自然·通讯》期刊8月12日公开的一项神经科学研究显示, 对于罹患精神分裂症风险较高的年轻人来说, 用欧米伽-3 (Omega-3) 多不饱和脂肪酸进行12周的干预, 可以长期有效地降低其发病风险, 并具有降低发展为其他精神类疾病风险的效果。

精神分裂症通常在青春期或者成年早期表现出来, 大多数受影响的人会逐渐发展出多种显著的临床信号和症状。已经建立的称为“超高危险性”的诊断标准, 可以用来判断哪些年轻人更有可能罹患精神疾病。过往研究显示, 缺少欧米伽-3和欧米伽-6 (Omega-6) 多不饱和脂肪酸, 与好几种精神疾病的发展都相关。尤其是欧米伽-3多不饱和脂肪酸对健康有很多益处, 已有多个试验显示补充这种成分可以缓解精神疾病的症状。

澳大利亚墨尔本大学保罗·艾明格和他的研究团队在2010年报告称, 在13岁到25岁的实验人群的饮食中补充欧米伽-3多不饱和脂肪酸, 可以在一年内阻止一种精神疾病的首次发病。现在, 他们再次报告, 近6年的跟踪研究表明, 这项干预手段在当初81个被试者当中的71个人身上具有长期有效性。他们发现, 服用过欧米伽-3脂肪酸的41人中, 有4人出现了精神分裂症, 发病率为9.8%, 而安慰剂组的发病率是40%, 即40个人中有16个人发病。此外, 安慰剂组的精神分裂症的发病速度和其他精神疾病的发病率, 总体也更高。

研究人员表示, 尽管研究结果令人欣喜, 但由于样本规模不够大, 还不能进行分组分析, 因而还需要进一步研究, 以找到多不饱和脂肪酸补充剂可能改善精神健康的机制。

(责任编辑: 侯茜)

热点新闻

中科院与铁路总公司签署战略合...

中科院举行离退休干部改革创新形势...

中科院与内蒙古自治区签署新一轮全面科...

发展中国科学院中国院士和学者代表座...

中科院与广东省签署合作协议 共同推进粤...

白春礼在第十三届健康与发展中山论坛上...

视频推荐

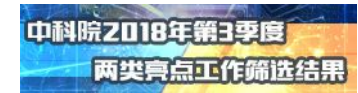


【新闻联播】“率先行动”
计划 领跑科技体制改革



【新闻直播间】中科院: 粤
港澳交叉科学中心成立

专题推荐



© 1996 - 2018 中国科学院 版权所有 京ICP备05002857号 京公网安备110402500047号 联系我们

地址: 北京市三里河路52号 邮编: 100864