

北京市“精神分裂症和抑郁症防治适宜技术研究”重大科技项目取得重大进展

日期：2014年03月12日 北京市科委

精神分裂症和抑郁症是精神疾病领域最为常见、最为严重的两类疾病，严重影响患者的生活质量，加重社会及家庭的经济负担，已成为首都乃至我国严重的公共卫生和社会问题。

2010年，北京市科委、市卫生局正式启动“首都十大疾病科技攻关与管理工作”，并率先启动“精神分裂症和抑郁症防治适宜技术研究”重大科技攻关项目。项目由首都医科大学附属北京安定医院牵头，联合北京大学第六医院、北京回龙观医院、北京东直门医院等22家医疗机构共同参加。

近日，该项目已经顺利完成项目研究任务，取得了重要的研究进展。主要研究成果和创新点为：第一，建立了较为完善的北京精神疾病临床研究网络。按4+6+6+6模式（4家三级专科医院、6家三级综合医院、6家二级精神疾病专科医院及6家社区卫生服务中心），组建了一支由科研、临床、医生、护士、心理工作者、临床流行病学、信息化人员于一体的研究团队，为研究的持续和适宜技术的推广奠定了良好的基础，极大程度地规范了基层精神卫生防治队伍的工作内容和考核指标，有效的提高了基层精神卫生防治队伍掌握康复技术的程度；第二，创新研究理念。在国内首次将“全病程治疗”的理念运用到精神疾病领域的重大科学研究中，即患者发病就诊于专科和综合医院门诊治疗，在疾病严重发作时或急性期入住三级专科医院和区二级专科医院治疗，出院康复阶段在区县精神卫生防治机构、社区卫生服务中心和家庭中进行；第三，研究成果注重惠民效果与创新研究的结合。开发和制定7项适宜技术和诊疗规范。其中精神分裂症康复技术已由市卫生局发文（京卫妇精字〔2012〕号）纳入全市社区卫生服务中心的绩效考核指标，并向全市推广，降低了患者的复发率和住院率，精神分裂症康复技术干预组的1年复发率（13%）和住院率（3%）显著低于对照组（分别为36%和21%）；抑郁症康复技术干预组的1年复发率（9%）和住院率（2%）显著低于对照组（分别为26%和12%），这两项康复技术有效地减少了精神疾病所致的疾病负担；不同等级医院规范化综合治疗技术、重复经颅磁刺激治疗抑郁症的优化方案、抑郁症的中医证候诊断技术、主动式家庭干预技术及认知行为治疗等5种技术目前正在专科医院和社区医院中初步使用，使用效果良好；发表了多篇SCI文章，其中“不同等级医院规范化综合治疗的研究”的研究结果发表在精神病学领域国际排名第2位的美国精神病学杂志（影响因子12.522）上，并被多次引用，显著提高了首都精神疾病领域在国际上的学术影响力。

打印本页 ▶

关闭窗口 ▶