

## 药物与临床

艾司西酞普兰联合左旋甲状腺素钠治疗抑郁症并发亚临床甲状腺功能减退33例

朱毅平, 金学敏

(浙江省湖州市第三人民医院精神科, 313000)

收稿日期 修回日期 网络版发布日期 接受日期

**摘要** [摘要] 目的探讨艾司西酞普兰联合左旋甲状腺素钠治疗抑郁症并发亚临床甲状腺功能减退(SCH)的疗效及不良反应。方法选择符合CCMD-3抑郁症诊断标准,同时并发SCH的患者33例作为治疗组(A组)。选择与A组同期、同质的抑郁症患者为对照组1组(简称B组);选择同期、同质且无SCH抑郁症患者为对照组2组(C组)。B、C两组每组33例。3组均服艾司西酞普兰,有睡眠障碍的患者允许使用唑吡坦,A组患者口服左旋甲状腺素钠,研究全程6周。入组时及治疗后的第1,2,4,6周末分别进行蒙哥马利-艾森伯格抑郁评价量表(MADRS)、不良反应量表(TESS)评定。以MADRS总分减分率评定疗效。第6周末复查血常规、肝肾功能、心电图。结果3组患者的年龄,病期,服用艾司西酞普兰、唑吡坦例数,剂量,基线MADRS得分均差异无显著性( $P>0.05$ )。第1周末3组患者的MADRS得分均明显下降( $P<0.05$ ),但第4,6周末更为显著( $P<0.01$ )。经两两比较,A、C两组的MADRS得分与B组比较,下降更为迅速、明显( $P<0.05$ ),A、C两组MADRS得分平行下降( $P>0.05$ )。3组治疗过程 $>5\%$ 的不良反应出现率基本相同( $P>0.05$ ),且比较轻微。第6周末,A、C组各有1例转氨酶轻度升高,其他各项检查均在正常范围内。第6周末,A、C两组临床有效率、治愈率均差异无显著性( $P>0.05$ )。A组的临床有效率高于B组( $P<0.05$ ),但临床治愈率两组差异无显著性( $P>0.05$ )。C组的临床有效率、治愈率高于B组( $P<0.05$ )。结论对抑郁症并发SCH的患者在应用抗抑郁药物的同时,合用左旋甲状腺素钠安全,且可以促进、加快抑郁症的缓解,提高临床治愈率。

**关键词** [艾司西酞普兰](#); [甲状腺素钠](#); [左旋](#); [抑郁症](#); [甲状腺功能减退](#); [亚临床](#)

分类号 [R971.43](#); [R749.41](#)

DOI: [10.3870/yydb.2010.09.015](#)

对应的英文版文章: [2010-9-1154](#)

通讯作者:

作者个人主页: [朱毅平](#); [金学敏](#)

## 扩展功能

本文信息

▶ [Supporting info](#)

▶ [PDF\(1179KB\)](#)

▶ [\[HTML全文\]\(0KB\)](#)

▶ [参考文献\[PDF\]](#)

▶ [参考文献](#)

服务与反馈

▶ [把本文推荐给朋友](#)

▶ [加入我的书架](#)

▶ [加入引用管理器](#)

▶ [引用本文](#)

▶ [Email Alert](#)

▶ [文章反馈](#)

▶ [浏览反馈信息](#)

相关信息

▶ [本刊中 包含“艾司西酞普兰; 甲状腺素钠,左旋 ; 抑郁症; 甲状腺功能减退,亚临床”的 相关文章](#)

▶ 本文作者相关文章

- [朱毅平](#)
- [金学敏](#)