

精神医学研究日益重视社会因素

医学模式逐渐向生物—心理—社会转型

记者 孙妙凝

2013-09-18 11:15:00 来源:《中国社会科学报》2013年9月18日

9月11—14日,第三届亚洲精神科年会第十一次精神医学学术会议在京召开。记者在采访中发现,近年来,除生物精神医学研究硕果累累以外,社会精神医学研究也有了新的发展,且逐渐呈现出跨学科发展的趋势,这将对精神疾病的防治起到很大作用。

精神疾病由内外交互作用形成

精神疾病由生物因素和外界环境因素交互作用而形成,二者共同成为致病因。因此,相对于其他医学门类,精神医学更加重视社会、心理层面的研究。

重庆医科大学附属第一医院心理卫生中心主任蒙华庆告诉记者,精神疾病的发生,一般是由于不良的精神刺激削弱了大脑功能,从而造成病理变化。具体来说,可能是精神刺激影响大脑海细胞的代谢功能,破坏了组织结构,使得脑细胞神经纤维的树突减少,把神经纤维暴露出来,从而引发疾病。一个人的精神活动好比一架天平,天平维持平衡有两个因素,一是内在结构是否健全,二是外在影响因素是否存在。一个人如果在生物遗传基因中存在易患因子,在外界因素的参与下,维系精神活动的天平就容易失去平衡。精神疾病一旦发病,很有可能持续终生。

北京安定医院抑郁症治疗中心主任医师王刚以抑郁症为例解释了精神疾病的发病机制。他表示,抑郁症总体的发病模式是由基因和环境,也就是内因和外因的交互作用形成的。内因与遗传有关,遗传因素的异常、基因的变异、基因表达调控环节的异常,导致体内一系列生化物质及内分泌的紊乱。只有生物因素未必发病,还需要外界环境因素的参与。常见的围产期的因素、儿童时期成长过程的问题、成年以后应激的心理因素等综合的环境因素构成外因。从临床上看,大多数人第一次发病跟心理因素有比较密切的关系,多次发作的患者其继发性呈现生物学特点。

社会精神医学得到长足发展

在精神医学发展史上,生物医学模式长期占据主导地位。随着现代社会疾病谱的转变、医学的社会化以及医学学科的内部交融与外部交叉,20世纪70年代以来,这一模式逐渐向生物—心理—社会模式转型,医学研究越来越强调生物学、个人、家庭、社区和社会系统多层次关系对疾病的影响。

为什么精神医学研究越来越重视社会因素?蒙华庆认为,第一,医学本就是兼涉社会、心理、生物的综合性学科,我们的祖先很重视多因施治的作用,比如中医的“七情治病”,就很讲究社会、心理的层面。西方现代医学注重从细胞、分子的角度研究疾病,这对人类的健康作出了巨大贡献,但是也产生了只看症状不看人的弊端。第二,现代社会经济快速发展,人们的心理压力越来越大,心理问题越来越突出,亟须从社会、心理的角度来研究。

在我国，社会精神医学作为一门学科得到了长足的发展。蒙华庆告诉记者，社会精神医学是从社会文化的角度去研究精神疾病的发生、发展及作用规律，并利用这些规律进行治疗和预防，涉及社会学、政治学、历史学等多个学科。

跨学科研究推动我国精神卫生事业发展

受访学者表示，在我国，生物医学同社会学、人类学等学科需要更为密切的对话、整合，以跨学科的研究促进我国精神卫生事业的发展。

香港大学社会工作及社会行政学系副教授冉茂盛告诉记者，当代发达国家的精神卫生服务经历了从由大型精神病院及门诊提供诊疗随访，向以社区和医院为基础的综合精神卫生服务的转变。各国的经验表明，建立社区精神卫生中心，提供综合的服务，将更有利于患者的康复。在我国，这样的精神卫生服务转型有待开展，这不仅需要全社会的共同参与，也需要学界以跨学科的方式进行综合研究。“各领域共同参与学术研究和社会工作，才能够有更为综合的视角，得出更为全面的观点。”冉茂盛说。

一些社会科学研究能够对精神医学研究起到补充的作用。北京大学社会学系讲师郭金华表示，医学人类学关注的重点是非医生群体，如患者如何看待疾病等，研究议题包括疾病的文化含义、病耻感、社会歧视、疾病政策、疾病对社会的影响等。医学的目的是救助病人，但是在医学的发展过程中，存在着一种人被当做器物的趋势，有异化的色彩。医学人类学关注治疗的方式、医学的伦理等，对医学的发展起到推动作用。更为重要的是，有些人类学家也同时在医学院授课，可以通过医学理念的改变，对医学系统的转变起到促进作用。

责任编辑：李逸洲

文档附件：

隐藏评论

用户昵称： (您填写的昵称将出现在评论列表中) 匿名

请遵纪守法并注意语言文明。发言最多为2000字符（每个汉字相当于两个字符）

3023