



您的位置: [首页](#)>> 文章摘要

## 以学校为基础的自杀高危青少年针对性预防研究

杨晶洁, 谢斌, 朱紫青, 张麒, 彭勇文, 韩海玲, 卞茜

200030 上海交通大学医学院附属精神卫生中心(杨晶洁、谢斌、朱紫青、卞茜);华东师范大学(张麒);上海戏剧学院教育发展研究院(韩海玲)

卞茜, Email: bianqian0602@qq.com

国家“十一·五”科技支撑计划“重大精神疾病与行为障碍的识别技术和干预措施研究”项目;青少年行为相关(2007BAI17B03);上海市卫生局科研课题:对校园自杀高危人群的早期干预研究(2008075);上海领军人才“后备队”[2009]163号)

**摘要:** 目的 对有自杀风险的高危青少年进行针对性干预,评估干预方案的效果。方法 选取上海市浦东新二年级、2所高中的高一和高二年级,以班级为单位随机分为干预班级和对照班级。通过问卷筛查出有自杀风险的高危青少年101人,对照组109人。研究设计为add-on。研究组高危青少年除接受学校常规心理课程以外,另外接受20节团体干预青少年自杀预防宣教;对照组只接受学校常规心理课程,其父母不干预。在干预前和干预结束后6个月进行问卷调查因素的变化。结果 干预前除研究组的敢于自表因子分高于对照组外(P=0.012),两组其他评估指标无统计学差异。研究组的自杀行为(P值分别为0.000、0.000、0.006)、最近1周和最严重时的BSI-CV(Beck自杀意念量表中文版)得分(P=0.003)、BDI(Beck抑郁量表)得分(P=0.000)、BHS(Beck绝望量表)总分及对未来感觉和动力丧失因子分(P值分别为0.000、0.000、0.000)、SSRS(社会支持评定量表)总分及主观和客观支持因子分(P值均为0.000)、ESAP(情绪智力技能问卷)和压力管理因子分(P=0.042)均显著高于干预前;干预后对照组的自杀行为(P值分别为0.000、0.002、0.008)、BDI得分(P=0.000)、SSRS总分(P=0.042)及主观支持因子分(P=0.001)、SCSQ(简易应对方式问卷)的积极应对因子分(P=0.000)、研究组的客观支持因子分(P=0.013)和敢于自表得分显著高于对照组(P=0.004),最近1周的自杀意念显著低于对照组(P=0.000)。结论 干预方案能够改善自杀高危青少年的部分自杀行为和相关因素。目前干预期间以便能够观察到最大化的干预效果。

关键词: 青少年; 自杀; 干预性研究; 学校

[评论](#) [收藏](#) [全文](#)

文献标引: 杨晶洁, 谢斌, 朱紫青, 张麒, 彭勇文, 韩海玲, 卞茜. 以学校为基础的自杀高危青少年针对性预防研究. 中华临床医师杂志(电子版), 2012, 6(16): 4704-4714. [复制](#)

### 参考文献:

- [1] Eaton DK, Kann L, Kinchen S, et al. Youth risk behavior surveillance—United States, 2007. MMWR. Surveill Summ, 2008, 57: 1-131. :[\[PubMed\]](#)
- [2] Phillips MR, Li X, Zhang Y. Suicide rates in China, 1995-99. Lancet, 2002, 359: 1023-1027. :[\[PubMed\]](#)
- [3] Phillips MR, Yang G. Suicide and attempted suicide—China, 1990-2002. MMWR Morbidity and Mortality Weekly Report, 2004, 53: 481-484. :[\[PubMed\]](#)
- [4] Centers for Disease Control and Prevention. (2010). Retrieved from <http://www.cdc.gov/>

### 期刊导读

6卷23期 2012年12月 [最新]



期刊存档

期刊存档

[查看目录](#)

### 期刊订阅



在线订阅



邮件订阅



RSS

### 作者中心



资质及晋升信息



作者查稿



写作技巧



投稿方式



作者指南

## 编委会

### 期刊服务



建议我们



会员服务



广告合作



继续教育

- [5] 熊光练,吴静,沈秋英,等.中国四城市初中生自杀倾向的现况调查.中华流行病学杂志, 2004, 25: 277-279. :[\[PubMed\]](#)
- [6] Cooper J, Kapur N, Webb R, et al. Suicide after deliberate self-harm: a 4-year follow-up. *Psychiatry*, 2005, 162: 297-303. :[\[PubMed\]](#)
- [7] Hepp U, Wittmann L, Schnyder U, et al. Psychological and psychosocial interventions for attempted suicide.: an overview of treatment studies. *Crisis*, 2004, 25: 108-117. :[\[PubMed\]](#)
- [8] Bridge S, Hanssens L, Santhanam R. Dealing with suicidal thoughts in schools in Australia: an education directed at secondary schools. *Australas Psychiatry*, 2007, 15: S58-S62. :[\[PubMed\]](#)
- [9] National Institute of Mental Health(NIMH)Committee on Prevention Research. (1999). *Prevention research for the National Institute of Mental Health(A report to the National Health Council)*. Washington, DC:Author.
- [10] Cusimano MD, Sameem M. The effectiveness of middle and high school-based suicide prevention programmes for adolescents: a systematic review. *Inj Prev*, 2011, 17: 43-49. :[\[PubMed\]](#)
- [11] 答旦. 中国自杀研究五十年. *医学与社会*, 2001, 14: 15-17.
- [12] 费立鹏. 中国的自杀现状和未来的工作方向. *中华流行病学杂志*, 2004, 25: 277-279.
- [13] Rudd M. Cognitive therapy for suicidality: an integrative, comprehensive, and practical approach to conceptualization. *J Contemp Psychother*, 2004, 34: 59-72.
- [14] Jollant F, Bellivier F, Loboyer M, et al. Impaired decision making in suicidal patients. *Psychiatry*, 2005, 162: 304-310. :[\[PubMed\]](#)
- [15] Metalsky GI, Joiner TE, Harden TS, et al. Depressive reactions to failure in a laboratory setting: a test of the hopelessness and self-esteem theories of depression. *J Abnorm Psychol*, 1996, 105: 101-109. :[\[PubMed\]](#)
- [16] Evans WP, Marte RM, Betts S, et al. Adolescent suicide risk and peer-related victimization. *J Interpers Violence*, 2001, 16: 1330-1348.
- [17] Stanley B, Brown G, Brent DA, et al. Cognitive-behavioral therapy for suicidal ideation (CIT-SP): treatment model, feasibility, and acceptability. *J Am Acad Child Adolesc Psychiatry*, 2002, 41: 1013. :[\[PubMed\]](#)
- [18] Thompson EA, Eggert LL, Randell BP, et al. Evaluation of indicated suicide risk reduction approaches for potential high school dropouts. *Am J Public Health*, 2001, 91: 742-752.
- [19] Tang TC, Jou SH, Ko CH, et al. Randomized study of school-based intensive inpatient psychotherapy for depressed adolescents with suicidal risk and parasuicide behaviors. *Neurosci*, 2009, 63: 463-470. :[\[PubMed\]](#)
- [20] Eggert LL, Thompson EA, Randell BP, et al. Preliminary effects of brief school-based approaches for reducing youth suicide--risk behaviors, depression, and drug involvement. *Psychiatr Nurs*, 2002, 15: 48-64. :[\[PubMed\]](#)

[21] Portak G, Heeringen KV. Suicide prevention in adolescents: a controlled study of the effectiveness of a school-based psycho-educational program. *J Child Psychol Psychiatry* 1998; 39: 918. :[\[PubMed\]](#)

[22] Tarrrier N, Taylor K, Gooding P. Cognitive-behavioral interventions to reduce suicidal thoughts: a systematic review and meta-analysis. *Behav Modif*, 2008, 32: 77-108. :[\[PubMed\]](#)

[23] 汪向东, 王希林, 马弘. 心理卫生评定量表手册. 增订版. 北京: 中国心理卫生杂志社, 1998.

[24] Nelson DB, Jin Y, Wang XH. Reliability and Validity Parameter for the Chinese Version of the Emotional Skills Assessment Process. East China Normal University, Shanghai, 2002:41-44.

[25] Beck AT, Steer RA. Manual for the Beck Hopelessness Scale. San Antonio, Texas: Psychological Corp, 1988:11.

[26] 李献云, 费立鹏, 张亚利, 等. Beck自杀意念量表中文版在大学生中应用的信效度. *中国心理卫生杂志* 2011, 25: 862-866.

[27] McArdle P, Moseley D, Quibell T, et al. School-based indicated prevention: a controlled trial of a group therapy. *J Child Psychol Psychiatry*, 2002, 43: 705-712. :[\[PubMed\]](#)

[28] Kolvin I, Garside R, Nicol A, et al. Help starts here: The maladjusted child and the school. London: Tavistock Publications, 1981:11-13.

[29] 杨治良. 初中心理健康学本(试验本). 上海: 华东师范大学出版社, 2005:28-171.

[30] Eggert LL, Thompson EA, Herting JR, et al. Reducing suicide potential among adolescents: tests of a school-based prevention program. *Suicide Life Threat Behav*, 1995, 25: 276-283.

[31] Joe S, Canetto SS, Romer D. Advancing prevention research on the role of culture in suicide prevention. *Suicide Life Threat Behav*, 2008, 38: 354-362. :[\[PubMed\]](#)

[32] Goldstone DB, Molock SD, Whitbeck LB, et al. Cultural considerations in adolescent suicide prevention and psychosocial treatment. *Am Psychol*, 2008, 63: 14-31. :[\[PubMed\]](#)

[33] Stein BD, Kataoka SH, Hamilton AB, et al. School personal perspectives on the implementation of a school-based suicide prevention program. *J Behav Health Serv Res*, 2008, 35: 103-111. :[\[PubMed\]](#)

[34] Sawyer MG, Pfeiffer S, Spence S, et al. School-based prevention of depression in adolescents: a controlled study of the beyondblue schools research initiative. *J Child Psycho Psychi* 2009. :[\[PubMed\]](#)

## 论 著

[人工晶体单眼视设计在白内障手术中的应用](#)

肖建和, 李世洋, 马红利, 赵爱红, 姜彩辉. . 中华临床医师杂志: 电子版 2012;6(16):4589-4592.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

[激光周边虹膜切除术后房角形态的远期评价](#)

崔冬梅, 李莉娜, 邹燕红. . 中华临床医师杂志: 电子版

2012;6(16):4593-4597.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

幽门螺杆菌硫氧还蛋白1表达量对胃癌BCG-823细胞生长的影响

张月霞, 刘琳娜, 丁士刚, 石岩岩, 张婷, 张静, 王晔, 蓝宇. . 中华临床医师杂志: 电子版 2012;6(16):4598-4602.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

人胃癌组织中间充质干细胞的生物学稳定性分析

张明凯, 李玉明, 蒋宏, 孙庆磊, 李河圣. . 中华临床医师杂志: 电子版 2012;6(16):4603-4606.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

FloTrac/Vigileo系统在腹腔镜胆囊切除患者围术期血流动力学监测中的运用

胡建, 鲍红光, 陶林, 章壮云, 韩流, 蒋卫清, 张蕊. . 中华临床医师杂志: 电子版 2012;6(16):4607-4610.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

双歧三联活菌对硫代乙酰胺所致肝纤维化大鼠的预防作用及其机制的研究

史丹鹤, 张海燕, 刘立新. . 中华临床医师杂志: 电子版 2012;6(16):4611-4614.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

结缔组织生长因子反义寡核苷酸对胰腺癌细胞基质金属蛋白酶-9、血管内皮生长因子表达及细胞增殖与

于鸿, 叶军, 焦霞, 肖蔚, 黄俊星, 王朝夫, 施达仁. . 中华临床医师杂志: 电子版 2012;6(16):4615-4620.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

II型登革病毒非结构蛋白1特异性T细胞系的构建和特征分析

杨小猛, 江丽芳, 赵丹, 尹悦, 方丹云. . 中华临床医师杂志: 电子版 2012;6(16):4621-4625.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

含人Apelin-R重组腺病毒载体pDC316-apelinR-EGFP的构建

樊丽娅, 张院. . 中华临床医师杂志: 电子版 2012;6(16):4626-4629.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

低氧诱导因子-1 $\alpha$ 和环氧合酶-2在豚鼠银屑病样模型皮损中的表达及意义

于春水, 苏江维, 胡珍, 邓利丽, 熊芬. . 中华临床医师杂志: 电子版 2012;6(16):4630-4633.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

异丙酚预处理诱导PC12细胞缺氧耐受作用研究

李青波, 徐学武, 王宝宁, 王园园, 钟京. . 中华临床医师杂志: 电子版 2012;6(16):4634-4637.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

慢性阻塞性肺疾病急性加重期患者营养风险与临床结局的关系研究

黄蕾, 何焯颖, 田德兴, 文才. . 中华临床医师杂志: 电子版 2012;6(16):4638-4641.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

瑞舒伐他汀干预ox-LDL诱导的THP-1细胞株中MMP-2、MMP-9的表达研究

侯方杰, 邢明青, 王国安, 管军, 郭亮. . 中华临床医师杂志: 电子版 2012;6(16):4642-4645.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

终末期糖尿病肾病患者的心脏结构与功能

王鸿, 王斌, 丁明超, 王意忠. . 中华临床医师杂志: 电子版  
2012;6(16):4646-4649.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

[早发冠心病患者的临床和冠状动脉病变特点研究](#)

张晓峰, 陈忠, 文剑, 滕长青. . 中华临床医师杂志: 电子版  
2012;6(16):4650-4654.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

[磁共振多技术联合应用对脑原发性淋巴瘤的诊断价值](#)

郭炳伦, 黄文起, 李玉舟, 孙化. . 中华临床医师杂志: 电子版  
2012;6(16):4655-4658.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

[CT引导下125I放射性粒子植入治疗肺癌纵隔淋巴结4R组转移进针路径的临床研究](#)

吕金爽, 郑广钧, 杨景魁, 阎卫亮, 柴树德. . 中华临床医师杂志: 电子版  
2012;6(16):4659-4662.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

[煤工尘肺患者定量CT骨密度测定的研究](#)

邓茂松, 李宝平, 吴戈, 王旭. . 中华临床医师杂志: 电子版  
2012;6(16):4663-4665.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

[基因芯片检测技术检测结核分枝杆菌异烟肼和利福平耐药的实际应用效果评价](#)

李卫彬, 李新旭, 张彤群, 屈亚虹, 马振亚, 李仁忠. . 中华临床医师杂志: 电子版  
2012;6(16):4666-4670.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

[湖北地区1725例不育男性的外周血染色体核型分析](#)

肖卓妮, 徐望明, 杨菁. . 中华临床医师杂志: 电子版  
2012;6(16):4671-4674.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

[膀胱过度活动症症状评分表评估膀胱过度活动症的临床研究](#)

杨尚琪, 来永庆, 陈月英, 池泽湃, 任瑞, 王亚东, 魏灿, 倪梁朝, 关志忱. . 中华临床医师杂志  
2012;6(16):4675-4678.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

[Ebp1在膀胱癌中的表达及其对细胞周期的作用](#)

卢广明, 苏永权, 梁宝坚, 毕学成, 江福能, 戴奇山, 钟惟德. . 中华临床医师杂志: 电子版  
2012;6(16):4679-4682.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

[卵巢癌中Twist和E-cadherin的表达及预后意义](#)

朱皓皞, 于晓红, 杜丽英, 熊敦勇, 寇辉, 王芳胜. . 中华临床医师杂志: 电子版  
2012;6(16):4683-4688.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

[阴道三维能量多普勒超声检测妊娠黄体血流对异位妊娠的诊断价值](#)

王琦, 陈莹莹. . 中华临床医师杂志: 电子版  
2012;6(16):4689-4691.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

[动脉血乳酸在新生儿病情严重程度评估中的应用价值](#)

马晓花, 张环, 陈彤, 李世芳, 赵淑艳, 孙兆双. . 中华临床医师杂志: 电子版  
2012;6(16):4692-4695.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

肌内患者自控镇痛方法的临床观察

魏智慧, 韩田, 何会珍, 屈天昉. .中华临床医师杂志: 电子版  
2012;6(16):4696-4698.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

单根弹性髓内针治疗青少年掌骨骨折

蔡豪祺, 王志刚, 蔡海清. .中华临床医师杂志: 电子版  
2012;6(16):4699-4703.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

以学校为基础的自杀高危青少年针对性预防研究

杨晶洁, 谢斌, 朱紫青, 张麒, 彭勇文, 韩海玲, 卞茜. .中华临床医师杂志: 电子版  
2012;6(16):4704-4714.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

全反式维甲酸对人卵巢癌细胞株COC2中 $\beta$ -连环蛋白表达的影响

戴颖青, 张秦, 徐金峰, 刘琦, 石群立, 王建东. .中华临床医师杂志: 电子版  
2012;6(16):4715-4718.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

雷帕霉素抑制JAK/STAT通路对大鼠梗阻性黄疸肝肿瘤坏死因子- $\alpha$ 表达的影响

张佳凤, 张培建, 李鹏飞, 骆小江, 蒋永军, 伍学艳. .中华临床医师杂志: 电子版  
2012;6(16):4719-4722.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

非小细胞肺癌患者化疗前后血清中细胞角蛋白-2G2的检测

梁子坤, 邓玲, 尹颜军, 吴恩东, 时广利. .中华临床医师杂志: 电子版  
2012;6(16):4723-4725.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

持续负压封闭引流在急诊四肢II类手术创面中的临床应用研究

裴辉, 刘永福, 罗志毅, 陈聚伍, 刘保池. .中华临床医师杂志: 电子版  
2012;6(16):4726-4730.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

小型猪中重度阻塞性慢性胰腺炎磁共振质子波谱代谢特征研究

李晓栋, 张建, 孙高峰, 杨根金, 彭焱, 潘桂霞, 茅娟莉, 郝俊, 欧阳柳, 左长京, 汪建华. .中  
子版

2012;6(16):4731-4736.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

HSP70在无创性肢体缺血预适应中对心肌的保护作用

寇俊杰, 贾魁, 赵继义, 王际鹏, 柯雪莲, 李树云, 赵英玲, 张跃东. .中华临床医师杂志: 电子  
2012;6(16):4737-4740.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

大鼠心脏移植急性排斥合并肺部细菌感染模型的建立

陈浩, 于伟勇, 卢晨. .中华临床医师杂志: 电子版  
2012;6(16):4741-4743.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

早发冠心病患者的预后研究

张晓峰, 陈忠, 汤涌, 滕长青, 文剑, 王清波, 陈宁宁, 马根山, 章晓国. .中华临床医师杂志:  
2012;6(16):4744-4747.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

不同力竭运动后大鼠心脏传导系统肌钙蛋白TmRNA和蛋白的变化及其在运动性心律失常发生中的作用

常芸, 杨红霞. .中华临床医师杂志: 电子版

2012;6(16):4748-4753.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

固定期放疗对兔下颌骨牵张成骨术中新骨形成影响的实验研究

田磊, 何黎升, 刘翔宇. . 中华临床医师杂志: 电子版

2012;6(16):4754-4758.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

高龄2型糖尿病患者胰岛素治疗中症状性低血糖调查分析

周健, 秦明照. . 中华临床医师杂志: 电子版

2012;6(16):4759-4763.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

普瑞巴林治疗难治性神经病理性疼痛的疗效与耐受性评估

张瑛, 沈沸, 林岩, 李焰生. . 中华临床医师杂志: 电子版

2012;6(16):4764-4767.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

[| 编委会](#) [| 联系我们](#) [| 合作伙伴](#) [| 友情链接](#) [|](#)

© 2013版权声明 中华临床医师杂志(电子版)编辑部  
网站建设: 北京华夏世通信息技术有限公司 京ICP备0  
北京市公安局西城分局备案编号: 110102000676