

作者：李楠 来源：科技日报 发布时间：2009-2-12 13:36:11

小字号

中字号

大字号

研究表明：常做噩梦可能导致痴呆症或帕金森氏症

一项最新研究表明，经常做噩梦的人有可能患上痴呆症或者帕金森氏症。

据英国《每日邮报》报道，科学家研究了93名失眠患者，这些患者在做梦时都有快速眼动的症状，因此称他们为快速眼动失眠患者，简称为RBD患者。他们发现，在5年之内，这些患者中有26名有脑部退化的迹象。其中，14人得了帕金森氏症，7人得了一种罕见的叫做路易体痴呆的痴呆症(一种进展缓慢的痴呆症)，另外5人则患了“标准的”痴呆症。其他病人则表现出多系统萎缩的症状，包括帕金森氏症和老年痴呆症。

RBD患者通常是中老年人，发表在美国《神经病学》(Neurology)出版物的研究中，志愿者的平均年龄在65岁左右。研究人员说，更多的了解RBD患者所面临的危险不仅可以帮助医生提醒病人，还可以尝试采取一些措施来保护他们。

负责阿尔茨海默氏痴呆症(一种老年人中最常见的痴呆症)研究学会的SusanneSorensen博士说，这项研究能够帮助医生预测痴呆症的发作。在英国，大约700000人目前正在遭受这样的困扰。“患有路易体痴呆症的人在早期往往会做栩栩如生的噩梦，睡眠不安，并且伴有幻觉。这项研究表明，患者在发展为全面痴呆之前可能要受到多年失眠的困扰。”Sorensen博士说，“这一重要发现使我们对路易体痴呆症有了进一步了解，并能帮助我们对其及早做出诊断。”

[更多阅读](#)

[英国《每日邮报》报道原文\(英文\)](#)

发E-mail给：

go

[打印](#) | [评论](#) | [论坛](#) | [博客](#)

读后感言：

发表评论

相关新闻

英美研制“记忆药片”治疗早老性痴呆症
JBC：土豆病毒可能成阿尔茨海默氏症治疗关键
英国积极探寻阿尔茨海默氏症与糖尿病间关系
日研究发现“另类”阿尔茨海默氏症
特殊克隆猪即将诞生 有望探索治疗阿尔茨海默氏病
《神经病学》：血液炎症可预测阿尔茨海默氏症
抑制阿尔茨海默氏症病因的酶被发现
小胶质细胞有望治疗阿尔茨海默氏症

一周新闻排行

国务院学位委员会取消4个博士点学位授予权
薛涌：中国大学的弱智化倾向
著名华裔克隆专家杨向中去世 终年49岁
科技部提前启动六大科技专项 投入数千亿元
因图片错误 《细胞》撤销一篇华人学者文章
对话李连达院士：我没有做到一个院长应该做的工作
科学时报：学术“混战”何时休
教育部公示新设置和筹建到期正式设立高校名单

