

作者：胡瑶 来源：新华网 发布时间：2008-11-17 9:21:47

小字号

中字号

大字号

## 英精神病学家研究称人人都有“妄想症”



（图片来自网络）

认为自己不可能得“妄想症”？有这种想法的不止你一个人。

“妄想症”通常被认为跟精神分裂有关。然而，精神病学家调查发现，“妄想症”并不是精神病人的“特权”，普通人可能都有过各种“妄想”的念头。

### 渐常见

美联社11月12日报道，精神病学家调查发现，英国、美国和其他一些西方国家有过“妄想”念头的人数在逐年增加，“妄想症”在普通人中日益常见。

英国研究人员对8500多名成年人进行调查，结果显示，有21%被调查者承认自己曾想象遭人暗算。美国纽约市1000名成年被调查者中，有11%曾怀疑自己被跟踪或监视。

英国伦敦大学国王学院精神病学家丹尼尔·弗里曼曾对200名普通人进行虚拟乘地铁测试。研究人员把“虚拟乘客”的行为模式设定为“中立”，然后记录被测试者的反应。结果有80多名被测试者认为虚拟“乘客”作出威胁手势、或表现出攻击性。

美国得克萨斯大学副教授丹尼斯·康布斯说，美国大学生中有过“妄想”的比例从过去的5%增长到近年来的15%。

### 多症状

专家说，“妄想症”既包括导致精神分裂患者产生暴力行为的各种幻觉，也包括普通人每天可能都

有过的担心自己遭到迫害的想法。

有“妄想”念头的人，常产生一些夸大、毫无来由的担忧，生怕自己遭别人暗算。不过，研究人员说，并不是所有有过“妄想”念头的人都需要专门治疗。这完全看自己是否觉得这些念头干扰到正常生活。

荷兰马斯特里赫特大学精神病学系教授吉姆·冯—欧斯举例说，荷兰一位妇女称自己与法国著名歌星夏尔·阿兹纳武尔坠入情网，且后者20年来每天晚上在她入睡前都在她耳边私语。

欧斯说：“你可能认为她出现幻觉，但她确实感到高兴，并不是所有的妄想都需要专门治疗。”

美国北卡罗来纳大学教授戴维·佩恩表示：“人们每天都有各种奇怪的念头。关键是他们是否将这些念头变为现实。”

探原因

弗里曼认为，有“妄想”念头的人数在城市里逐年增加，是因为人们有时不得不仓促作出判断，如走哪条路，或者身边的陌生人是否危险，因而大脑指令容易出错。

同时，研究人员还发现，美国“9·11”事件后，西方政府对恐怖行为高度戒备，导致有“妄想”念头的人数逐渐增加。

佩恩说：“我们天天被各种恐怖袭击的新闻‘围攻’，政府要求人们报告看到的所有可疑人物，这使‘妄想’念头越来越多。”他认为这将导致人与人之间的隔阂增大，敌视情绪增加，影响社会稳定。

不过，也有科学家表示，有一些“妄想”念头是好事，毕竟在现代社会，保持一定的警惕性很有必要。

更多阅读

[美联社报道原文（英文）](#)

发E-mail给： 

[打印](#) | [评论](#) | [论坛](#) | [博客](#)

读后感言：

发表评论

相关新闻

贺林院士：20岁左右最易患精神类疾病  
北京某大学招生老师强奸高三女生致其患上精神病  
美校园惨案枪手品学兼优 精神病史鲜有人知  
《英国精神病学杂志》：各国导致自杀的因素相似  
女大学生火车上遭割喉续：疑犯被鉴定患精神病  
《神经病学与精神病学》：基因影响睡眠时间及醒后...  
《生物精神病学》：戒烟药能否奏效与基因有关  
美批准将成年患者使用的利培酮用于治疗青少年精神病

一周新闻排行

中国政法大学砍死教授学生事发前两月和女友分手  
评论：名校大轮岗彰显大学校长官员化  
第11届“世界杰出女科学家成就奖”出炉  
奥巴马回答《自然》与科学相关的26个问题  
北大生命科学院院长饶毅：在改革道路上并不孤单  
15名中国科学家新当选发展中国家科学院院士  
科技部公布08—09年国家有关科技计划立项清单  
南方周末：什么人能当副部级大学校长

