



www.most.gov.cn

研究人员开发焦虑症血液检测法

日期：2023年03月31日 14:47 来源：科技部生物中心 【字号：大 中 小】

焦虑是神经疾病中最常见的一种，以焦虑情绪体验为主要特征。目前，通过与患者谈话，医生可以开具一些治疗药物。然而，这类精神药物通常会导致患者产生依赖，甚至成瘾，并可能导致其他更多问题。因此，迫切需要一种更个性化且安全有效的治疗方法。

2023年3月7日，发表在《Molecular Psychiatry》上的一项新研究中，来自印第安纳大学医学院的研究团队成功开发出一种用于焦虑的血液检测方法。该方法通过检测生物标志物帮助确定个体患焦虑的风险，以及哪种疗法最能有效治疗焦虑。

在这项新研究中，研究人员研究了三组独立的人群队列，参与者将每3到6个月，或当发生新的精神病住院治疗时完成一次血液检测。通过检查血液中的RNA生物标志物，研究人员可以确定患者当前的焦虑状态，并将其与药物和营养药品进行匹配。

一个人的生物标志物也会随着时间的推移而发生改变。这项检测可以帮助评估其未来出现更高水平焦虑的风险，以及其他因素如何影响他们的焦虑，如激素变化。

该团队表示，这项研究是患者定期健康访问的一部分，不仅可以评估其心理健康状况，防止未来出现精神疾病。从长远来看，它还起到很好的预防作用。因此，他们的目标是能够通过一管血为患者及其医生提供一份全面的精神健康报告。

注：此研究成果摘自《Molecular Psychiatry》，文章内容不代表本网站观点和立场，仅供参考。

扫一扫在手机打开当前页



打印本页

关闭窗口