

您所在的位置： 首页 >>新闻中心 >>医院动态

新闻中心	
医院动态	
天坛视频	
媒体报道	
医院公告	
会议信息	
专题专栏	+

医院动态

2岁的孩子要看心理医生？北京天坛医院儿童心理诊疗实现孤独症、抽动症、多动症早发现、早干预

作者：卢国强、赵晶晶 来源：宣传中心、临床心理科 发布时间：2020-04-23 浏览次数：389 字号： 14

今后，“星星的孩子”们就诊有了新的选择。近日，首都医科大学附属北京天坛医院推出面向2-12岁儿童的心理诊疗服务，实现孤独症、抽动症、多动症以及一般焦虑、抑郁情绪问题等儿童常见精神心理疾病的早期发现、早期干预。

23日下午，北京天坛医院治疗室里，不到4岁的浩浩（化名）正在沙盘上试图把一个玩偶小人塞进玩具汽车的驾驶室，虽然心理医生李月真几次试图用其它玩具吸引他的注意，但浩浩始终倔强地跟手里的玩具“较劲”，始终没有抬眼看医生手里的玩具。



“对于不喜欢的东西，他连看都不看；即使是喜欢的东西，如果不给他，他干脆就不要了。”浩浩的母亲介绍，这个小家伙不像同龄人一样，喜欢和家、小朋友们互动。无论医生和家说什么，浩浩始终专注于自己手中的玩具，仿佛沉溺在自己的世界里，没有回应。

“我们有时候要陪孩子玩，观察孩子的行为，往往需要很长时间评估一个孩子。”北京天坛医院心理科医生李月真说，由于低龄儿童很难用语言清楚地表达出内心的感受，更多是行为表现，医生在“问诊”时就不能像对成年人一样，而更多要通过孩子的行为以及家的描述等，从各个角度分析，综合评估患儿。

北京天坛医院临床心理科主任陈琦介绍，此次推出的“儿童常见精神心理障碍诊疗”，诊疗范围包括孤独症、抽动症、多动症等，对于这些问题，早期发现、早期干预尤为重要。



“低龄儿童的心智还没有完全的成熟，拥有无限可能，而早期发现、早期干预这些精神心理障碍，能够更好地帮助他，甚至影响他的一生。”陈琦说，如果等到患儿成年或处于青少年期，很多行为就已经固化成形，甚至家也习以为常了，很难再进行治疗。

借助北京天坛医院神内、神外、儿科等优势学科，对于出现精神心理障碍的儿童可以优先进行神经系统疾病的排查，对于存在神经系统疾病的儿童，及早进行治疗，而对于排除神经系统疾病因素的儿童，则可以进行早期心理干预，为后续心理治疗争取更多时间。

据悉，医院组织在儿童精神障碍诊疗领域具备丰富的理论知识和临床经验的心理医生和心理治疗师团队，开展儿童常见精神心理障碍诊疗服务。

儿童常见精神心理障碍

儿童孤独症主要表现为三大类核心症状：社交障碍、交流障碍、兴趣狭窄和刻板重复的行为方式。常在36月以内起病，有些细心的家在1岁时发现孩子与正常同龄儿不同，随着年龄增加，表现愈加明显。我国孤独谱系障碍患儿普遍就诊年龄偏大，早期干预率低。孤独症缺乏有效治疗手段，早期发现、早期治疗

是改善长期预后的关键。

抽动症是儿童期常见的另一类疾病，分为运动抽动、发声抽动两类表现。主要表现为不自主的、刻板的动作，例如频繁地眨眼，做怪脸，摇头，耸肩，做出咳嗽声、清嗓声等，2岁可有起病，以4-7岁发病者最多见，12-16岁仍有发作。如果不尽早干预，可能共病其他精神障碍，严重影响患儿与同伴的正常交往，产生自卑感、社会退缩、行为不成熟、口吃以及品行纪律问题等，对患儿的学业、生活、个性发展等有重大影响。

儿童多动症，学名“注意缺陷多动障碍”，主要表现为注意力不集中、多动，可见于学龄前期，常见于学龄期，约70%持续至青春期，常共病多，对患者的学习、工作和生活各方面产生广泛而消极的影响。及早发现，及时治疗可很好改善患者的功能，提高注意力，改善学习成绩，因此尽早治疗至关重要。

专病门诊时间：

每周二上午 主治医师 儿童青少年门诊普通号（即日开放）

每周四下午 主任医师 儿童青少年门诊专家号（5月开始开放接诊）

（内容来源：临床心理科 文：宣传中心 卢国强 图：宣传中心 卢国强 赵晶晶）

分享到： 

上一篇：[服务凯旋英雄 助力复产复工](#)

下一篇：[【“小汤山”的故事】和“叛逆少年”相处的故事](#)

友情链接：



我是天坛人 北京 东城区

[加关注](#)

党风廉政建设
监督举报专区

持续解决困扰基层形式主义、
官僚主义典型问题监督举报专区

发布了头条文章：《【聚焦2022“国自然”】
北京天坛医院神经外科领域再传捷报》@

[联系我们](#) | [网站地图](#) | [建议投诉](#) | [版权声明](#) | [使用帮助](#) | [隐私安全](#)

版权信息：首都医科大学附属北京天坛医院 技术支持：

地址：北京市丰台区南四环西路119号 100070 电话：010-59976611

京ICP备05033471号-1 京卫网审字[2013]第0026号 文保网安备案号：1101010011

 京公网安备11010602104056 工信部链接：<https://beian.miit.gov.cn/>

©Copyright 2021 Beijing TianTan Hospital.All rights Reserved

本网站已被访问20542230次



已服务
281天