

新华医院神经内科研究发现高达55%的帕金森病患者有“剂末现象”

06-18 浏览 (275)

来源: 新华医院

撰稿:

摄影:

明明服用了药物，帕金森患者有时还会“迈不开步，动作僵直”，这些被一些家属误认为“剂末现象”的情况，正困扰着过半数以上的帕金森病患者的生活质量。近日，由上海交通大学医学院附属新华医院神经内科刘振国教授牵头的《上海地区帕金森病患者“剂末现象”患病率及影响因素》的调查结果于《神经科学前沿》(Frontiers in Neurology)杂志发表，该研究显示高达55.1%的患者存在“剂末现象”。

“剂末现象”指的是，患者服用抗帕药物的数十分钟左右后，肢体抖动、肌肉僵硬、动作迟缓以及焦虑和抑郁情绪、记忆减退和疲劳等症状显著改善，但改善效果无法维持到下一次服药时间点。在下次服药时间点前，他们又会出现动作僵直，迈不开步等现象，严重的还会出现全身抖动，甚至无法行动的状态，严重影响患者的生存质量。

刘振国教授说：“最令人担忧的是，这种剂末现象往往会被家属或者临床医生所忽视，患者在身体不适的情况下，还会感到无法被理解，产生更多的焦虑和烦躁。”他表示，长期以来大多数临床医生认为，“剂末现象”发生在帕金森病程中晚期，并与服用左旋多巴制剂有可最新的研究则发现，轻症帕金森病患者伴发“剂末现象”的，也大有人在。

此次研究联合了上海15个区共38家西医、中医三级和二级综合医院，采用最新的“剂末现象”诊断标准，共调查1385例帕金森病患者。研究认为，“剂末现象”容易增加患者发生焦虑抑郁的风险，是影响患者长期生活质量的重要因素，应尽早诊断和干预。

刘振国说，患者家庭可以使用“中国版剂末现象-9”问卷完成自我筛查，如果出现高度疑似情况，就可以前往帕金森病专科医生处进一步诊断。“其实还是有一些办法能够调整剂末现象的发生，比如调整抗帕药物的使用剂量、种类和频次等等，但首先必须能够辨识出来，不要误以为这是疾病的正常现象。”

学院快讯

- ▶ 附属新华医院神经内科研究发现高达55%
- ▶ 医学院进行“十四五”规划“医院发展与医...
- ▶ 方勇副院长带队赴附属新华医院开展“十...
- ▶ 医学院召开校园生活垃圾分类减量工作动...
- ▶ 医学院顺利召开“十四五”人才培养规划...

科研动态

- ▶ 附属新华医院神经内科研究发现高达55%
- ▶ 附属第一人民医院放射科发表微小肿瘤早...
- ▶ 上海市免疫学研究所王宏林团队在Immur...
- ▶ 胸科医院方文涛教授团队建立国际首个脑...
- ▶ 基础医学院高小玲课题组“靶向递送环孢素...

菁菁校园

- ▶ 2019级口腔专业朋辈分享会顺利举行
- ▶ 档案馆党支部开展了“四史”学习教育主题...
- ▶ 2019级临八一班云端学习互助活动顺利举...
- ▶ 2019级临八三班系列打卡互助活动顺利举...
- ▶ 2019级临五四班系列云端活动成功举行

媒体聚焦

- ▶ 【青年报】交医抗击新冠肺炎疫情专题展
- ▶ 【上观新闻】援鄂抗疫纪念登机牌、写满...
- ▶ 【健康报】热带病和寄生虫病诊疗联盟成
- ▶ 【人民网】600余张图片300余件实物展
- ▶ 【文汇报】按满红手印的请战书，飞往武

版权所有© 2013 上海交通大学医学院 总访问量:

地址: 重庆南路227号 邮编: 200025 电话: 021-63846590

建议您使用IE7.0以上的版本浏览本站