



期刊导读

8卷12期 2014年6月 [最新]



期刊存档

期刊存档

[查看目录](#)

期刊订阅



在线订阅



邮件订阅



RSS

作者中心



资质及晋升信息



作者查稿



写作技巧



投稿方式



作者指南

编委会

期刊服务



建议我们



会员服务



广告合作



继续教育

您的位置: [首页](#)>> 文章摘要

[中文](#) [English](#)

重庆市主城区人群睡眠障碍状况的调查研究

由丽娜, 姜海东, 王晓辉, 李青, 沈光红, 李晓娟

400080 重庆市九龙坡区中医院神经内科

姜海东, Email: 773575152@qq.com

重庆市卫生局科研项目(2011-2-512)

摘要:目的 了解重庆市主城区人群睡眠障碍状况及其影响因素。方法 采用多阶段分层随机抽样区1 507名居民作为调查对象, 采用匹兹堡睡眠质量指数(PSQI)问卷评定调查对象睡眠质量并分析调查对象睡眠障碍发生率为15.89%, 不同睡眠状况者PSQI总分和各部分评分间存在统计学差异($P<0.05$)。睡眠障碍发生率在性别、年龄、文化程度、婚姻状况以及职业方面存在统计学差异($P<0.05$)。年龄、文化程度和职业是影响睡眠障碍发生的因素。结论 重庆市主城区睡眠障碍的发生率较高, 应重视并改善居民睡眠质量。

关键词: 重庆; 睡眠障碍; 调查研究

[评论](#) [收藏](#) [全](#)

文献标引: 由丽娜, 姜海东, 王晓辉, 李青, 沈光红, 李晓娟. 重庆市主城区人群睡眠障碍状况的调查研究. 中华临床医师杂志(电子版), 2014, 8(11):2051-2053. [复制](#)

参考文献:

[1] Mansfield DR, Hillman DR, Antic NA, et al. Sleep loss and sleep disorders[J]. *Journal of Internal Medicine*, 2013, 273(1): 5-16.

[2] Saletu B, Anderer P, Saletu-Zyhlarz GM. Recent advances in sleep research[J]. *Journal of Internal Medicine*, 2013, 273(4): 426-434.

[3] Costa G, Accattoli MP, Garbarino S, et al. Sleep disorders and work: guidelines for surveillance, risk management and prevention[J]. *Med Lav*, 2013, 104(4): 251-266.

[4] 高治国, 杨中高. 睡眠障碍的中西医结合研究紧张[J]. *中医研究*, 2013, 26(7): 77-80.

[5] Mariman A, Vogelaers D, Hanouille I, et al. Validation of the three-factor model of chronic fatigue syndrome (CFS) in a large sample of chronic fatigue syndrome (CFS) patients[J]. *J Psychosom Res*, 2012, 72(3): 205-210.

[6] 谢忠礼, 李杰. 河南省普通人群睡眠障碍流行病学调查[J]. *中医学报*, 2010, 25(146): 146-148.

[7] 冯佩, 陈梅, 梁辉, 等. 苏州市居民睡眠质量影响因素聚集关联性分析[J]. *中国公共卫生*, 2013, 27(12): 1685-1688.

- [8] 王靖. 大学生睡眠状况与影响因素分析研究[J]. 公共卫生与预防医学, 2012, 23(1): 236-237.
- [9] 李燕芬, 叶小华, 徐英. 中国大学生睡眠质量性别差异的Meta分析[J]. 中国学校卫生, 2011, 32(4): 279-282.
- [10] 许晓英, 张易. 睡眠障碍的药物疗法[J]. 国际精神病学, 2011, 7(4): 279-282.
- [11] 余良, 刘丽娟, 李晓宁, 等. 应用曲唑酮治疗抑郁症患者睡眠障碍的临床分析[J]. 安徽医学, 2014, 35(2): 236-237.

流行病学论著

福州市儿童青少年体质指数与血压的相关性分析

张晓阳, 徐幽琼, 李红, 王代榕, 林小宇. .中华临床医师杂志: 电子版 2014;8(11):2046-2050.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

重庆市主城区人群睡眠障碍状况的调查研究

由丽娜, 姜海东, 王晓辉, 李青, 沈光红, 李晓娟. .中华临床医师杂志: 电子版 2014;8(11):2051-2053.

[摘要](#) [FullText](#) [PDF](#) [评论](#) [收藏](#)

[| 编委会](#) [| 联系我们](#) [| 合作伙伴](#) [| 友情链接](#) [|](#)

© 2014版权声明 中华临床医师杂志(电子版)编辑部
网站建设: 北京华夏世通信息技术有限公司 京ICP备0
北京市公安局西城分局备案编号: 110102000676