



返回首页

美国科学家发明戒烟又减肥的新药

<http://www.firstlight.cn> 2005-01-06

北京科技报2005年1月4日报道 最近,美国哥伦比亚大学的科学家道格拉斯·格林博士在新奥尔良召开的美国心脏协会会议上宣布,他们已经发明了一种新药,不仅能够解决这个矛盾,还有望同时破除肥胖、吸烟、酗酒和毒瘾等现代社会的四大公害。

这种新药将被命名为“Rimonabant”或者“Acomplia”,它是一种作用于大脑,阻断刺激胃口和食欲感受器的药物。最初科学家们仅仅是希望能够通过试验,获取一种长期有效并能阻止反弹的药物,结果却发现这种新药不仅让试验鼠减轻了体重,同时还改变了它们暴饮暴食的习惯。

目前已经有超过3000名病人参与了为期两年的临床实验。他们有一部分人每天服用20毫克这种新型药物,有一部分人每天服用5毫克,剩下则全部服用安慰剂。结果所有的志愿者每天都比以前减少了600卡路里热量的食物摄入。

完全结束实验后,每天20毫克组人均腰围平均缩小3.1英寸,5毫克组平均腰围缩小1.9英寸,而服用安慰剂的人腰围则平均缩小1.5英寸。20毫克组服用者中,62.5%的体重减少了5%,5毫克组和安慰剂组的人则分别有36.7%和33.2%达到了同样的减轻体重目的。

同时由于这种减肥新药是通过阻断式疗法发挥作用,美国宾夕法尼亚大学毒瘾治疗专家奥莱恩博士还认为,它将会对戒除烟酒甚至毒瘾产生间接作用,当人类吸食烟酒美食,大脑的一些区域就会产生一种特别的类大麻醇,这种物质能够给人带来愉悦感,而大麻则是直接提供这种类大麻醇的物质,使得大脑对于烟酒美味甚至毒品产生一种依赖心理,这就造成了我们常说的程度或轻或重的上瘾反应。这种新药间接产生的阻断疗法作用就是阻断类大麻醇对大脑产生快乐作用,从而导致人们即使依照习惯吸烟喝酒,也无法获得愉悦感,久而久之,自然也就对这些物品脱瘾。

在科学家们的实验中有27.6%的20毫克组服用者不仅减肥成功,而且戒除了烟瘾,而同期服用安慰剂的人则只有16.1%戒烟成功率。

[存档文本](#)