

来源：生命时报 发布时间：2008-6-23 15:28:51

小字号

中字号

大字号

美研究称梳头60秒能预测秃顶

不少中年男性都会受到脱发的困扰。据美国“健康日”网站6月17日报道，通过数梳子上掉下来的头发，就能预测一个人会不会秃顶。

宾夕法尼亚州赫尔希宾医学院皮肤病学副教授杰弗里·米勒对脱发进行了多年研究。在分析研究数据后，他发现，男性和女性普遍存在过度脱发的现象，50%的人到50岁的时候都会出现一定程度的秃顶。“正常的脱发是人新陈代谢的需要，数目过多就不是好现象了。这表明你可能存在健康问题，或者经常情绪不好，压力过大，但无论什么原因，都会让你离秃顶更近一步。”

米勒对60名年龄在20—60岁没有秃顶迹象的男性进行了研究，这些人都不是卷发。研究人员给受试者同样的梳子，让他们用同样的姿势在白色的塑料板前梳头60秒。然后清点塑料板和梳子上的头发。之后研究人员又对这些人进行跟踪调查，看他们今后是否会出现秃顶。结果发现，在20—40岁的男性中，脱发量从0—78根不等，平均为10.2根。而在40—60岁的男士中，脱发量则从0—43根不等，平均为10.3根。跟踪调查结果表明，脱发数量超出平均数越多，今后秃顶的几率越大。

研究人员说，脱发数量没有具体标准，一般一天可能达到100多根，但这些头发随时脱落，没有人能数清楚，而60秒数头法则普遍适用，可以帮你监测头发数量，如果超过50根，最好去看看医生。

发E-mail给:



打印 | 评论 | 论坛 | 博客

读后感言:

发表评论

相关新闻

- 英研究称：克隆技术有望解决脱发问题
- 日本用头发制成医用无痛针头 有韧性不易折断
- 美成功利用头发毛囊干细胞制备血管和皮肤
- 《科学》：尼安德特人具有白皙皮肤和红色头发
- 《美国物理学期刊》：卷毛头梳发缠结率大大降低
- 欧莱雅在法国建立头发护理全球研发中心
- 首例DNA制动器仅有头发的千分之一

一周新闻排行

- 第四届高等学校教学名师奖候选人公示
- 清华学生健身房遭驱赶 拳打北师大老师
- 教育部任命刘伟为武汉理工大学党委书记
- 中国科大吴强提出W指数 更关注高被引论文
- 76份中国期刊07年影响因子数据出炉
- 陈宜瑜：国家必须保障所有学科的基础研究都能得到...
- 科学时报：震区，设防之思
- 6月5日《自然》杂志精选