

中国康复医学会发起“特应性皮炎关爱月”

2021-05-01 19:09:48 来源: 健康时报网 | 分享 | 扫描到手机

大中小

阅读提要: 特应性皮炎(AD)是一种具有家族遗传倾向的慢性、复发性、炎症性皮肤病,临床以反复发作的慢性湿疹样皮疹为主要表现,伴有明显的瘙痒和皮肤干燥。因剧烈瘙痒而抓挠更容易使病情恶化,表现为皮肤皴裂、鳞屑、渗出等,严重影响患者及家人的身心健康和生活质量。有三分之二的AD患者及其家庭表示难以拥有“正常”的生活,人际交往和日常生活深受影响。

特应性皮炎(AD)是一种具有家族遗传倾向的慢性、复发性、炎症性皮肤病,临床以反复发作的慢性湿疹样皮疹为主要表现,伴有明显的瘙痒和皮肤干燥。因剧烈瘙痒而抓挠更容易使病情恶化,表现为皮肤皴裂、鳞屑、渗出等,严重影响患者及家人的身心健康和生活质量。有2/3的AD患者及其家庭表示难以拥有“正常”的生活,人际交往和日常生活深受影响。

为了帮助更多人了解和重视特应性皮炎这一疾病,中国康复医学会专家发起,从2021年开始,每年设定一个月为“特应性皮炎关爱月”,今年5月是中国第一个“特应性皮炎关爱月”。

北京儿童医院马琳教授、北京大学第三医院李东明教授共同发声表示,近年来我国AD的患病率不断升高,各年龄段均可发病,尤其“偏爱”婴幼儿和青少年。其中,成人AD的患病率为4.6%,每3个婴儿就有1个患有特应性皮炎,儿童发病率正持续上升。AD病程长、病情反复、瘙痒等症状,不仅给成人患者的生活和工作带来长期极大的困扰,甚至可能影响广大患儿成长发育、认知功能、注意力等,给患者及其家庭和社会带来巨大的疾病负担,应正确认识AD并及早规范治疗。



目前AD的病因至今尚未明确,机制也极为复杂。研究认为免疫异常是AD的主要发病机制之一。马琳教授解释说:“AD患者往往有多种免疫学异常,其中辅助型T细胞2(Th2)炎症是AD的基本特征。目前普遍认为,由Th2细胞的免疫异常所分泌的细胞因子,促进了AD的发生。与此同时,相比正常人,AD患者的皮肤屏障功能较低,更容易导致大分子物质进入体内及经皮水分丢失,从而诱发和加重免疫和炎症,导致痛性皮疹、剧烈瘙痒和皮肤干燥等。”

精彩推荐



白癜风复发和哪些因素有关?这八大忌别犯



帕金森患者,基因可能决定了你的服药效果



帕金森来之前,身体这些感知要注意



大家的力量就像聚集的萤火虫!常营社区医护防疫日记



疫情防控中有哪些义务?北京朝阳区疫情防控相关法律知识十问十答



微信

因专业而信赖



微博

微健康,随时随地不随意



手机报

轻松看健康

热词搜索

肿瘤	两性	宝宝
口腔溃疡	健康	癫痫
高血压	心脏病	医保
养生	中医	保健
孕妇	糖尿病	癌症



李东明教授提醒，AD不仅仅是皮肤病，患者常合并过敏性哮喘、过敏性鼻炎和过敏性结膜炎等其他特异性疾病，即形成所谓的“过敏进行曲”。当皮肤出现红斑、渗出，有瘙痒性、湿疹样皮疹时，应怀疑有AD的可能，建议患者及时到医院皮肤科就诊。

多数情况下，儿童AD症状会随着进入成年而缓解，但部分患者可持续缓慢进展，到成年仍可以反复发作，不能治愈，需要进行长期有效的全程管理。

然而，生活中很多患者对AD缺乏足够重视，未能够在早期识别治疗，导致病情加重。数据显示，轻度患者约占70%，但绝大部分不去医院诊治。针对这部分人群，李东明教授表示，应定期开展患者治疗教育，以患者及其家人为中心、有组织的健康教育活动。

此外，也有些患者存在用药不规范、不能坚持用药的情况，从而导致其它并发症的发生。这也说明AD患者长期管理意识仍有待提高。马琳教授介绍，首先，医生应向患者和家属说明本病的病因、发病机制、治疗方案及可能的转归，帮助患者掌握如何避免刺激和诱发因素，做好自我管理，减少疾病复发和加重次数。其次，医生和患者应建立起长期和良好的医患关系，互相配合，坚持随访，提高患者治疗依从性。

谈及AD的治疗，马琳教授强调，目前临床倡导“内外兼修”的长期治疗，目的是达到外在缓解或消除瘙痒、皮疹等症状，内在消除诱发或加重炎症因素，从而减少和预防复发，减少或减轻合并症。具体而言，应根据患者的病情先有效地控制皮损，急性期之后进行主动维持治疗。因为经过有效治疗以后，患者的皮肤仍然存在微小炎症，为了防止复发，就需要进行长疗程维持治疗。特异性皮炎虽然难以根治，但通过正规和良好的治疗及疾病管理，AD症状能够完全消退或显著改善，患者可享受正常生活。

目前，针对AD治疗用药选择有限，尤其是婴幼儿及儿童用药更为有限。临床使用最多的就是外用药，常见药物包括糖皮质激素、钙调神经磷酸酶抑制剂等。马琳教授指出，外用糖皮质激素是AD的一线疗法，虽然短期内能够有效控制炎症，减轻症状，但长期大面积使用可能导致皮肤和系统不良反应，如皮肤变薄等。“激素恐惧”现象在AD治疗过程中十分常见，随着PDE-4抑制剂这类无激素的外用药上市，能提高AD患者的治疗依从性，长期坚持治疗，缓解症状、修复肌肤屏障、减少复发。

查疾病 全流程疾病管理

1000+ 疾病知识库
10000+ 疾病科普内容

人民日报
健康客户端



扫码下载人民日报健康客户端，点击【查疾病】获取更多健康知识

网友评论

 我来说两句 已有0条评论

验证码:

[发表评论](#) [登录](#) | [注册](#)

[版权声明](#) | [隐私保护](#) | [广告服务](#) | [网站地图](#) | [关于我们](#)
违法和不良信息举报电话: 010-65363263 举报邮箱: jubao@people.cn
健康时报版权所有 联系电话: 010-65363354 京ICP备14043247号-1
互联网新闻信息服务许可证10120180028 京公网安备11010502032876号
健康时报 www.jksb.com.cn