

## 我国约58%的青春痘患者未正规治疗，应及时就医！第三届中国痤疮周系列活动启动

2020年09月18日

作者：陶婷婷



9月18日,第三届中国痤疮周系列活动在上海交通大学医学院附属仁济医院启动,来自全国150余名皮肤科专家及医生和患者代表参加了启动会。中国中西医结合学会皮肤性病专业委员会主任委员顾军教授、中国医师皮肤科分会主任委员李恒进教授、仁济医院党委书记夏强教授等领导分别致辞,本次启动会由中国医师协会皮肤科分会痤疮专业委员会副主任委员、仁济医院皮肤科主任鞠强教授主持。与会专家提醒,中国有58.8%患者对痤疮的发生、预防没有正确的认识,自我防护不够,不正规治疗直接影响了痤疮的防治效果。

痤疮又称为“青春痘”,是一种好发于青少年并主要累及面部的毛囊皮脂腺单位慢性炎症性皮肤病,根据2011年数据显示,中国人群截面统计痤疮发病率为8.1%。但研究发现超过95%的人在一生中的不同时期都会有痤疮发生,3%~7%痤疮患者会遗留瘢痕,给患者身心健康带来较大影

响。

据中国中西医结合学会皮肤性病专业委员会2018年对全国16788例痤疮患者调查的结果表明：仅有41.2%的痤疮患者选择到医院寻求专业治疗及预防指导，其余58.8%的痤疮患者均采用不正规的治疗方案，如：不予处理、自行挤压、自行买药、美容院等。同时，临床医师对痤疮治疗的选择存在很大差异，有些治疗方法疗效不肯定，缺乏循证医学证据支持，个别方法甚至对患者造成一定损害。

鞠强指出痤疮不是一个简单的疾病，事关颜面，关乎心理，并且是一个慢性的过程，患者应该到正规医院专业医生那里寻求诊疗，而皮肤科医师在规范治疗的同时要对患者的饮食、行为和心理给予指导。

鞠强还指出，痤疮不仅仅是“青春期的专利”，年龄在25岁以上的痤疮患者比例已经达到31%，事实上是一个累及年龄层次更广、病因更复杂多变的疾病，除年龄因素外，遗传、内分泌疾病、精神因素、药物、一些伪劣化妆品甚至环境污染等都是痤疮发生或者加重的元凶，在抗击疫情形势下还有因为长期佩戴口罩导致的“口罩痤疮”，临床医生要有能力去鉴别和规范诊疗。


据悉，中国中西医结合学会皮肤性病专业委员会，将每年9月19日-9月25日定为“中国痤疮周”，号召全国各大医院皮肤科为广大痤疮患者及大众提供专业咨询和服务，指导公众科学的认识痤疮，重视痤疮的护理和防治。

2018年，上海交通大学医学院附属仁济医院皮肤科为首批“中国痤疮临床诊疗示范基地”。科主任鞠强师从国际痤疮协会主席德国Zouboulis教授，也是2019版中国痤疮治疗指南的执笔者。仁济医院皮肤科常年开设痤疮专病门诊，拥有痤疮治疗的各种光电设备，秉承科学宣教与规范化诊疗于一体的防治理念，对痤疮患者进行全面评估及宣教，规范治疗，除药物治疗外，科室还有最先进的光子、二氧化碳点阵、红蓝光及光动力等治疗方法，对各类痤疮及其遗留的痘印痘疤等后遗症采用针对性治疗，深受广大痤疮患者称赞和同行认可。

本次活动由中国中西医结合皮肤性病专业委员会主办，中华医学会皮肤性病学分会、中国医师协会皮肤科医师分会、中国非公立医疗机构协会皮肤专业委员会联合协办，上海交通大学医学院附属仁济医院医院承办。

编辑：liuchun 审核：liuchun

证件信息：沪ICP备10219502号 (<https://beian.miit.gov.cn>)

 沪公网安备 31010102006630号 (<http://www.beian.gov.cn/portal/registerSystemInfo?recordcode=31010102006630>)

中国互联网举报中心 (<https://www.12377.cn/>)

Copyright © 2009-2022

上海科技报社版权所有

上海科荧多媒体发展有限公司技术支持



(//bszs.conac.cn/sitename?method=show&id=5480BDAB3ADF3E3BE053012819ACCD59)