

瘢痕治疗纠正体质同样关键

2022年03月03日

作者：唐人彦 曹振东

当天气渐渐热起来，人们就会开始换上时髦靓丽的裙子、休闲清凉的短装。但有些人却有着自己的烦恼。因为他们是“疤痕体质”。可能是曾经长过“痘痘”，可能只是不留神的擦伤，甚至有的最早只是蚊子包，但这些细小的创伤，都让他们“伤痕累累”，留下了难以恢复的瘢痕。

人受伤后会结疤，就跟植物受伤后也会留下节疤斑点一样。疤痕，或者更专业的术语——瘢痕，它本身是一种机体组织对损伤作出一种保护性反应，是损伤修复的必然过程。比如很多人胳膊上从小就有的小瘢痕，只是略微凸起，颜色与肤色差不多，这就是接种卡介苗（或牛痘）后留下的生理性瘢痕。但当这种正常的保护反应超出太过，就成了一种病理性的瘢痕。

病理性瘢痕多见于比较严重的外伤、烧烫伤、手术等，可以见到明显的突起、凹陷、挛缩等多种皮肤外观。这些瘢痕可以通过压迫、药物注射、放疗、手术切缝等方法治疗。

但在病理性瘢痕中还有一种比较特殊的类型，那就是“瘢痕疙瘩”。它也可继发于手术、外伤、烧烫伤等，但一些很微小的损伤，比如痤疮、毛囊炎、穿耳洞等都可以导致瘢痕疙瘩，甚至还有自发性的，就是在没有受到任何创伤的部位长出了瘢痕。

这些及易产生瘢痕疙瘩的人群，就是我们一般称的“疤痕体质”人群。

瘢痕体质患者的瘢痕，往往会明显大于当初受创的范围，瘢痕突出皮肤，甚至瘢痕会逐渐增大。瘢痕可能伴有不同程度的疼痛、瘙痒、肿胀感不适感。时间比较久或比较厚的瘢痕还会出现感染、化脓、破溃的现象。给工作、生活带来极大的不便。

那是什么原因导致了这种瘢痕体质呢？

很少有人从婴儿时期就有瘢痕体质的，绝大多数的人在儿童时期，瘢痕恢复的速度和效果都很好。瘢痕体质是在后期逐渐形成的。经研究，发现其形成的原因多种多样。首先与家族遗传有关系。其次与身体的激素变化有关，比如青春期、妇女孕期这些全身激素的显著变化的时期，可能会引发瘢痕体质或加重瘢痕体质。不良的饮食习惯也是后天引发瘢痕体质的一大重要原因。嗜酒、嗜甜、嗜辣等，都可能导致体质产生变化。或者部分患者食用羊肉等热性食物，也可加重症状。

瘢痕体质对外表美观的影响，痛痒症状在生活中产生的不便，会对患者的身体和心理都造成损害。瘢痕体质患者的瘢痕疙瘩一旦形成，往往难以自行消退，所以需要积极的治疗。

瘢痕体质患者在瘢痕治疗上有一定的特殊性。因为所有的外科治疗方式，无论是光、电、放疗，还是手术，其实也是一个新的创伤，在重新愈合的过程中，可能形成新的瘢痕疙瘩，所以瘢痕体质患者治疗瘢痕疙瘩的复发率也明显高于其他的病理性瘢痕。且除了可能在原治疗部位的复发，也难以避免后续在健康部位出现新发瘢痕疙瘩。

所以瘢痕疙瘩的治疗要从全身治疗着手。

调整不良的饮食习惯很重要。忌食辛辣，忌酒，忌羊肉，严格控制碳水化合物的摄入，多食用新鲜的蔬菜和肉类。

纠正瘢痕体质同样关键。治病求本，瘢痕体质不纠正，只能算治标不治本。“整体观”是中医理论的一大重要特色，我们认为人是内外统一的整体，身体内部的问题，会通过不同的形式在身体的外部表现出来；身体外部的种种问题，也正提示了身体内部已经有了各种隐患。诸如瘢痕疙瘩这种多发的、不定处的皮肤疾病，是人体内部对应脏腑功能失调导致的外在表现。反过来说，即调整、治疗瘢痕体质，需要调节平衡患者整体的脏腑、气血、阴阳。


通过中医整体治疗的方法,改善、纠正了瘢痕体质，可以更好的治疗瘢痕疙瘩，给后续结合外科局部治疗瘢痕疙瘩提供更好的基础，降低复发率，提高治愈率。以达到最佳的治疗效果。

作者：上海交通大学医学院附属第九人民医院中医科 唐人彦

上海交通大学医学院附属第九人民医院中医科、名老中医颜氏内科传人 曹振东

编辑：liuchun 审核：liuchun

证件信息：沪ICP备10219502号 (<https://beian.miit.gov.cn>)

 沪公网安备 31010102006630号 (<http://www.beian.gov.cn/portal/registerSystemInfo?recordcode=31010102006630>)

中国互联网举报中心 (<https://www.12377.cn/>)

Copyright © 2009-2022

上海科技报社版权所有

上海科荧多媒体发展有限公司技术支持



([//bszs.conac.cn/sitename?method=show&id=5480BDAB3ADF3E3BE053012819ACCD59](http://bszs.conac.cn/sitename?method=show&id=5480BDAB3ADF3E3BE053012819ACCD59))