



## 瞿申红

耳鼻咽喉头颈科

主任医师 耳鼻颅底及颈部疾病诊治

### 个人简介

瞿申红，耳鼻咽喉科副主任（主持工作），医学博士后，主任医师，硕士研究生导师。毕业于中山大学中山医学院，获耳鼻咽喉头颈外科专业临床位，美国纽约州立大学布法罗分校博士后，美国迈阿密大学医院耳鼻咽喉头颈外科训练专科医师、美国宾夕法尼亚大学医院耳鼻咽喉头颈外科高级访问医学学会广西耳鼻咽喉—头颈外科学分会常务委员，中华医学会睡眠分会青年委员。国内多种专业学术刊物审稿专家。对耳鼻咽喉—头颈外科疾病诊断和丰富的临床经验和扎实的专业理论知识，尤其擅长下咽癌、喉癌等咽喉头颈良、恶性肿瘤手术切除修复，以及鼻颅底、耳侧颅底微创手术和听力外科重建或参加国家自然科学基金项目等多项科研课题，在国际知名耳鼻咽喉专业杂志Acta Otolaryngia和ORL等SCI收录和国内一流专业核心期刊等发表论文章精益求精，对患者热忱、负责，诚心以自己的专业特长为患者解决实际问题。

咨询电话：0771-2186317

敢于挑战医学难题的留美博士后

——记自治区人民医院耳鼻咽喉科专家瞿申红

耳鼻咽喉各器官解剖关系复杂，上承颅底，下通气管食管，鼻部毗邻眼眶，咽喉两旁有重要的神经干与大血管通过，器官多为深在细小腔洞，要治疗，需要有熟练的解剖学基础及精湛的技术。我院耳鼻咽喉科副主任瞿申红博士后凭借其深厚的解剖学功底及敢于创新的精神，多年来，不断地攻克拓展多项新技术，为患者解除疾苦，成为我院技术了得的耳鼻咽喉科的学术带头人。

瞿申红2006年博士毕业后到我院耳鼻咽喉科工作。他1997年大学毕业后分配到湖南当地医院从事耳鼻咽喉临床工作，兼任医院附校的人体解剖学湖南医科大学人体解剖教研室进修半年，他对头颈部解剖了如指掌。2000年，他以高分考入了昆明医学院攻读硕士研究生。勤奋好学的他，研究生毕业于中山大学中山医学院攻读博士研究生。师从国内著名的鼻变态反应专家李添应教授、鼻内镜专家史剑波教授、咽喉头颈专家文卫平教授系统地学习了鼻病的理论知识及诊治技术，尤其是鼻内镜视神经减压术、内镜颅底（鼻、耳侧颅底）手术、耳显微外科手术、咽喉和头颈肿瘤手术缺失重建术等。他工作间，学习很刻苦。他晚上上课、做实验，白天到中山医科大学第一附属医院病房查房、手术、或到门诊看病人，见识了大量的病例和病种，尤其是疑难、治疗技术。从参加工作到博士毕业，他诊治患者达3.7万多人次。因他悟性高、动手能力强，并有多年的耳鼻咽喉疾病临床诊治经验，得到了导师到了很多学习的机会，对导师的各种手术技巧看得更加清楚。聪明、机灵的他认真琢磨导师的手术技巧，为其今后的工作打下了坚实的基础。到目前为止了各种耳鼻咽喉头颈手术3000多例，其中主刀1000多例，疑难、复杂手术200多例。

为了掌握国际最先进的听觉植入手术技术等，瞿申红于2011年9月起赴美学习21个月，先后到美国纽约州立大学布法罗分校进行听觉植入动物实验士后研究，美国迈阿密大学医院耳鼻咽喉头颈专科医师短期培训（主要是人工听觉植入技术培训），见识了世界先进的30多种解决耳聋的方法，掌握国际听觉植入技术，为回国开展此类技术奠定扎实的基础。在宾夕法尼亚大学医院做访问学者期间，师从世界著名头颈外科专家、经口机器人咽喉手术的创始人Weinstein教授，学习了世界最先进的咽喉头颈外科技术。留美期间，经常早上6点起床，往医院跑，一年半下来总共瘦了10斤，下班之后常常跑到图书馆，经常学习到晚上12点，带回了大量专业资料；在费城，有几次太晚了，怕不安全，只好叫警察开车送回家。他还先后参加全美耳鼻咽喉头颈、多伦多第八届世界头颈肿瘤大会，和各国同行在圆桌会议讨论有关专业问题。

耳鼻咽喉头颈部位解剖复杂，瞿申红凭借其丰富的解剖学知识及敢于担当、心细、手巧、勤奋好学的精神，很快成为诊疗耳鼻咽喉头颈疾病的行家。在梁建平的大力支持下，在我院率先开展了鼻内镜下视神经减压术、喉和气管分离治疗顽固性误吸（该技术发表2篇SCI文章）、带蒂皮瓣修复各种缺损、闭合器做全喉切除术、内镜下鼻颅底、耳侧颅底手术等多项开创性手术，引领我院耳鼻咽喉头颈诊疗技术上上了一个新的台阶。

耳部结构复杂，对手术者要求很高，要想成为一个优秀的耳科医师，在美国需大学毕业后临床培训7年，要有良好的颞骨显微手术培训，瞿博士总例尸头颞骨外科训练，其中7例是在美国迈阿密大学完成的。要做好此类手术必需有精湛的技术、良好的耐力、定力及胆大心细。因此类手术很精细，拿每分钟4万转的电钻不能抖动，如果抖动超过1毫米，就会导致神经、血管的损伤，引起大出血，甚至死亡。要达到这种境界，除了要有一定悟性外，时间的训练及不断地总结。多年的临床锤炼，瞿申红练就了过硬的耳鼻咽喉显微外科手术技能，在行复杂手术时基本能做到气定神闲。前不久，天等县患者，不明原因出现头痛、进行性的耳聋、眩晕等症状，到当地县医院就诊，因当地医院条件有限而转入我院耳鼻咽喉科住院治疗，经相关检查，确诊为听神经瘤。肿瘤很大，上至脑膜，下至腮腺、面神经、听觉器官和前庭器官也受累。因肿瘤巨大，而且邻近脑部交界位置及重要血管、神经，既要保大又要保小。

防复发，又要保护附件的神经、血管，手术风险非常大，很多专家都认为风险太大，建议保守治疗。瞿申红仔细分析了患者的病情，认为患者不手术，等死，手术才能延长患者的生命。经综合考虑，瞿申红取得家属同意后，决定克服种种困难，尽最大的能力为其实施手术。在做好充分的术前准备后，他的团队为患者实施了颞骨次全切除手术，把颞骨的骨性部分基本切除，整个耳侧颅底，把穿颅底的颈内动脉、颈静脉和乙状窦和后组颅神经全部“雕”经10个小时才把整个肿瘤完整地摘除，手术很成功。术后经精心的治疗和护理，患者康复出院。

瞿申红对听觉植入手术颇有研究。在临床工作中，他遇到许多先天性或后天性耳聋的患儿，看着他们在无声的世界里痛苦地生活，作为一名耳鼻喉医生，他深感责任重大，立志要尽最大的能力帮助耳聋患儿回归到正常的生活、学习中，减轻家庭和社会的负担。为此，他选择了听觉植入手术治疗方向之一。比如，人工听骨听力重建术，要在人体最小的一块骨头——听骨上钻一个孔，重建骨连接，而听骨只有一颗芝麻大，难度可想而知，技术精湛，手术必需精、准、稳，要做到这样不是一件容易的事情。为了掌握国际最先进的耳聋治疗技术，瞿申红专程到美国学习了耳聋的各种治疗方法，经过刻苦自学，他对耳聋人工耳蜗植入术等走在了国际的前列。2011年，北海市4岁的小华，由于出生后一直不会说话，经检查为重度听力障碍，家属到处求医着急。后来打听到我院耳鼻喉科可以开展人工耳蜗植入术，能解决耳聋问题，小华父母带着他来到我院，瞿申红根据检查结果及患儿的病情，给予方案，他与301医院专家一起为小华实施我院第一例人工耳蜗植入术，手术很成功，经过专业的言语训练，小华恢复正常的言语功能，跟其它孩子一样进园了。瞿申红为了掌握国际最先进的耳聋治疗技术，专程到美国学习了耳聋的各种治疗方法，经过系统地学习及自学，他对耳聋人工耳蜗植入术等走在前列。目前，我院耳鼻喉科已经开展人工耳蜗植入术20多例。瞿申红说，婴幼儿及儿童时期是听觉及言语发育的最佳时期，此期间发生的耳聋若不及早将对患儿以后的言语治疗发育造成不同程度的影响。目前，通过电子耳蜗移植和其他听觉植入设备，从技术上基本解决各类人群的听觉障碍。尤其是对先天性聋哑的小儿，植入电子耳蜗，可以获得完全正常的听力，由此可获得正常的言语功能。关键在于早期发现、早期干预。

瞿申红用精湛的技术救治了许多被判“死刑”的患者。2008年，来自河池市54岁的黄先生，因进行性的吞咽困难，后来发展到只能进食水，并出现当地医院诊断为晚期下咽癌，癌细胞已侵犯气管、食管，病情严重。辗转南宁多家医院，都认为无法手术治疗，叫其回家调养，意味着已无治疗希望。家属抱着试试看的心里，带他来我院耳鼻喉科住院。入院时，患者无法进食、无法休息，痛苦不堪，锁骨上窝的转移肿瘤破溃，流血，肝脏怀疑有转移类晚期癌症的患者，手术风险很大和相对禁忌症，但不手术，患者很快会死亡。瞿申红凭借其精湛的技术及对患者高度负责的态度，决定为患者实施在做好缜密的术前准备后，瞿申红等专家为其实施了食管、喉全切除和带蒂皮瓣修复重建咽腔手术，经过6小时手术，成功把肿瘤和气管、食管分离、切除肿瘤，肝胆外科行肝脏疑是病灶的射频消融。3年后，患者回院复查，在电梯里遇见了救命恩人瞿申红，病人兴奋地用电子喉说话向瞿申红打招呼，治疗前的他判若两人，经检查肿瘤无复发。看到患者各方面恢复良好，瞿申红很欣慰。像这样的患者还很多，目前在广西联系随访中类似患者有20余例。

一枝独秀不是春，百花齐放春满园。瞿申红身为科室的学术带头人，他不仅自己在学术上、临床工作中不断地进步、不断地跨越，成为既会做手术又会做手术的临床型博士后，他带领、指导科室人员开展各项新技术，手把手地带教，把自己的技术毫无保留地传授给低年资的医师，培养了一支技术过硬、注重科研工作，先后主持TH17细胞对激素和应变原的反应、OSAHS的遗传流行病学研究科研课题研究，前者获得国内领先水平的成功鉴定，并获得广西适宜技术奖，5次获得医院拔尖人才奖，参加国家自然科学基金项目1项，曾参与美国NIH和海军噪声听觉损害的课题研究。参与翻译国外专著一部，在耳鼻喉头颈外科专业杂志Acta Otolaryngia和ORL等SCI收录杂志发表2篇论著，在中华医学会系列杂志发表论著4篇，在中文核心期刊引用频次排名前发表论著4篇，以及国内一流专业核心期刊等发表论文共20多篇。现任广西耳鼻喉头颈外科学分会常委，国内多种期刊审稿专家，个人网站总访问量（张明英）

#### 美国宾夕法尼亚大学医院培

#### 迈阿密大学医院学习

#### 纽约州立大学布法罗分校博士后研究

#### 2013年医院城乡对口支援先进个人：瞿申红博士

瞿申红是我院耳鼻喉科副主任，主任医师，硕士生导师，中山大学医学博士。他于2011年10月至2013年3月先后在美国纽约州立大学医学院、迈阿密大学医院耳鼻喉头颈外科、宾夕法尼亚大学医院耳鼻喉头颈外科学习。对耳鼻喉—头颈外科疾病诊断和治疗具有丰富的临床经验和扎实的专业理论知识。擅长下咽癌、喉癌等咽喉头颈良、恶性肿瘤手术切除修复以及鼻颅底、耳侧颅底微创手术和听力外科重建手术。主持或参加国家自然科学基金项目等多项科研项目SCI和国内核心期刊论文20多篇。

2013年，瞿申红从美国回来后便被安排对口支援浦北县寨圩卫生院，条件简陋加上操作不规范，让他感受到了“落差”和重重困难。他在对该院进行院领导支持下，结合当地特点和需要制定了一套援助计划：每周出两天专科门诊，其余时间在病房手术，努力为当地患者和医务人员解决一些实际问题。将最先进的医学知识和服务理念，把对口支援医疗服务和教学工作做得有声有色。

该院CT机只能保存10张CT片，多了就要删除。他陪患者做完CT并在电脑屏幕上阅片后，还用照相机把影像资料照下来，以便第二天手术时参考，也纷纷仿效他这个办法；当地没有做全麻的麻醉师，他就教他们从多方面入手，用神经阻滞麻醉、进入麻醉和表面麻醉相结合，为面颈部、头面部手术；没有专用的粘膜表面麻醉剂地卡因，就用利多卡因代替；做耳科手术没有专用显微镜，就利用一台陈旧的眼科显微镜做手术；有的药物如吉诺通、患者在手术前后都必须使用，该院甚至该县都没有这些药，他就趁周末回南宁时给患者捎过去，使得患者能得到很好的手术治疗和药物治疗。

瞿博士不但直接为群众诊治疾病，还指导当地医务人员的临床诊疗。一个周末，他刚回到南宁，就接到电话说卫生院的医生碰到难题了：来了一个急诊患者，他们处理不了，瞿博士就电话远程会诊，指导他们治疗；另一个周末，瞿博士又一次用电话指导当地医生对鼻大出血的患者及时填塞、控制治疗等。一次次的帮助，患者得到了及时诊疗，当地医生积累了一些经验，对类似的患者处理起来有底气多了。

他还结合当地医务人员功底浅、临床技能不够规范等特点，进行了“传帮带”的指导。在日常临床工作中，指导当地医生查房，挑选典型病例进行疑难病例讨论，为患者制定周密诊疗计划，手术中按照标准培训方式对他们进行训练，言传身教，作了《过敏性休克的识别和处理》、《美国基层和社区等多场医学专业知识讲座的讲座，从临床规范诊治等方面入手，解决了基层医务人员一些最困惑的问题，为基层医疗安全等问题建言献策。

在瞿申红等我院支援专家的帮助下，许多当地群众慕名到该卫生院就诊、手术，无需到大城市就能把疾病解决，真正有效地解决了当地群众的基层问题，让老百姓享受到了实惠。（莫李晴）

### 我院《Th17细胞在上气道变应性炎症作用及其对激素和变应原的反应》研究达国内领先水平

糖皮质激素和变应原疫苗广泛应用于治疗变应性鼻炎和哮喘。激素在过敏性炎症治疗中，疗效快，维持时间短，长期高剂量的使用容易耐药或出现原免疫治疗疗效可靠，持续时间长。我院耳鼻咽喉科瞿申红等专家自2007年4月起开展了《Th17细胞在上气道变应性炎症评估作用及其对激素和变应原的反应》的研究，为临床了解局部激素和变应原免疫治疗疗效提供分子免疫学依据。研究结果经专家鉴定达国内领先水平，获广西医药卫生适宜技术推广三等奖。

以往评价变应性鼻炎的方法主要是主观症状评分和一些实验室的指标。在本研究中，国内首次在变应性鼻炎动物模型和人体外周血和淋巴组织中分离Th17细胞，监测到不同状态下Th17细胞及其相关细胞因子和转录因子的变化，系统评价了变应性鼻炎个体鼻粘膜、淋巴组织和外周血在激素和变应原免疫状况。

本研究探讨Th17细胞在上气道炎症中的作用机制和方式以及两者对激素和变应原的反应，明确糖皮质激素和变应原对气道过敏性炎症的有效性和Th17细胞和Th17细胞的关系。首次系统研究Th17细胞及其相关细胞因子和转录因子与变应性鼻炎的关系；首次以分子免疫学方法评价激素和变应原免疫治疗以局部粘膜免疫和血液系统免疫状态反应变应性鼻炎各个时期的变化特征，为临床治疗变应性鼻炎提供一种全新评价手段。

研究成果通过发表论文和全国相关会议进行推广，英文摘要被美国国家国立图书馆Pub Medline收录。根据研究结果，我院耳鼻咽喉科开展了局部免疫治疗变应性鼻炎，收到了良好治疗效果，并在广西多家医院推广应用，取得较好的社会效益。（张明英）

### 迟到五年的感恩

2008年8月份，我被确诊为会厌癌中期、颈部淋巴反应性增生，当时的我非常无助、恐惧和没有办法接受，因为我本身是护士出身，而且那年我生完小孩半年，怎么就得了癌症了呢？天好像要塌了下来。

经朋友介绍，我找到了自治区人民医院耳鼻咽喉科瞿申红博士，他对我的病情非常的重视，马上召集医疗团队对我的病情进行了解与讨论，并为我心与希望，他带着患同样病情的白发老太来安慰我和给我打气。住院第三天，他给我实施了会厌切除及颈部淋巴清扫术。术后已经五年了，现如今我精力充沛，虽然我会厌已经切除，但我的吞咽丝毫未受影响，声音比以前更有磁性了，颈部虽然做了淋巴清扫，但我的手等各方面未受到任何影响，除了淡淡的刀疤外，各方面恢复了正常。这个手术非常完美，我真的很感恩，上帝让我在最困难最无望的时候遇到了瞿申红博士，他用精湛医术给了我第二后两年，他去美国进修，还时常给我做远程回访与复查，我除了感谢还是感谢。

现如今，我在马来西亚生活，期间去过当地三甲医院复查，当地医生用电子喉镜检查我的喉咙，当时医生非常吃惊，问我的会厌去哪了，我把原们，他们对这个手术非常感兴趣。因为会厌切除后还能正常吞咽，声音也如此动听。如果不是瞿申红博士，不要说吞咽，或许我早已不在这个世上。我的最后一刻我对瞿博士说：“瞿博，我相信您，请放心手术”。事实证明，他没让我失望，正如圣经所说，信者得爱。我得到了重生，这次来复诊，我将信送上，希望他继续帮助更多的患者。（林丽）

### 巧手摘除30年巨大顽瘤

近日，我院耳鼻咽喉科成功为一名颈部巨大肿物的患者实施了肿物切除术，解除了她30多年的疾苦。

患者来自贺州。30多年前颈部有一小肿物，随着时间的推移，肿物越来越大，现长如橄榄球，不仅影响呼吸与活动，还几乎不敢出门，当地没有治。患者呼吸越来越困难，她的子女多方打听后，慕名来到我院耳鼻咽喉科就诊。

瞿申红博士查看患者后，发现其颈部巨大肿物，手术的难度在于一是瘤体极大，上极超过舌骨平面到达扁桃体旁的咽旁间隙，下极低于胸骨上窝1尖，CT水平扫描，瘤体占住颈部横截面的2

<3; 二是血供极度丰富，滋养血管繁多而充盈明显，有些如手指那般粗，出血凶猛；三是颈部大血管、重要的神经在大肿物压迫下移位变异，气管形、狭窄，气管腔最狭窄处仅为正常的1<>

<3; 给手术麻醉和手术过程带来很大风险和困难。无论是大量出血，还是重要神经、器官的损伤，或是术后气管塌陷都会给患者带来灾难。

在做好充分术前准备后，在麻醉科大力协助下，瞿申红和唐凤珠等专家成功为患者实施手术。切除的瘤体为18cm×14cm×8.5cm，重达1.6斤，；如常，呼吸平稳，经精心治疗和护理，康复出院。（史敏）

<3; 二是血供极度丰富，滋养血管繁多而充盈明显，有些如手指那般粗，出血凶猛；三是颈部大血管、重要的神经在大肿物压迫下移位变异，气管形、狭窄，气管腔最狭窄处仅为正常的1<>

## 门诊排班：耳鼻咽喉头颈科

	一	二	三	四	五	六	日
上午		专					
下午		专					

注：若因特殊情况出现官网上的医生出诊时间与实际不符，以医生的实际出诊时间为准，官网上的出诊时间仅供参考。

## 相关新闻



自治区卫生计生委“进一步改善医疗服务行动计划”督查检查组...



严以修身 立德立行——我院举办纪念建党94周年表彰会暨第九...



暑期多动症儿童义务训练启事

## 同科室医生



**何宁**  
主任医师



**覃扬达**  
主任医师



**张政**  
主任医师



**司勇锋**  
主任医师



**梁建平**  
主任医师



**尹曼莉**  
主任医师